

機関番号：13201

研究種目：若手研究（B）

研究期間：2008～2011

課題番号：20790437

研究課題名（和文）

社会経済的要因による健康格差に関する国際比較—心理社会的ストレスからの検討

研究課題名（英文）

International Comparative Studies on Socioeconomic Inequalities in Health: Role of Psychosocial Stress

研究代表者

関根 道和 (SEKINE MICHIKAZU)

富山大学・大学院医学薬学研究部（医学）・准教授

研究者番号：30303225

研究分野：医歯薬学

科研費の分科・細目：社会医学 公衆衛生学・健康科学

キーワード：社会経済的要因、社会格差、健康格差、国際比較、心理社会的ストレス、ワーク・ライフ・バランス、健康リスク行動、公務員

## 1. 研究計画の概要

日本、英国、フィンランドの公務員を対象に実施している疫学調査のデータを使用して、社会経済的要因による健康格差の程度や国家間の差異を明らかにする。また、職域の心理社会的ストレスやワーク・ライフ・バランス、健康リスク行動（喫煙、飲酒、運動、栄養）などの健康リスク要因の格差から、国家内の健康格差及び国家間の健康格差の差異を説明可能か明らかにすることを目的とする。

## 2. 研究の進捗状況

国際比較研究の結果、①ワーク・ライフ・バランスは、フィンランドで良好で、日本の女性は3カ国で最も悪かった。②仕事の心理社会的ストレスは、3カ国とも社会経済的地位が低い人ほど仕事の裁量度が低く、要求度も低く、長時間勤務者も少なかったが、フィンランドにおいて社会経済的地位と心理社会的ストレスとの関連性は比較的小さかった。③健康リスク行動（喫煙、不健康な食習慣、運動不足）と肥満の格差は、英国とフィンランドで社会経済的地位が低いほどリスク行動は多かったが、日本では社会経済的地位と健康リスク行動とに有意な関係を認めなかった。④身体的健康度は、3カ国とも社会経済的地位が低いほど健康度が低い傾向にあったのに対して、精神的健康度は日本では社会経済的地位が低いほど健康度が低かったが、英国では地位と健康度に有意な関連がなく、フィンランドでは地位が低いほど健康度が高かった。⑤心理社会的ストレスは健康リスク行動と

関連する傾向にあるが国家間で一貫性がなかった。⑥心理社会的ストレスの格差は3カ国において精神的身体的健康度の格差の格差を部分的に説明した。以上から、日本の被雇用者の健康格差は、健康リスク行動の格差では説明しにくく、心理社会的ストレスやワーク・ライフ・バランスの格差が背景要因として重要であり、これらの適正化が日本の健康格差の縮小には有用であると考えられる。

## 3. 現在までの達成度

② おおむね順調に進展している

当初の計画に沿って論文・学会発表がなされており、順調に進展していると考えている。

## 4. 今後の研究の推進方策

検討する健康指標とリスク指標を増やし、包括的な研究を推進する。

## 5. 代表的な研究成果

〔雑誌論文〕（計9件）

1. Sekine M, Chandola T, Martikainen P, Marmot M, Kagamimori S. Sex differences in physical and mental functioning of Japanese civil servants: explanations from work and family characteristics. *Social Science and Medicine*, 71:2091-2099, 2010, 査読有
2. Lallukka T, Chandola T, Roos E, Cable N, Sekine M, Kagamimori S, Tatsuse T,

Marmot M, Lahelma E. Work-family conflicts and health behaviors among British, Finnish, and Japanese employees. *International Journal of Behavioral Medicine*, 17:134-142, 2010, 査読有

3. Lahelma E, Lallukka T, Laaksonen M, Martikainen P, Rahkonen O, Chandola T, Head J, Marmot M, Kagamimori S, Tatsuse T, Sekine M. Social class differences in health behaviours among employees from Britain, Finland and Japan: the influence of psychosocial factors. *Health and Place*, 16:61-70, 2010, 査読有
4. Sekine M, Chandola T, Martikainen P, Marmot M, Kagamimori S. Socioeconomic inequalities of physical and mental functioning of British, Finnish and Japanese civil servants: role of job demand, control, and work hours. *Social Science and Medicine*, 69:1417-1425, 2009, 査読有
5. Sekine M, Chandola T, Martikainen P, Marmot M, Kagamimori S (Response to commentary). What we learned from British, Finnish, and Japanese civil servants study and the role of social democracy in reducing socioeconomic inequalities in health: A response to Bosma. *Social Science and Medicine*, 69:1429-1431, 2009, 査読有
6. Lallukka T, Lahelma E, Rahkonen O, Roos E, Laaksonen E, Martikainen P, Head J, Brunner E, Mosdol A, Marmot M, Sekine M, Nasermoaddeh A, Kagamimori S. Associations of job strain and working overtime with adverse health behaviors and obesity: evidence from the Whitehall II study, Helsinki Health Study, and the Japanese civil servants study. *Social Science and Medicine*, 66:1681-1698, 2008, 査読無

(国内雑誌 3 件省略)

[学会発表 (シンポジウム)] (計 4 件)

1. Sekine M(シンポジスト). The role of psycho-social stress in influencing poor sleep quality: evidence from Britain,

Finland, and Japan. (In symposium entitled "Socio-cultural determinants of poor sleep and its health consequences: international comparisons using large scale surveys"). The 20th Congress of European Sleep Research Society, 2010 年 9 月 18 日, Lisbon, Portugal

2. 関根道和(シンポジスト). 『社会経済的要因による脳卒中危険因子の格差』シンポジウム「基礎と臨床の融合ー脳疾患の予防ー」第 8 回日本予防医学会学術総会, 2010 年 12 月 11 日, 石川
3. 関根道和(シンポジスト). 『日本における社会格差と健康問題の実態: 社会経済的要因による健康格差の国際比較ー心理社会的ストレスと健康リスク行動の役割ー』日本学術会議(基礎医学・健康・生活科学委員会パブリックヘルス分科会)・日本公衆衛生学会共催 市民公開シンポジウム「社会格差と健康ー公衆衛生の重要課題の対策に向けて」第 68 回日本公衆衛生学会総会, 2009 年 10 月 21 日, 奈良
4. 関根道和(シンポジスト). 『社会経済的環境と睡眠に関する国際比較ー心理社会的ストレスの役割ー』日本睡眠学会第 34 回定期学術集会 第 6 回アジア睡眠学会 第 16 回日本時間生物学会学術大会合同大会, 2009 年 10 月 25 日, 大阪

(一般演題省略)

[図書] (計 3 件)

1. Sekine M, Lahelma E, Marmot M. NOVA Science Publishers, New York NY, The role of the social democratic welfare state regime in reducing socioeconomic inequalities in health: results from international comparative studies on British, Finnish, and Japanese civil servants. In: Peter Herrmann (ed.). *Democracy in Theory and Action*, 161-182
2. Sekine M. NOVA Science Publishers, New York NY, Socioeconomic and sex inequalities in health of Japanese civil servants with international comparisons: role of job strain, work hours, and work-family conflicts. In: Jeffrey D. Rowsen, Amanda P. Eliot (ed.). *Social Inequality*. 2011 (in press)

(国内雑誌 1 件省略)