

## 科学研究費助成事業（科学研究費補助金）研究成果報告書

平成 24 年 3 月 31 日現在

機関番号：12601

研究種目：基盤研究（B）

研究期間：2008 年度～2011 年度

課題番号：20330131

研究課題名（和文） 自尊心の意味、効用、および既定因に関する比較文化的研究---合理的選択の視点から

研究課題名（英文） Cross-cultural study on the meaning, function, and determinants of self-esteem: From a perspective of rational choice

研究代表者

山口 勸（YAMAGUCHI SUSUMU）

東京大学・大学院人文社会系研究科・教授

研究者番号：80134427

研究成果の概要（和文）：

自尊心の国際比較では、一部において、日本人およびアジア人の自尊心は低く、アジアにおいては自尊心は重要でないことが主張されていた。これに対して、本研究成果は、日本人にとっても自尊心は欧米と同じような意味をもっていて重要であることを示した。さらに、自尊心の表明の際に控えめに表明することが日本では適応的であることが示された。

研究成果の概要（英文）：

Some researchers have argued in cross-cultural comparison of self-esteem that Japanese particularly and Asians in general have low self-esteem and self-esteem is not important in Asia. Against such claim, this study demonstrated that self-esteem is important for Japanese as well as for the Westerners. Furthermore, modest expression of self-esteem was found to be adaptive in Japan.

交付決定額

（金額単位：円）

	直接経費	間接経費	合計
2007 年度			
2008 年度	2,800,000	840,000	3,640,000
2009 年度	2,000,000	600,000	2,600,000
2010 年度	1,900,000	570,000	2,470,000
2011 年度	1,900,000	570,000	2,470,000
総計	8,600,000	2,580,000	11,180,000

研究分野：社会科学

科研費の分科・細目：心理学・社会心理学

キーワード：文化、自尊心

## 1. 研究開始当初の背景

自尊心に関しては、William James 以来、心理学のさまざまな領域で膨大な数の研究が行われている。2007 年 10 月中旬の時点で、PsycINFO を用いて検索してみると 27,000 余りの論文にヒットする。だが、残念なことに、これだけの研究が行われているが自尊心に関する研究者の評価は定まっていない。そもそも定義に関してさまざまな見解があり、研究者間に合意が存在し

ていないし(Mruk, 2006)、自尊心の効用についても、肯定的な見解と否定的な見解とが対立している。さらに、文化間でも、主に自尊心の高低に関して論争が存在する。

## 2. 研究の目的

自尊心の意味、自尊心維持・高揚戦略の文化差などを明らかにすること

## 3. 研究の方法

主に質問紙法によって、被験者の自己評価

の表明を測定したが、一部の研究では潜在的自尊心をコンピュータによって測定した。また、メタ分析の際には、心理学関連のデータベースにアクセスし、これまでの研究報告を分析の対象とした。さらに、TIMSSのデータについては、公開されているローデータをダウンロードし、統計的に解析する、という方法をとった。

#### 4. 研究成果

##### (1) 自尊心の意味について

自尊心の意味を理解するために、これまでの日本人の自尊心に関する実証研究について、自尊心と精神的健康、対人関係、学校での成績、集団行動などとの関係について扱っている1000を超える研究を特定したのち、統計量について十分な研究結果を報告しているものを選択し、メタ分析を行った。その結果、米国で報告されていると同様の関係が確認され、北米における自尊心と日本人にとっての自尊心はほぼ同等の関係を持つことが確認された。表1~3に、自尊心と精神的健康などとの関係についての結果を示す。

表1. 自尊心と精神的健康との関係

			95% CI	
Category	<i>k</i>	<i>r</i>	Lower Limit	Upper Limit
Scale				
Life Satisfaction	37	.41	.34	.47
Depression	38	-.48	-.43	-.53
Anxiety	32	-.46	-.41	-.50
Positive Mood	24	.37	.31	.43
Other	61	.44	.38	.49

表2. 自尊心と学校での成績との関係

			95% CI	
Category	<i>k</i>	<i>r</i>	Lower Limit	Upper Limit
Subjective vs. objective measures				
Subjective (Self-Report)	25	.37	.31	.44
Objective	5	.38	.28	.47

表3. 自尊心と対人関係との関係

			95% CI	
Category	<i>k</i>	<i>r</i>	Lower Limit	Upper Limit
Subjective vs. objective measures				
Subjective (Self-Report)	55	.26	.21	.31
Objective	5	.17	.12	.21

この他にも、自尊心が学校での成績と正の関係を持つこと、自尊心の高い者ほど自分の身体的魅力を高く評価すること、自尊心の高い者ほど内集団ひいきを示す、ことなどが確認された。これらの結果は、米国および中国でのこれまでの結果と一貫するものであり、自尊心の概念の文化を超えた一般性が確認されたと言える。

##### (2) 自尊心高揚傾向について

この点についても、日本、アメリカ、中国、フィリピンを対象とした研究において、どの

文化でも現在よりも高い自尊心を望む傾向があることが確認された。さらに、現時点での自尊心も、日本において、ネガティブとは言えないことも確認された。

(3) 謙遜と自己評価との関係について

The Trends in International Mathematics and Science Study (TIMSS) のデータを再分析し、国レベルと個人レベルでの傾向について multi-level 分析を行った。その結果、国レベルでは、日本、香港、台湾とアメリカ、カナダとを比較すると、自己評価が低いアジアの中学二年生の方が、数学および理科の得点が高いというはっきりとした結果が得られた。しかしながら、生態学的誤謬を考慮に入れ、個人レベルの分析を行ってみると、日本と香港、台湾と北米(アメリカ・カナダ)ともに自己評価は数学および理科の成績と正の関係にあることがわかった。すなわち、国レベルの傾向は、生態学誤謬の典型例であり、謙遜が高い成績とは結び付いていないことが明らかになった。

