

令和 6 年 6 月 11 日現在

機関番号：13601
研究種目：若手研究
研究期間：2019～2023
課題番号：19K19669
研究課題名（和文）発達障害児を持つ父親の子どもへの関わり方の特徴に応じた育児支援プログラムの開発

研究課題名（英文）Development of a child care support programme for fathers with children with developmental disabilities focusing on fathers' individual factors

研究代表者
石田 史織（Ishida, Shiori）
信州大学・学術研究院保健学系・講師

研究者番号：20710065
交付決定額（研究期間全体）：（直接経費） 2,600,000円

研究成果の概要（和文）：発達障害児の育児支援において、親自身の成長や父親を対象とするプログラムはほぼない状況である。そこで、父親の特徴（コミュニケーション力、対人関係を築く力・対人関係を保つ力、意識・情緒・行動パターン）に応じて、父親がより良く育児に関わるための育児支援プログラムの開発を目的とした。その結果、プログラム要素の抽出のための尺度開発と有効なプログラムの構成を見出すことができ、発達障害児の育児における父親の個の要素の必要性が明らかとなり、子育てスキルだけでなく個人要素も含めた育児支援プログラムを考案することができた。

研究成果の学術的意義や社会的意義

発達障害児の成長・発達を促すためには、父親自身が、人間的に成長・発達し、発達障害児の成長を支えるサポーターとして成長するために、父親を対象とした支援プログラムが必要であること、プログラムを実施する上で、育児を担うために必要な父親の能力（コミュニケーション力、対人関係を築く力・保つ力、意識・情緒・行動パターン等）に配慮する必要がある、これらを網羅するプログラムの開発は、父親がより良く育児に関わり、子どもや配偶者と良好な関係性を構築につながり、家族基盤の安定・強化となる。また、父親の育児困難感の軽減や、発達障害児の成長・発達を促進することに寄与できる。

研究成果の概要（英文）：In child care support for children with developmental disabilities, there are almost no programmes targeting parents' own development or fathers. Therefore, the purpose of the study was to develop a child care support programme for fathers to be better involved in child care according to fathers' characteristics (communication skills, ability to establish and maintain interpersonal relationships, and awareness, emotional and behaviour patterns). As a result, it was possible to develop a scale for extracting programme elements and to find an effective programme structure, which clarified the need for fathers' individual elements in child care for children with developmental disabilities, and to devise a child care support programme that included not only child care skills but also individual elements.

研究分野：公衆衛生看護学

キーワード：発達障害児 育児 父親 親支援プログラム

1. 研究開始当初の背景

発達障害児の育児は育児不安も負担も特徴的であり、家族に手厚い支援が必要とされる。厚生労働省は、発達障害者支援法(H16)に基づき、発達障害者やその家族への支援を推進し、ペアレントトレーニング等の実施に加え、発達障害児者の家族同士の支援の推進等、家族支援が強化されその重要性は高い。

一方で、現行の家族支援は、発達障害児との関わり方を学ぶペアレントトレーニング等が実施されている。しかし、現在、親の成長を促す支援は少なく、親は経験から手探りの状態で育児に奮闘している。一方で、親にも発達障害の特性が見受けられるという話題が多く提供されており、その大半は自身の特性を認識せず育児に困難を抱え、結果、子どもの健やかな成長・発達を阻害すると共に、親も充実した子育てができない状況に陥っている。また、発達障害児の育児は、定型発達児の育児と比較すると不安も負担も特徴的で、父親として不全感を感じやすいとの報告がある。子育てを通じて父親として成長するために支援が必要とされる。

2. 研究の目的

本研究では、未就学の発達障害児をもつ父親が自身を理解し、育児を通して配偶者や子ども等との関係性を学び直し、良好な関係性を築く。そして、家族基盤を安定させ、発達障害児の成長・発達の促進に寄与するために、父親の「子どもへの関わり方の特徴」に応じて、父親がより良く育児に関わるための育児支援プログラムの開発とその効果を明らかにすることを目的とする。

3. 研究の方法

(1) 父親向けの「子どもへの関わり方の特徴ツール」の作成のための質的調査の実施

父親たちの育児傾向を把握することを目的に発達障害児の父親と定型発達児の父親、療育センタースタッフを対象にインタビュー調査を実施し、質的なデータ収集を行い、内容分析を行う予定で調整を行っていた。しかし、多くの自治体や療育施設から承諾をいただき実施が決定していたが、COVID-19の蔓延により調査の延期を繰り返したのち、中止を余儀なくされ、インタビューに変わる調査の方法(オンライン面談等)検討することとした。

