

科学研究費助成事業 研究成果報告書

令和元年5月29日現在

機関番号：12601

研究種目：基盤研究(C) (特設分野研究)

研究期間：2016～2018

課題番号：16KT0119

研究課題名(和文) 高齢社会の互助型コミュニティ形成に向けた学際的研究

研究課題名(英文) An interdisciplinary study to build a mutual-help community in an aged society

研究代表者

村山 洋史 (MURAYAMA, HIROSHI)

東京大学・高齢社会総合研究機構・特任講師

研究者番号：00565137

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 3,600,000円

研究成果の概要(和文)：本研究の目的は、健康づくり・介護予防をきっかけとした互助型コミュニティを形成するための要素を明らかにすることである。「互助」に関する文献をもとに、概念分析を実施し、互助の特性・属性を、【住民や住民集団が生活課題を解決し合う行為】と定めた。次に、「互助」の概念に則り、千葉県柏市の豊四季台団地、東京都奥多摩町のふれあい農園をフィールドに介入研究を進め、互助型コミュニティ活動のファシリテーションのポイントを明らかにした。

研究成果の学術的意義や社会的意義

本研究は、高齢社会における互助型コミュニティの構築方法のヒントを探ったものである。将来、都市部も地方部も高齢化率がさらに上昇していく。様々な機能が低下した高齢者が多くなるため、住民が抱える問題や困りごとに対して、コミュニティとして対応していく必要が出てくる。本研究で明らかにした互助型コミュニティ形成を促す手法は、日本各地、および今後高齢化が進展するアジア諸国へのインパクトも大きいと考えられる。

研究成果の概要(英文)：The purpose of this research was to explore the factors to foster “mutual-help” community. First, we conducted a concept analysis for “mutual-help (gojo in Japanese).” Second, based on the concept of “mutual-help” that we identified, we performed intervention studies to investigate an effective facilitation for active “mutual-help” community activities in two suburban areas.

研究分野：ネオ・ジェロントロジー

キーワード：互助 コミュニティ 高齢社会

1. 研究開始当初の背景

2015年の介護保険改正に伴い、中学校区程度を単位とし、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいの複数の要素を組み合わせ、住民に切れ目ないサービスを提供する地域包括ケアシステムの構築が全国の自治体で進められている。しかし、どの自治体も手探りの状態であり、地域・住民特性に応じた地域包括ケアシステムを構築するための方法論の確立が求められている。

地域包括ケアシステムを考える上で、住民相互の助け合いや自主的なサポート活動を含めた互助体制の整備が重要となる。先行研究では、互助体制が存在、あるいはその素地がある地域の方が、高齢者をはじめとする住民の健康状態やQOL等に良い影響があることが実証されている。しかしながら、実際に「地域での互助体制をどう作り上げるか」という視点での実証研究は極めて少ない。

2. 研究の目的

本研究では、健康づくり・介護予防をきっかけとした互助型コミュニティを形成するための要素を明らかにすることを目的とする。

3. 研究の方法

互助概念の明確化

「互助」に関する文献をもとに、概念分析を実施した。概念分析には、概念の特徴を、先行要件、特性・属性、帰結によって明らかにするRogers(2000)の手法を用いた。

互助型コミュニティ形成のためのファシリテーションの探索

上述の「互助」の概念に則り、千葉県柏市の豊四季台団地、東京都奥多摩町のふれあい農園をフィールドに介入研究を進め、互助型コミュニティ活動のファシリテーションのポイントを明らかにした。

4. 研究成果

互助概念の明確化

互助の特性・属性として、【住民や住民集団が生活課題を解決し合う行為】が挙げられた。先行要件(互助の形成に影響する要因)として、【住民間の交流の存在】【自助や共助・公助のみでは解決できない生活課題の存在】【生活課題の共有】【生活課題に対する共感体験】【生活課題を互いに補おうとする自発的な意識の出現】【互助を推進する主体や仕組みの存在】という6つのカテゴリが挙げられた。最後に、帰結(互助の形成により期待される成果)として、【生活課題の解決】【住民間のつながりのさらなる強化】【担い手としての役割や生きがいの創出】【住民の自助意識の向上】の4つのカテゴリが挙げられた。

