

研究種目：基盤研究（C）

研究期間：H18～H21

課題番号：18592343

研究課題名（和文） 母親の健康への関心を高め生活習慣改善を促す支援が、
幼児の生活習慣に与える影響

研究課題名（英文） Nursing intervention for mothers which improve mothers' concern
with lifestyle effect on their children's lifestyle

研究代表者

氏名（ローマ字）：中村 伸枝（NAKAMURA Nobue）

所属機関・部局・職：千葉大学・看護学部・教授

研究者番号：20282460

研究分野：医歯薬学

科研費の分科・細目：看護学・臨床看護

キーワード：看護学・生活習慣・幼児・母親・健康への関心

1. 研究計画の概要

本課題は、幼児から青年にいたる小児が、自分の健康や生活習慣に関心を寄せ、生活習慣を整えていくことができるような段階的なプログラムの構築の一部である。本課題では、幼児とその親に焦点をあて、親が自分の健康に関心を寄せ生活習慣を整えていくことを促進することにより、親自身の健康増進を図るとともに幼児の生活習慣も改善することを目指している。具体的内容は、以下のとおり。

(1) 子育て支援センター来所者の生活習慣・

母親と幼児の生活習慣・食習慣の実態、および、母親が子どもの健康状態・生活習慣について気がかりにしていること、取り組んでいること等についての実態調査。

上記の結果に基づき、子育て支援センターにおける活動内容を作成する。

(2) 子育て支援センターにおける活動の実施

母親が、自身と幼児の健康・生活習慣への関心を高め、生活習慣の改善に取り組めるようにする目的で、「幼児を育てるお母さんの健康教室」を行う。教室では、講習会に加え、母親の生活習慣調査や骨密度・体脂肪・血圧・伸長・体重、子どもの身長・体重・肥満度を計測し、結果を伝えながら、生活習慣改善に向けた相談を行なう。

活動の中で、必要な情報をコンパクトにまとめたパンフレットを作成し、活用する。

(3) 活動の評価

教室への参加状況や、参加後のアンケート等により教室の評価を行なう。加えて、母親への食習慣・生活習慣改善に向けた支援が、幼児の生活習慣に与える影響を分析する。

2. 研究の進捗状況

平成 18 年度に (1) の調査を実施した。その結果に基づき、平成 19 年・20 年に (2) に示した子育て支援センターでの活動を実施し、参加状況やアンケート結果から評価を行なった。また、活動の中で有効と考える内容をコンパクトにまとめたパンフレットを作成した。平成 21 年度は、母親と子ども双方に向けたパンフレットを活用した支援継続する。また、母親への食習慣・生活習慣改善に向けた支援が、母親自身と幼児の生活習慣に与える影響を分析する。

3. 現在までの達成度

②当初の計画通りに進展している
(理由)

計画していた子育て支援センターにおける調査と、それに基づく活動計画の作成、実施が順調に行なわれている。パンフレットの作成を行い、活用しながら母親への支援を実施している。また、活動の評価を実施し、成果を発表している。母親の健康・生活習慣への関心を高めるために実施した身体計測データの分析は、今後の課題である。

4. 今後の研究の推進方策

母親と子ども双方に向けたパンフレットを活用した支援継続する。同時に、母親の健康・生活習慣への関心を高めるために実施したデータの分析、特に身体計測と生活習慣のデータ分析を進めていく。また、母親への食習慣・生活習慣改善に向けた支援が、幼児の生活習慣に与える影響の分析を行なう。

以上により、生活習慣改善にむけた取り組みを行ないにくい状況にある、幼児をもつ

母親に対し、子どもと母親の両者の生活習慣を整えるために効果的な活動について明示する。

5. 代表的な研究成果

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

〔雑誌論文〕(計 2件)

- ① 中村伸枝、遠藤数江、荒木暁子、小川純子、佐藤奈保、金丸友、幼児と母親の生活習慣の実態と母親の健康に関する認識、千葉大学看護学部紀要、30、25-29、2008、査読有
- ② 中村伸枝、遠藤数江、荒木暁子、出野慶子、佐藤奈保、小川純子、金丸友、子育て支援センターを利用する幼児をもつ母親の健康・生活習慣への関心を高める看護活動、千葉大学看護学部紀要、31、13-16、2009、査読有

〔学会発表〕(計 2件)

- ① 中村伸枝、遠藤数江、金丸友、他：幼児をもつ母親の健康への関心・生活習慣の実態と幼児の食習慣との関連、第54回日本小児保健学会、2007.
- ② 中村伸枝、遠藤数江、荒木暁子、小川純子、佐藤奈保、金丸友、出野慶子：子育て支援センターを利用した幼児をもつ母親の健康・生活習慣への関心を高める看護活動、第55回日本小児保健学会、2008.

〔図書〕(計 0件)

〔産業財産権〕

○出願状況(計 0件)

○取得状況(計 0件)

〔その他〕