

科学研究費助成事業 研究成果報告書

平成 29 年 4 月 20 日現在

機関番号：82805

研究種目：研究活動スタート支援

研究期間：2015～2016

課題番号：15H06910

研究課題名(和文)2型糖尿病患者におけるセルフスティグマ低減のための視聴覚教育資料の開発

研究課題名(英文)Developing educational material on self-stigma for type 2 diabetes patients

研究代表者

加藤 明日香 (Asuka, Kato)

公益財団法人医療科学研究所・研究員育成委員会・研究員

研究者番号：60756360

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 1,400,000円

研究成果の概要(和文)： 質的研究にて、2型糖尿病患者が、病気を持っていてもどのように自己価値観の維持につなげていくのかを明らかにした。血糖コントロールが良好な33名に半構造化面接を行い、質的記述的研究手法を用いて分析した。コアカテゴリーとして《目標に向かって頑張っている過程にある自分に新たな価値を見出す》が抽出された。これは、【糖尿病はコントロールでき】かえて【健康維持につながる】病気であることを徐々に体得していく、疾病受容の過程として捉えられた。同質的研究より得られた関連要因に働きかけることにより、2型糖尿病患者が、自己価値観の維持につながるよう、セルフスティグマ状態の低減を目的とした視聴覚教育教材を開発した。

研究成果の概要(英文)： This qualitative study aims to investigate type 2 diabetes patients with current good glycemic control and prior poor glycemic control, focusing on factors facilitating adjustment to illness and long-term maintenance of self-worth. Patients recruited at two university hospitals participated in semi-structured interviews that were recorded and transcribed verbatim. Then data were coded and analyzed by a qualitative descriptive method using NVivo 10 software. Data triangulation and peer debriefing were employed to enhance trustworthiness. The following major themes were identified: (1) Patients gained "control" over their illness by living a "normal life." (2) Patients discovered positive aspects of type 2 diabetes by feeling "healthier" thanks to treatment. (3) Patients discovered a new sense of self-worth by moving toward goals for type 2 diabetes treatment and experienced inner growth through positive lifestyle choices.

研究分野：患者教育

キーワード：2型糖尿病 スティグマ 質的研究

1. 研究開始当初の背景

「生活習慣病」は自己責任の欠如であるとする、社会における2型糖尿病に対するスティグマが、患者へ与える影響の解明が急がれている。近年、スティグマが、患者の自己効力感や自己価値観の低下をまねき、治療行動に影響を与えることが報告されつつある。なお、スティグマとは、「通常」の人々とは区別され、ネガティブなステレオタイプを付与されることを指す。

2. 研究の目的

本研究では、2型糖尿病患者が、病気を持ちながらどのように自己価値観を維持または向上につなげていくのかについて、質的研究によって明らかにした。その後、同質的研究により得られた関連要因に働きかけることによって、2型糖尿病患者が、病気を持っていても自己価値観の維持または向上につながるよう、セルフスティグマの状態を低減することを目的とした視聴覚教育教材を開発した。

3. 研究の方法

大学病院2か所において、過去に血糖コントロール不良を経験し、現在血糖コントロールが良好で安定している、外来加療中の2型糖尿病患者33名(倫理委員会承認番号:10936、帝倫15-131)を対象に、糖尿病との付き合い方で気持ちが変わったきっかけとなった出来事等について、自由に語ってもらう半構造化面接を実施、逐語録を作成、質的分析ソフト『NVivo』を使用してコーディング、質的記述的研究手法による継続的比較分析を行った。