(2) 再検討した質的調査の実施と変更

Zoomを活用したオンラインインタビューに変更しデータ収集の再実施に取り組んだ。

COVID-19が落ち着いた頃、発達障害児の父親4件に調査協力の承諾を得ていたが状況が悪化すると全てキャンセルとなり実施できず、療育センタースタッフも感染状況が悪化すると同時に平常時よりも施設利用者の対応に手が掛かるとの理由で断られ実施できなかった。

インタビューでのデータ収集は、困難と判断し仮説を再検討した。

【仮説の変更】

家族機能が十分に働いている家族は、困難を抱きやすいといわれる発達障害児の育児も担えると設定した。仮説に基づき、母親含めた家族機能や子供へのポジティブな影響等にも視野を広げ、論文や先行研究から関連性や影響、成果など収集し、家族機能が十分に機能している父親の特徴を見出すことで父親の特性を確認する尺度項目を作成した。

(3) 仮説「家族機能が十分にはたらいっている家族は、困難な育児と言われる発達障害児の育児を担い、児の成長・発達を促すことができる」検証のための調査

調査1：長野県発達障害サポートマネージャーと県内療育施設の専門職(11名)へのインタビューを実施し内容分析を行った。

調査2：定型発達児を持つ夫婦を対象としたオンラインアンケート調査の実施。調査1で得られた発達障害児の育児をうまく担っている父親の自己理解項目(40問)と、育児ストレス、コーピング、ハーディネス等、家族機能を高め育児に必要な要素を既存の尺度を用いてアンケート調査票を作成し、10大項目110問の調査を行い、206組の夫婦から回答が得られた。

(4) 父親の自己評価・母親の他者評価による実施と各因子の影響確認

知的障害を除く発達障害と診断を受けている、もしくは療育などの支援を受けている2歳から12歳までの子どもの両親53組の夫婦のペアデータを収集した。収集したデータを元に父親に関する自己理解項目、育児に必要な要素に関する項目の因子分析を行い尺度に必要な項目を検討した。加えて、ストレスコーピング尺度、レジリエンス尺度、育児ストレス尺度(Parenting STRESS Index: PSI)を追加し、父親の個人要因や父親としての要因を明確に示すことができる項目を追加し、必要な要素項目を強化させた。同時に、父親の影響を評価するために、配偶者の育児ストレスの測定と発達障害児の成長発達・問題行動の低下をStrength and Difficulties Questionnaire(SDQ)=子どもの強さと困難さアンケートを用いて効果測定をした。これらの結果を用いて共分散構造分析を行い、父親の状態が子供の成長発達と配偶者の育児ストレスにどのように影響するのかモデルを構築し、妥当性と信頼性を検証した。

4. 研究成果

(1) 仮説「家族機能が十分にはたっている家族は、困難な育児と言われる発達障害児の育児を担い、児の成長・発達を促すことができる」の検証
 その結果、発達障害児の育児をうまく担っている家庭と困難さを抱える家庭の父親の特徴、子ども・配偶者・支援者等への影響を抽出し、構成する6カテゴリと下位項目40項目が生成された。その結果を元にそれらの関連性を構造的に示した。父親自身の性格や意識、思考、コミュニケーション方法などが含まれる40項目を自己理解に必要な項目「自己理解項目」が明らかとなった。(Table1)

Table1. Factor loadings for 34 paternal characteristics obtained by main factor analysis and promax rotation