概念分析の結果を踏まえ、地域包括ケアが展開されている現代社会における「互助」を以下の通り定義した:「互助は、住民や住民集団が生活課題を解決し合う行為である。また、自助や共助・公助のみでは解決できない生活課題の存在を背景に、住民間の交流や生活課題の共有・共感体験がなされる中で、生活課題を互いに補おうとする自発的な意識が出現することにより形成される。そして、生活課題の解決のみならず、住民間のつながりのさらなる強化や自助意識の向上、担い手としての役割や生きがいの創出を導く。」

互助型コミュニティ形成のためのファシリテーションの探索

千葉県柏市の豊四季台団地では、地域でのイベントの開催を通じて、住民や利用者との関係構築を行い、その後、コミュニティ活動への参加を促す要素について半構造化面接調査を行った。豊四季台団地では、後期高齢者の自主的な組織の立ち上げに携わった。既存の地域の人間関係を活用することの重要性や、組織運営に必要なグループ内の役割分担の可視化、参加手続きの簡素化等の構成要素が明らかになった。

東京都奥多摩町のふれあい農園では、利用者や地域住民の交流を促す管理人(ファシリテーター)の役割について、参加時のこまめな声掛けや参加者への役割の付与、協働作業による対面関係の構築等のポイントが明らかになった。

5. 主な発表論文等

[雑誌論文](計15件)

1. Murayama H, Bennett JM, Shaw BA, Liang J, Krause N, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Does social support buffer the effect of financial strain on the trajectory of smoking in older Japanese? a 19-year longitudinal study. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences & Social Sciences* 2015; 70(3): 367-376.
2. Murayama H, Nofuji Y, Matsuo E, Nishi M, Taniguchi Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Are neighborhood bonding and bridging social capital protective against depressive mood in old age? a multilevel analysis in Japan. *Social Science & Medicine* 2015; 124: 171-179.
3. Murayama H, Liang J, Bennett JM, Shaw BA, Botoseanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Trajectories of body mass index and their association with mortality among older Japanese: Do they differ from those of Western populations? *American Journal of Epidemiology* 2015; 182(7): 597-605.
4. Murayama H, Nishi M, Nofuji Y, Matsuo E, Taniguchi Y, Amano H, Yokoyama Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Longitudinal association between neighborhood cohesion and depressive mood in old age: A Japanese prospective study. *Health & Place* 2015; 34: 270-278.
5. Murayama H, Liang J, Bennett JM, Shaw BA, Botoseanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Socioeconomic status and the trajectory of body mass index among older Japanese: a nationwide cohort study of 1987–2006. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences & Social Sciences* 2016; 71(2): 378-388.
6. Murayama H, Shinkai S, Nishi M, Taniguchi Y, Amano H, Seino S, Yokoyama Y, Yoshida H, Fujiwara Y, Ito H. Albumin, hemoglobin, and the trajectory of cognitive function in community-dwelling older Japanese: a 13-year longitudinal study. *Journal of Prevention of Alzheimer's Disease* 2017; 4(2): 93-99.
7. Murayama H, Spencer MS, Sinco BR, Palmisano G, Kieffer EC. Does racial/ethnic identity influence the effectiveness of a community health worker intervention for African American and Latino adults with type 2 diabetes? *Health Education & Behavior* 2017; 44(3): 485-493.
8. Murayama H, Shaw BA. Heterogeneity in trajectories of body mass index and their associations with mortality in old age: a literature review. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome* 2017; 26(3): 181-187.
9. Murayama H, Liang J, Shaw BA, Botoseanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Changes in health behaviors and the trajectory of body mass index among older Japanese: a 19-year longitudinal study. *Geriatrics & Gerontology International* 2017; 17(11): 2008-2016.
10. Murayama H, Fujiwara T, Tani Y, Amemiya A, Matsuyama Y, Nagamine Y, Kondo K. Long-term impact of childhood disadvantage on late-life functional decline among older Japanese: Results from the JAGES prospective cohort study. *Journal of Gerontology: Biological Sciences & Medical Sciences*. 2018; 73(7): 973-979.
11. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Okamura T, Miyamae F, Ura C, Edahiro A, Motokawa K, Awata S. Is community social capital associated with subjective symptoms of dementia among older people? A cross-sectional study in Japan. *Geriatrics & Gerontology International* 2018; 18(11): 1537-1542.
12. Murayama H, Liang J, Shaw BA, Botoseanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Age and gender differences in the association between body mass index and all-cause mortality among older Japanese. *Ethnicity & Health*. (in press)
13. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Ura C, Miyamae F, Edahiro A, Motokawa K, Okamura T, Awata S. The differential effects of age on the association between childhood socioeconomic disadvantage and subjective symptoms of dementia among older Japanese people. *Journal of Epidemiology*. (in press)
14. 村山洋史, 小宮山恵美, 平原佐斗司, 野中久美子, 飯島勝矢, 藤原佳典. 在宅医療推進のための多職種連携研修プログラム参加者におけるソーシャルキャピタル醸成効果: 都市部での検証. *日本公衆衛生雑誌*. (in press)
15. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Edahiro A, Okamura T, Ura C, Miyamae F, Motokawa K, Awata S. Childhood socioeconomic disadvantage as a determinant of late-life physical function in older Japanese people. *Archives of Gerontology & Geriatrics*. (in press)