4. 研究成果

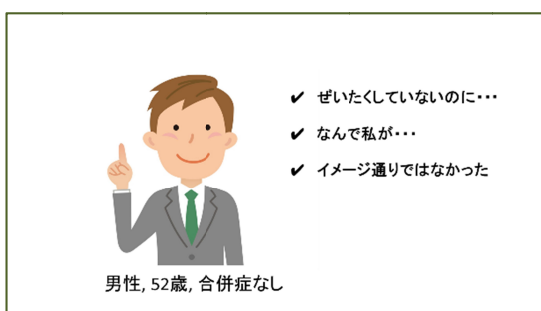
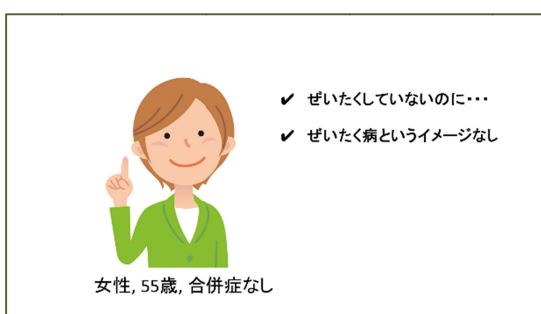
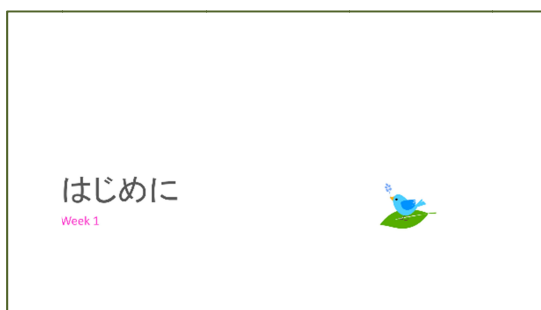
(1) コアカテゴリーとして《目標に向かって

頑張っている過程にある自分に新たな価値を見出す》が抽出された。これは、【糖尿病はコントロールでき】かえて【健康維持につながる】病気であることを徐々に体得していく、疾病受容の過程として捉えられた。2型糖尿病患者が良好な血糖コントロールを獲得維持していくためには、病気を含めた自己価値観を育みながらの療養指導の必要性が示唆された。

(2) 同質的研究より得られた関連要因に働きかけることによって、疾病心理教育の手法により、2型糖尿病患者が、病気を持っていても自己価値観の維持または向上につながるよう、セルフスティグマの状態を低減することを目的とした視聴覚教育教材を開発した。教材内容はすべて、同質的研究より得られた、2型糖尿病患者が実際に語られたナラティブを素材としている。過去に血糖値が非常に高かった、つらい時期を経て、現在ようやく前向きに治療に取り組むことができるようになった、同じ病気を持つ他の患者の貴重な経験を知ること、共に分かち合い、学び合うことを目的とした。

(3) 教材タイトルは、「糖尿病と生きるって、どんな生活?」とし、10のテーマから構成される。さらに、同教材は、動画形式で、各テーマは7~10分程度、週1回のペースで視聴していく。研究目的と内容の詳細について説明を受け、研究参加へ同意した患者のみ、毎週1回、患者の個人メールアドレスに動画視聴用のリンク先が配信され、各自で教材を視聴する。

(4) 教材内容(1テーマ・一週分を抜粋)



< 引用文献 >

- [1] Japan Diabetes Society. *Diabetes Care Guide 2016–2017 (Tonyoby chiryō gaido)*. Japan Diabetes Society, Tokyo: Bunkodo, 2016, p.36–37
- [2] Ducat L, Philipson LH, Anderson BJ. The mental health comorbidities of diabetes. *JAMA* 2014;312:691–692
- [3] Fisher L, Skaff MM, Mullan JT, Areal P, Mohr D, Masharani U, Glasgow R, Laurencin G. Clinical depression versus distress among patients with type 2 diabetes: not just a question of semantics. *Diabetes Care* 2007;30:542–548
- [4] Young-Hyman D, Peyrot M, Trief PM. Lifespan development issues for adults. In *Psychosocial Care for People with Diabetes*. 1st ed. Young-Hyman D, Peyrot M, Eds. Alexandria, VA: American Diabetes Association, 2012, p.251–271
- [5] Nam S, Chesla C, Stotts NA, Kroon L, Janson SL. Barriers to diabetes management: patient and provider factors. *Diabetes Res Clin Pract* 2011;93:1–9
- [6] King DK, Glasgow RE, Toobert DJ, Strycker LA, Estabrooks PA, Osuna D, Faber AJ. Self-efficacy, problem solving,