(4) 自尊心の変動性の文化的一般性について

さらに、自尊心の変動性について、日記記述法によって測定したところ、自尊心の変動性のもつ傾向は日本、イタリアで似かよっていることがわかった。

以上の研究成果は、自尊心の文化を超えた一般性を示しており、これまでの日本人観およびアジア人観の修正を迫るものである。これらの結果は、多くの国際学会において発表され、非常に大きな反響を呼んでいる。

5. 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

[雑誌論文] (計 0 件)

[学会発表] (計 15 件)

1. Yamaguchi, S., & Morio, H. (2011年7月3日). Further Evidence for the Functional Equivalence of Self-Esteem across Cultures. Presented at the Regional Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Istanbul, Turkey.
2. Morio, H. (2011年7月3日). Self-Enhancement among Japanese: Evidence from a classic paradigm. Paper presented at the Regional Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Istanbul, Turkey.

3. Fukuzawa, A., Yamaguchi, S., Caprara, G.V., & Alessandri, G. The influence of negative events on the relation between self-esteem instability and expectation for future among Italian students: A replication of Japanese study. Paper presented at the Regional Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Istanbul, Turkey.
4. Fukuzawa, A., Yamaguchi, S., Caprara, G.V., & Alessandri, G. (2011年7月11日) Positive Relation between Self-Esteem Instability and Expectation for Future Examination: A replication in Italy. Paper presented at The 13<sup>th</sup> European Congress of Psychology, Istanbul, Turkey.
5. Yamaguchi, S., Morio, H., Cai, H., Xu, Y., Yagi, Y., Lin, C., Buchholz, C. (2011年7月29日) Further evidence for the universal need for high self-esteem. Paper presented at The 9th Biennial Conference of Asian Association of Social Psychology, Kunming, China.
6. Fukuzawa, A., Yamaguchi, S., Caprara, G.V., & Alessandri, G. (2011年7月28日). “Self-esteem instability and expectations of the future amongst Italian and Japanese students”. The 9th Biennial Conference of Asian Association of Social Psychology, Kunming, China.
7. Yamaguchi, S., Morio, H., Lin, C., Cai, H., Xu, Y., Yagi, Y. (2010年7月9日). Expression of modest self-esteem appears adaptive both in East Asia and the U.S. Paper presented at the 20<sup>th</sup> International Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Melbourne, Australia.

8. Yamaguchi, S. (2010年4月29日). The role of modesty values in the Japanese expression of self-esteem. Invited talk at the 2010 Jacobs Foundation Conference The role of values and religion in youth development: A culture-informed perspective. Schloss Marbach, Germany.
9. Morio, H., Buchholz, C., & Yamaguchi, S. (2010). Denial of yard sticks: Consequence of the combination of volatile self-concepts and implicitly high self-esteem. Presented at the 20th International Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Melbourne, Australia
10. Yamaguchi, S., Morio, H., Yagi, Y., Lin, C., & Cai, H. (2009年12月13日). Functional universality of self-esteem across cultures. Presented at the 8<sup>th</sup> biannual meeting of the Asian Association of Social Psychology, New Delhi, India.
11. Fukuzawa, A., & Yamaguchi, S. (2009年12月13日). Relationship among self-esteem instability, achievement motivation, and defensive pessimism. Presented at the 8<sup>th</sup> biannual meeting of the Asian Association of Social Psychology, New Delhi, India.
12. Yamaguchi, S., Morio, H., Okumura, T., Lin, C., Yagi, Y., Sawaumi, T., Li, Z., Nagashima, Y., & Sugiyama, Y. (2009年8月16日). Functional equivalence of self-esteem in Japanese culture. Presented at the 6<sup>th</sup> Biennial Conference of International Academy for Intercultural Research, Honolulu, USA.
13. Yamaguchi, S., Lin, C., Morio, H., & Okumura, T. (2009年2月6日) Functional equivalence of self-esteem between

Western and East-Asian cultures. Presented at the 10<sup>th</sup> annual conference of the Society for Personality and Social Psychology, Tampa, Florida, USA

14. Yamaguchi, S., Lin, C., Morio, H. (2008年10月24日). Motivated expression of self-esteem across cultures. Presented at the 2008 Annual Meeting of the Society of Experimental Social Psychology, Sacramento, California, USA
15. Yamaguchi, S., Lin, C., Morio, H., & Okumura, T. (2008年7月28日). *A critical examination of the East Asians' Self-Criticism Hypothesis*. Presented at the The 19th International Congress of the International Association for Cross-Cultural Psychology, Bremen, Germany.

[図書] (計 1 件)

1. Yamaguchi, S., Lin, C., Morio, H., & Okumura, T. (2008). Motivated expression of self-esteem across cultures. In R. M. Sorrentino & S. Yamaguchi (Eds.), *Handbook of motivation and cognition across cultures*. (pp. 369-392). San Diego, CA: Elsevier.

6. 研究組織

(1) 研究代表者

山口 勸 (YAMAGUCHI SUSUMU )  
 東京大学・大学院人文社会系研究科・教授  
 研究者番号：80134427

(2) 研究分担者

森尾博昭 (MORIO HIROAKI )  
 関西大学・総合情報学部・教授  
 研究者番号：80361559

(3) 連携研究者

八木保樹 (YAGI YASUKI)  
 立命館大学・文学部・教授  
 研究者番号：20210221