〔学会発表〕(計 22 件)

1. 村山洋史(シンポジスト). ソーシャルキャピタルの多面性: 常に地域に恩恵をもたらす得るのか? 第 57 回日本老年社会学会大会, 2015 年 6 月 13 日.
2. Murayama H, Liang J, Bennett JM, Shaw BA, Botoseanu A, Kobayashi E, Akiyama H, Shinkai S. Do Health Behaviors Affect the Trajectory of Body Mass Index Over Time? A 19-year Longitudinal Study of Older Japanese. The 68th Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Orlando, FL, USA, 2015.11.17-22.

3. 村山洋史, 谷口優, 天野秀紀, 西真理子, 清野諭, 横山友里, 藤原佳典, 新開省二. 体力指標が認知機能の軌跡に及ぼす影響: 草津コホート研究. 第 26 回日本疫学会学術総会, 米子, 2016. 1.21-23.
4. Murayama H. Socioeconomic status and weight change: comparison between Japan and Finland. The 8th Annual Meeting of International Society of Social Capital Research, Sapporo, Japan, 2016.5.30-31.
5. 村山洋史, 杉山美香, 稲垣宏樹, 宇良千秋, 宮前史子, 枝広あや子, 岡村毅, 本川佳子, 粟田主一. 地域レベルのソーシャルキャピタルは認知症への不安感と関連するか? 都市部在住高齢者での検討. 第 17 回日本認知症ケア学会大会, 神戸 2016.6.4-5.
6. Murayama H, Shinkai S, Nishi M, Taniguchi Y, Amano H, Seino S, Yokoyama Y, Yoshida H, Fujiwara Y, Ito H. Albumin and hemoglobin affect the trajectory of cognitive function in community-dwelling older Japanese: Results from a 13-year longitudinal study. The 2016 Epidemiological Congress of the Americas, Miami, FL, USA, 2016.6.21-24.
7. Murayama H, Liang J, Shaw BA, Botoseneanu A, Kobayashi E, Akiyama H, Shinkai S: Age and socioeconomic variations in the pattern of long-term functional decline among older Japanese. The 69th Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), New Orleans, LA, USA, 2016. 11.16-20.
8. 村山洋史, 西真理子, 野藤悠, 谷口優, 横山友里, 清野諭, 天野秀紀, 藤原佳典, 新開省二. 高齢期における近隣凝集性と抑うつとの縦断的関連: 鳩山コホート研究. 第 27 回日本疫学会学術総会, 甲府, 2017. 1.25-27.
9. Murayama H. Socioeconomic status and weight change in old age: comparison between Japan and Finland. The Pre-meeting of the 9th Annual Meeting of International Society of Social Capital Research, Turku, Finland, 2017.6.6-7.
10. Murayama H. Neighbourhood bonding and bridging social capital and self-rated health in urban area of Tokyo. The 9th Annual Meeting of International Society of Social Capital Research, Stockholm, Sweden, 2017.6.8-9.
11. 村山洋史. 高齢期における体格指数の軌跡と死亡率との関連 (シンポジウム). 第 22 回日本老年看護学会学術集会, 名古屋 2017.6.14-16.
12. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Ura C, Miyamae F, Edahiro A, Okamura T, Awata S. Are neighborhoods associated with the likelihood of dementia? A study in the Tokyo metropolitan area. The 21st IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics, San Francisco, CA, USA, 2017.7.23-27.
13. Murayama H, Liang J, Bennett JM, Shaw BA, Botoseneanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Trajectories of body mass index and their association with mortality among older Japanese. The 21st IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics, San Francisco, CA, USA, 2017.7.23-27.
14. Murayama H, Liang J, Shaw BA, Botoseneanu A, Kobayashi E, Fukaya T, Shinkai S. Changes in health behaviors and the trajectory of body mass index among older Japanese: A 19-year longitudinal study. The 21st International Epidemiological Association World Congress of Epidemiology, Saitama, 2017.8.19-22.
15. 村山洋史, Liang J, Shaw BA, Botoseneanu A, 小林江里香, 深谷太郎, 新開省二. 社会経済状態と高齢期の生活機能の軌跡パターン. 第 28 回日本疫学会学術総会, 福島, 2018.2.1-3.
16. 村山洋史. 生活機能低下の軌跡パターンと社会経済状況. 日本老年社会科学会第 60 回大会, 東京, 2018.6.8-10
17. 村山洋史 (シンポジスト・座長). ソーシャルキャピタルと認知症関連アウトカム. 第 8 回日本認知症予防学会学術集会, 東京, 2018.9.22-24.
18. 村山洋史 (シンポジスト). 高齢期における健康の社会的決定要因にどう挑むか: 社会疫学の立場から. 第 13 回日本応用老年学会大会, 東京, 2018.10.20-21.
19. Murayama H, Shobugawa Y, Fujiwara T, Inoue S. Social appearance (*sekentei*) and cognitive decline among community-dwelling older adults in rural Japan. The 20th Congress of the International Association of Rural Health and Medicine, Tokyo, 2018.10.10-12.
20. 村山洋史, 福田吉治. 職場のソーシャルキャピタルとバーンアウト: 地域包括支援センター職員へのパネル調査. 第 77 回日本公衆衛生学会総会, 福島, 2018.10.24-26.
21. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Ura C, Miyamae F, Edahiro A, Okamura T, Awata S. Socioeconomic disadvantage in early life predicts poor physical performance in late life among older Japanese. The 70th Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Boston, MA, USA, 2018.11.14-18.
22. Murayama H, Kobayashi E, Fukaya T, Ishizaki T, Liang J, Shinkai S. National prevalence of frailty in older Japanese population: From a representative national longitudinal survey. The 70th Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Boston, MA, USA, 2018.11.14-18.