Item #	Item description	Factor			
		I	II	III	IV
4-1	Highly valued by spouse	0.852	-0.074	-0.026	0.024
4-6	Trusting relationship with spouse	0.794	-0.123	0.058	0.031
4-2	Smooth communication with spouse	0.753	-0.050	-0.101	0.033
4-5	Gaps exist in perception of domestic roles with spouse	0.684	-0.028	0.165	-0.012
4-12	Does not deny spouse's childcare	0.649	0.245	-0.003	-0.107
4-9	Spouse is able to see father cares about children	0.646	-0.054	0.018	0.151
4-3	Communicates with spouse on many occasions	0.622	-0.102	0.103	-0.023
4-11	No violence towards spouse	0.600	0.083	-0.079	-0.045
4-14	Shares bad information about children with spouse	0.594	0.190	0.042	-0.022
3-5	Thinks the children are cute	-0.163	0.907	-0.040	0.073
4-7	Provides emotional and psychological support to spouse	0.138	0.767	-0.018	-0.031
3-2	Thinks children feels inaccessible to father	0.101	-0.714	-0.043	0.061
4-8	Spouse knows that you love your children	0.191	0.696	0.022	-0.033
3-4	Does not use violence towards children	-0.033	0.691	-0.137	0.045
4-10	Expresses gratitude to spouse	0.202	0.655	-0.253	0.045
3-1	Feels loved by children	-0.144	0.539	0.268	0.074
2-5	Does not impose own way of life on children	-0.055	0.458	0.201	0.059
3-8	Able to handle any situation with children	-0.026	-0.213	0.719	0.088
2-3	Knows information about child care support, social resources, etc.	0.029	-0.296	0.713	0.083
3-3	Actively involved in children's upbringing	0.043	0.133	0.643	-0.074
2-4	Tries to relate to children in a way that is appropriate for the children	-0.057	0.218	0.621	0.003
2-8	Understands the children's characteristics	0.068	0.190	0.607	-0.123
2-7	Knows the children's special skills and strengths	0.027	0.126	0.593	0.012
3-6	Can anticipate the children's behavior	0.035	-0.106	0.573	0.105
2-2	Takes an interest in the children's care	0.048	0.231	0.552	-0.012
3-7	Can understand the children's intentions	0.074	0.079	0.552	0.042
2-6	Knows about own children's needs and difficulties	0.013	0.178	0.552	-0.004
2-1	Fulfills the role of a parent as a father	0.105	0.180	0.519	-0.039
1-4	Satisfied with own life	-0.068	-0.026	0.119	0.770
1-5	Confident about own life	-0.012	0.218	-0.086	0.744
1-3	Content with life now	0.086	-0.156	0.064	0.693
1-1	Spouse has a place and a partner to vent concerns and frustrations	-0.055	0.093	0.061	0.508
1-9	Health is good	0.062	0.037	0.044	0.408
1-2	There is a place or person who accepts me	0.218	0.230	-0.051	0.362
Cronbach's alpha		0.945	0.826	0.932	0.872

Factor loadings greater than 0.35 are presented in bold.

	I	II	III	IV
I	—			
II	0.632	—		
III	0.669	0.707	—	
IV	0.480	0.449	0.485	—

(2) 育児をうまく担っている父親の特徴項目
 父親の自己理解項目(40問)と育児ストレス、コーピング、ハーディネス等、家族機能高め育児に必要な要素を既存の尺度を用いてアンケート調査を実施した。
 育児をうまく担っている父親の特徴項目の因子分析を行った結果、4因子構造34項目で妥当性が得られた。また、夫婦間のペアデータを比較したところ、結果の相違がほぼ見られなかったため、信頼性がある結果が示された。(Table2-5)

Table2. Factor analysis results for items related to good family functioning

		Factor			
		I	II	III	IV
Factor I: Relationship with partner to promote family functioning	Evaluation by spouse	0.852	-0.074	-0.026	0.024
	Building a relationship of trust with spouse	0.794	-0.123	0.058	0.031
	Smooth communication with spouse	0.753	-0.050	-0.101	0.033
	Gaps in roles between spouses	0.684	-0.028	0.165	-0.012
	Does not object to mother's childcare	0.649	0.245	-0.033	-0.107
	Father shows that he cares about children	0.646	-0.054	0.018	0.151
	Many opportunities to communicate with spouse	0.622	-0.102	0.103	-0.023
	No violence towards mother	0.600	0.083	-0.079	-0.045
	Can share negative information about children	0.594	0.190	0.042	-0.022
	Thinks children are adorable	-0.163	0.907	-0.040	0.073
Factor II: Emotional ties among family members	Has emotional and mental support from spouse	0.138	0.767	-0.018	-0.031
	Children feel inaccessible to father	0.101	-0.714	-0.043	0.061
	Father shows love for children	0.191	0.696	0.022	-0.033
	Father does not act violently towards children	-0.033	0.691	-0.137	0.045
	Father expresses gratitude to mother	0.202	0.655	-0.253	0.045
	Children love father	-0.144	0.539	0.268	0.074
Factor III: Father's knowledge and behavior related to childcare	Father does not impose his own way of life	-0.055	0.458	0.201	0.059
	Able to respond to any situation with children	-0.026	-0.213	0.719	0.088
	Knowledge of childcare support and resources	0.029	-0.296	0.713	0.083
	Actively involved in childcare	0.043	0.133	0.643	-0.074
	Tailored involvement with children	-0.057	0.218	0.621	0.003
	Knows children's characteristics	0.068	0.190	0.607	-0.123
Factor IV: Father's characteristics	Knows children's strengths	0.027	0.126	0.593	0.012
	Can anticipate children's behavior	0.035	-0.106	0.573	0.105
	Has an interest in childcare	0.048	0.231	0.552	-0.012
	Can understand children's intentions	0.074	0.079	0.552	0.042
	Knows children's needs and difficulties	0.013	0.178	0.552	-0.004
	Fulfills the role of father	0.105	0.180	0.519	-0.039
Factor extraction method: Main factor method		Factor correlations			
Rotation method: Promax method with Kaiser normalization		I	0.632	0.669	0.480
Rotation converged after 6 iterations.		II	0.632	—	0.707 0.449
		III	0.669	0.707	—
		IV	0.480	0.449	0.485