- and social-environmental support are associated with diabetes self-management behaviors. *Diabetes Care* 2010;33:751–753
- [7] Browne JL, Ventura A, Mosely K, Speight J. ‘I call it the blame and shame disease’: a qualitative study about perceptions of social stigma surrounding type 2 diabetes. *BMJ Open* 2013;3:e003384
- [8] Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Izumida Y, Suzuki R, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. A qualitative study on the impact of internalized stigma on type 2 diabetes self-management. *Patient Educ Couns* 2016;99:1233–1239
- [9] Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Isogawa A, Onishi Y, Suzuki R, Yamauchi T, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. Association between self-stigma and self-care behaviors in patients with type 2 diabetes: a cross-sectional study. *BMJ Open Diabetes Res Care* 2016;4:e000156
- [10] Corrigan PW, Watson AC, Barr L. The self-stigma of mental illness: implications for self-esteem and self-efficacy. *J Soc Clin Psychol* 2006;25:875–884
- [11] Rüsçh N, Angermeyer MC, Corrigan PW. Mental illness stigma: concepts, consequences, and initiative to reduce stigma. *Eur Psychiatry* 2005;20:529–539
- [12] Link BG, Struening EL, Neese-Todd S, Asmussen S, Phelan JC. Stigma as a barrier to recovery: the consequence of stigma for the self-esteem of people with mental illness. *Psychiatr Serv* 2001;52:1621–1626
- [13] Given LM. *The SAGE Encyclopedia of Qualitative Research Methods*. Thousand Oaks: Sage, 2008, p.697–698
- [14] Miles MB, Huberman AM. *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook*. Thousand Oaks: Sage, 1994
- [15] Maes S, Leventhal H, de Ridder D. Coping with chronic disease. In *Handbook of Coping: Theory, Research, Applications*. Zeidner M, Endler N, Eds. New York: Wiley, 1996, p.221–251
- [16] Stanton AL, Collins CA, Sworowski LA. Adjustment to chronic illness: theory and research. In *Handbook of Health Psychology*. Baum A, Revenson TA, Singer JE, Eds. Mahwah, NJ: Erlbaum, 2001, p.387–403
- [17] Affleck G, Tennen H. Construing benefits from adversity: adaptational significance and dispositional underpinnings. *J Pers* 1996;64:899–922
- [18] Tennen H, Affleck G. Benefit finding and benefit-reminding. In *Handbook of Positive Psychology*. Snyder CR, Lopez SJ, Eds. New York: Oxford University Press, 2002, p.584–597
- [19] Tedeschi RG, Calhoun LG. The posttraumatic growth inventory: measuring the positive legacy of trauma. *J Trauma Stress* 1996;9:455–471
- [20] Gherman A, Schnur J, Montgomery G, Sassu R, Veresiu I, David D. How are adherent people more likely to think? A meta-analysis of health beliefs and diabetes self-care. *Diabetes Educ* 2011;37:392–408
- [21] Morgan H, Janoff-Bulman R. Positive and negative self-complexity: patterns of adjustment following traumatic versus non-traumatic life experiences. *J Soc Clin*

Psychol 1994;13:63–85

[22] Duangdao KM, Roesch SC. Coping with diabetes in adulthood: a meta-analysis. *J Behav Med* 2008;31:291–300

[23] Scambler G. Health-related stigma. *Sociol Health Ill* 2009;31:441–445

5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕(計5件)

Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Isogawa A, Onishi Y, Suzuki R, Yamauchi T, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. Psychological and behavioural patterns of stigma among patients with type 2 diabetes: a cross-sectional study. *BMJ Open* 2017;7:e013425 査読有

加藤明日香. 2型糖尿病患者とスティグマに関する文献レビュー: 医療分野の視点から. *医療と社会* 2016;26(2)197–206 査読有

Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Izumida Y, Suzuki R, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. A qualitative study on the impact of internalized stigma on type 2 diabetes self-management. *Patient Education and Counseling* 2016;99(7):1233–1239 査読有

Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Isogawa A, Onishi Y, Suzuki R, Yamauchi T, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. Association between self-stigma and self-care behaviors in patients with type 2 diabetes: a cross-sectional study. *BMJ Open Diabetes Research and Care* 2016;4:e000156 査読有

Kato A, Takada M, Hashimoto H. Reliability and validity of the Japanese version of the

Self-Stigma Scale in patients with type 2 diabetes. *Health and Quality of Life Outcomes*, 2014 Dec 12;12(1):179 査読有