〔図書〕(計3件)

1. 村山洋史, 野中久美子, 箕浦明, 南潮, 池内朋子, 藤原佳典. 労働市場・雇用政策と健康(pp.189-259). 社会疫学(高尾総司, 藤原武男, 近藤尚己, 監訳). 東京, 大修館書店, 2017.
2. 村山洋史, 高尾総司, 藤原武男, 近藤尚己. なぜいま社会疫学なのか(pp.337-351). 社会疫学(高尾総司, 藤原武男, 近藤尚己, 監訳). 東京, 大修館書店, 2017.
3. 村山洋史. 「つながり」と健康格差: なぜ夫と別れても妻は変わらず健康なのか. 東京, ポプラ社, 2018.

〔産業財産権〕

○出願状況(計0件)

名称:
発明者:
権利者:
種類:
番号:
出願年:
国内外の別:

○取得状況(計0件)

名称:
発明者:
権利者:
種類:
番号:
取得年:
国内外の別:

〔その他〕

ホームページ等

6. 研究組織

(1)研究分担者

研究分担者氏名: 飯島勝矢

ローマ字氏名: IJIMA KATSUYA

所属研究機関名: 東京大学

部局名: 高齢社会総合研究機構

職名: 教授

研究者番号(8桁): 00334384

研究分担者氏名: 後藤純

ローマ字氏名: GOTO JUN

所属研究機関名: 東京大学

部局名: 高齢社会総合研究機構

職名: 特任講師

研究者番号(8桁): 80584408

(2)研究協力者

研究協力者氏名：

ローマ字氏名：

科研費による研究は、研究者の自覚と責任において実施するものです。そのため、研究の実施や研究成果の公表等については、国の要請等に基づくものではなく、その研究成果に関する見解や責任は、研究者個人に帰属されます。