Table3.Results of subscale correlation

		Correlation matrix		M		SD		α
		Mother	Father	Mother	Father	Mother	Father	
Factor I	Father	0.836	3.69	3.60	0.772	0.841	0.909	
Factor II	Father	0.708	3.90	3.84	0.537	0.598	0.826	
Factor III	Father	0.657	3.63	3.45	0.612	0.770	0.781	
Factor IV	Father	0.625	3.67	3.54	0.689	0.620	0.767	

Table4.Effect of four-factor results of fathers' own rating on spousal stress(PSI) by spousal husband on spousal stress(PSI)

	Coefficient			Analysis of variance	
	β	p	VIF	R ²	p
Factor I	-0.048	0.366 *	1.79	0.158	0.000 **
Factor II	-0.015	0.058 *	1.92		
Factor III	-0.071	0.337 *	2.17		
Factor IV	-0.091	0.164 *	1.96		

* p<0.05, ** p<0.001

Table5.Effects of four-factors evaluated fathers' own rating on spousal stress(PSI) by spousal husband on spousal stress(PSI)

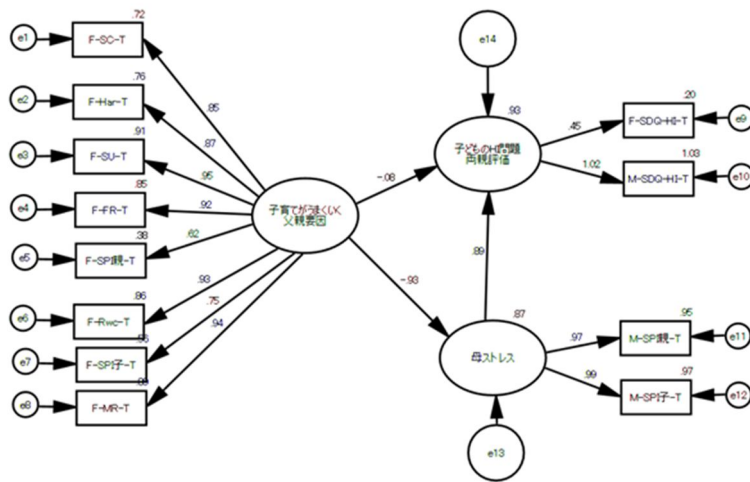
	Coefficient			Analysis of variance	
	β	p	VIF	R ²	p
Factor I	-0.026	0.631	2.24	0.161	0.000 **
Factor II	-0.162	0.033 *	2.16		
Factor III	-0.010	0.876	2.62		
Factor IV	-0.189	0.001 *	1.33		

* p<0.05, ** p<0.001

(3) 育児をうまく担っている父親が発達障害児や配偶者に及ぼす影響の検証

父親の影響を評価するために、配偶者の育児ストレスの測定と発達障害児の成長発達・問題行動の低下を Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ)=子どもの強さと困難さアンケートを用いて効果測定をした。共分散構造分析の結果、父親の状態が子供の成長発達と配偶者の育児ストレスにどのように影響するのかモデルを構築した結果、モデルとしての適合度はやや低いものの、父親の状態が良いと発達障害児の問題行動(多動/衝動性)が減少することに関して有意な結果が証明された。また、配偶者が子どものSDQを評価した結果と同様の傾向を示した。また、配偶者の育児ストレスにおいてもストレスが減少することが数値的に示された。そして、父親の状態の中でも、父親の自己理解に関する項目がその他の項目よりも高い相関を示したことから、父親が自己理解する必要性が示唆された。(Fig1)