〔学会発表〕(計7件)

<国際学会>

Kato A, Yoshiuchi K, Fujimaki Y, Fujimori S, Kobayashi Y, Yamada T, Kobayashi M, Izumida Y, Suzuki Y, Kadowaki T. Facilitators of Self-Worth in Patients with Type 2 Diabetes: Qualitative Study. American Diabetes Association 77th Scientific Sessions, San Diego, CA, USA, 2017

Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Isogawa A, Onishi Y, Suzuki R, Yamauchi T, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. Processes through which Self-Stigma Affects Self-Care Behaviors in Type 2 Diabetes Patients: Path Analysis. American Diabetes Association 76th Scientific Sessions, New Orleans, LA, USA, 2016

Kato A, Fujimaki Y, Fujimori S, Isogawa A, Onishi Y, Suzuki R, Yamauchi T, Ueki K, Kadowaki T, Hashimoto H. Impact of Self-Stigma on Self-Care Management Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes: A Mixed Methods Study American Diabetes Association 75th Scientific Sessions, Boston, MA, USA, 2015

<国内学会>

加藤明日香, 吉内一浩, 藤巻祐子, 藤森新, 小林由佳, 山田朋英, 小林正稔, 泉田欣彦, 鈴木亮, 門脇孝. 2型糖尿病患者における病気を含めた自己価値観の

維持と促進要因 質的研究法を用いて

2017年第60回日本糖尿病学会年次
学術集会, 名古屋

加藤明日香, 藤巻祐子, 藤森新, 五十川
陽平, 大西由希子, 鈴木亮, 山内敏正,
植木浩二郎, 門脇孝, 橋本英樹. セル
フスティグマが2型糖尿病患者の自己管
理行動に影響を及ぼすプロセス - パス解
析を用いて - 2016年第59回日本糖尿
病学会年次学術集会, 京都

加藤明日香, 藤巻祐子, 藤森新, 五十川
陽平, 大西由希子, 鈴木亮, 山内敏正,
植木浩二郎, 門脇孝, 橋本英樹. セル
フスティグマが2型糖尿病患者の自己管
理行動に及ぼす影響 - 混合研究法を用い
て - 2015年第58回日本糖尿病学会年
次学術集会, 山口

加藤明日香, 藤巻祐子, 藤森新, 泉田欣
彦, 鈴木亮, 植木浩二郎, 門脇孝, 橋本
英樹. 2型糖尿病患者の社会生活の中
で経験的に形成される自身に対する否定
的態度 - 患者のセルフスティグマに関す
る質的研究 - 2014年第57回日本糖尿
病学会年次学術集会, 大阪

〔図書〕(計1件)

橋本英樹, 加藤明日香. 診断と治療社.
糖尿病学 2017. 展開研究・臨床研究
No.11, 糖尿病の予防・療養行動を左右す
る社会的構造要因. 2017

〔その他〕

<受賞>

Kato A. Young Investigator Award. American
Diabetes Association 77th Scientific Sessions,
San Diego, CA, USA, 2017

<メディア取材>

Kato A. Self-stigma predicts self-care
behaviors in patients with type 2 diabetes

Endocrine Today 2016年1月

加藤明日香. 2型糖尿病患者の自己管理
行動にはセルフスティグマの克服も重要
ヘルスデージャパン 2016年1月

6. 研究組織

(1) 研究代表者

加藤明日香 (KATO, Asuka)

公益財団法人医療科学研究所・研究員育成委
員会・研究員

研究者番号: 60756360

(2) 研究協力者

門脇 孝 (KADOWAKI, Takashi)

東京大学大学院医学系研究科・糖尿病・代謝
内科・教授

藤森 新 (FUJIMORI, Shin)

帝京大学医学部・内科・名誉教授

吉内 一浩 (YOSHIUCHI, Kazuhiro)

東京大学大学院医学系研究科・ストレス防
御・心身医学・准教授

萱間 真美 (KAYAMA, Mami)

聖路加国際大学大学院看護学研究科・精神看
護学・教授

橋本 英樹 (HASHIMOTO, Hideki)

東京大学大学院医学系研究科・公共健康医学
専攻・教授