

平成 22 年 3 月 31 日現在

研究種目：基盤研究（C）
 研究期間：2007～2010
 課題番号：19592576
 研究課題名（和文）：複合型アクションリサーチによる中小企業へのメンタルヘルスサービス提供方法の開発
 研究課題名（英文）：Development of the mental health service method to the small and medium-sized enterprises by the compound model action research
 研究代表者：池田 智子（IKEDA TOMOKO）
 産業医科大学・産業保健学部・教授
 研究者番号：50341938

研究代表者の専門分野：地域看護
 科研費の分科・細目：看護学 地域・老年看護学
 キーワード：アクション・リサーチ，中小企業，メンタルヘルス，主体的活動
 地域産業保健センター，協働，保健師，コーディネーター

1. 研究計画の概要

保健師が地域産業保健センターを拠点として、中小企業へのメンタルヘルスサービスを提供する方法を開発する。事業所が主体的に取り組めるための支援方法を、対象者や関係者とのやり取りの分析を通して構築しシステム化する。

2. 研究の進捗状況

基盤調査分析と介入研究が順調に進んでいる。学会への論文発表がまだ不十分である。

3. 現在までの達成度

②おおむね順調に進展している
 初年度に基盤調査の分析が終わり、2年目に介入研究をした。3年目の昨年度はさらに同事業所に対する介入を続け、スパイラルアップと他事業所への波及効果を検証した。

4. 今後の研究の推進方策

最終年度は、介入を通して得られたプロセス分析を元に、システム化を試みる。

5. 代表的な研究成果

（研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線）

〔雑誌論文〕（計3件）

①Akinori Nakata, Masaya Takahashi, Naomi G Swanson, Tomoko Ikeda, Minoru Hojou

Active cigarette smoking, secondhand smoke exposure at work and home, and self-rated health. Public health,

vol.123, 650-656, 2009 査読有

②池田智子, 中田光紀, 北條稔
 中小規模事業場労働者におけるうつ状態の関連要因の特徴. 医学のあゆみ, 228(8), 871-872, 2009 査読有

③Tomoko Ikeda

Workers' job stress characteristics and improvement by the participatory approach at small-scale enterprises in Japan. Asian-Pacific New Letter on Occupational Health and Safety, 16(3), 62-65, 2009 査読有

〔学会発表〕（計4件）

①Tomoko Ikeda, Akinori Nakata
 Development of the support method of the participatory health practice among workers in small scale enterprises. 29th ICOH International congress on occupational health, Cape Town, South Africa, 22-27 March 2009

②Tomoko Ikeda, Akinori Nakata, Hanae Okabe

The strongest factor associated with depression among male workers in small scale enterprises. The 8th Work, Stress, and Health, San Juan, Puerto Rico, 5-8 November 2009

③岡部花枝, 井上彰臣, 木戸芳史, 津野香奈美, 津島廣美, 中村美穂, 横須賀祐里, 矢口

あゆみ, 野口清, 池田智子
茨城地域産業保健研究第1報-小規模事業場
における抑うつの関連要因-
第82回日本産業衛生学会, 福岡, 2009年5
月20-22日

④池田智子, 高嶋靖子, 河島美枝子, 松井亜
樹, 武田繁夫, 伊藤進一, 和田弘, 倉持勝男,
大西慶造
茨城地域産業保健研究第2報-小規模事業場
への参加型産業保健活動のアクション・リサ
ーチ-
第82回日本産業衛生学会, 福岡, 2009年5
月20-22日

[図書] (計1件)

①池田智子
情報誌「Wing21 いばらき」(企業組織のメン
タルヘルス第1回~第3回(2009年1月号~
3月号) (財)茨城県中小企業振興公社

[産業財産権]

○出願状況 (計0件)

○取得状況 (計0件)

[その他]