Fig1:子育てがうまくいく要因と子どもの問題行動(多動/衝動性)、配偶者へのストレスへの影響

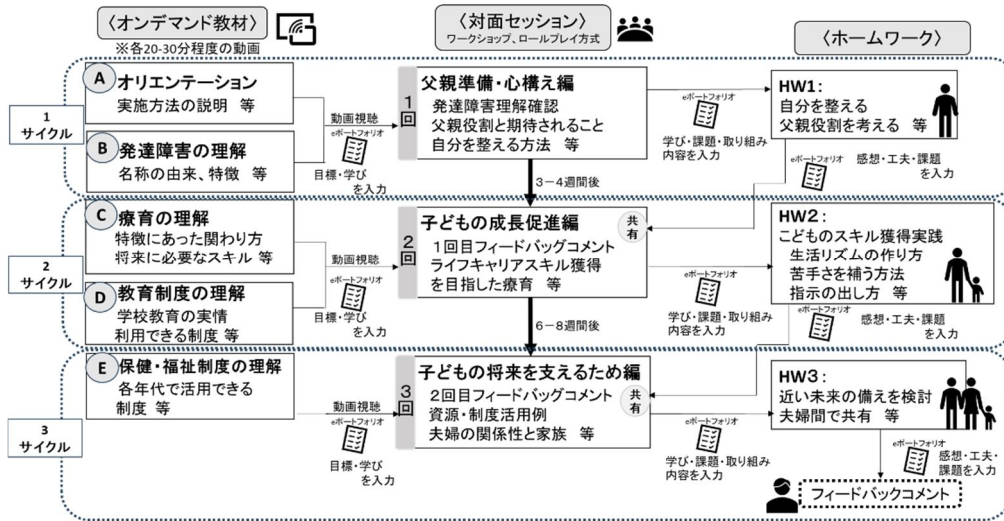


(4) 育児支援プログラムの考案

(1)-(3)の成果を元に、新たな父親向けプログラムの構成を以下図のように考案した。

父親に必要な発達障害児の育児に必要な知識と情報をオンデマンドで事前に学習した後、まずは父親自身を振り返り理解するセッションを行い、子育てに向き合う自分を理解する。対面セッションで検討した後に、自宅に帰り自身で改めて理解を振り返るための課題に取り組み、次回のセッションに臨む体制をつくり、父親自身が自身の思考や意識等の特徴を理解した上で父親として必要なスキルや担うべき役割を考え積み上げて行く。これを、配偶者と共有することで家族機能の強化に寄与し、今までの支援プログラムでは介入されていなかった父親の育児力をエンパワメントし発達障害児の成長を促進できることが期待できる。

Fig2:発達障害児の父親向け育児支援プログラムの全体構想



5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕 計1件（うち査読付論文 1件/うち国際共著 0件/うちオープンアクセス 1件）

1. 著者名 Ishida Shiori, Takahashi Tomone	4. 巻 3
2. 論文標題 Interview study on the impact of fathers' recognition and behavior on children with developmental disabilities	5. 発行年 2023年
3. 雑誌名 Discover Psychology	6. 最初と最後の頁 1-9
掲載論文のDOI（デジタルオブジェクト識別子） 10.1007/s44202-023-00083-5	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスとしている（また、その予定である）	国際共著 -

〔学会発表〕 計4件（うち招待講演 0件/うち国際学会 2件）

1. 発表者名 ShioriIshida,Hiroko Takahashi,Rei Godo,Hisato Igarashi
2. 発表標題 Family Functioning in Fathers' Characteristic Model and Spouses' Other-Rating Model and the Effects of Identified Factors
3. 学会等名 16th Global Innovations in Family Nursing: Advancing Family Health（国際学会）
4. 発表年 2023年

1. 発表者名 石田史織、高橋知音
2. 発表標題 発達障がい児の父親の特徴と必要な支援の検討 -療育センタースタッフ・長野県発達障がいサポートマネージャーのインタビュー調査から-
3. 学会等名 第56回日本発達障害学会
4. 発表年 2021年

1. 発表者名 Shiori Ishida, Tomone Takahashi
2. 発表標題 Impact of Fathers' Recognition and Behavior on Children with Developmental Disabilities and Associated People
3. 学会等名 6th International Conference of Global Network of Public Health Nursing（国際学会）
4. 発表年 2022年

1. 発表者名 Shiori Ishida , Hisato Igarashi, Hiroko Takahashi , Rei Godo, Hiromi Okuno
2. 発表標題 Paternal factors contributing to good family functioning
3. 学会等名 第81回日本公衆衛生学会
4. 発表年 2022年

〔図書〕 計0件

〔産業財産権〕

〔その他〕

-

6. 研究組織

氏名 (ローマ字氏名) (研究者番号)	所属研究機関・部局・職 (機関番号)	備考

7. 科研費を使用して開催した国際研究集会

〔国際研究集会〕 計0件

8. 本研究に関連して実施した国際共同研究の実施状況

共同研究相手国	相手方研究機関