

## 自己評価報告書

平成 23 年 4 月 28 日現在

機関番号：37104

研究種目：若手研究 (B)

研究期間：2008～2011

課題番号：20791810

研究課題名 (和文) 閉じこもり高齢者の死亡および状態悪化リスク要因の検討と応用

研究課題名 (英文) Investigation and application of risk factors for death and exacerbation of condition among homebound elderly individuals

研究代表者

梶 勇三郎 (KABA YUUZABUROU)

久留米大学・医学部・講師

研究者番号：30368964

研究分野：医歯薬学

科研費の分科・細目：看護学 地域・老年看護学

キーワード：閉じこもり、高齢者

## 1. 研究計画の概要

本研究は、「閉じこもり状態にある高齢者」または「閉じこもりになりやすいリスクの高い高齢者」について、その発生要因を解明し、介護予防事業に貢献できるための基盤を確立することが目的である。計画している具体的な研究内容は以下のとおりである。

- (1) 閉じこもり状態にある高齢者の死亡および状態悪化 (要介護認定への移行) リスク要因の検討
- (2) 閉じこもり状態になる高齢者の発生要因の検討
- (3) 閉じこもり予防対策のための介護予防事業への検討

## 2. 研究の進捗状況

本研究では、ベースライン調査を用いて高齢者の閉じこもりに関連する要因を複合的に検討した。対象は九州の地方自治体に居住する 65 歳以上の高齢者 1,919 人である。その地域は、標高 4m (海拔)、総面積 34km<sup>2</sup>で管内に起伏はほとんどなく平地である。近年の気象に関する平年値は、気温 16℃ (最高

21℃、最低 12℃)、降水量 1,890mm である。調査を行った 2009 年 1 月の 1 か月間の気象状況は、平均気温 5℃ (平均最高 10℃、平均最低 2℃)、日照時間 110 時間、降水量 35mm、降雪合計 3cm、雪日数 10 日であった。

閉じこもりには、複数の要因が絡み合っていて影響していることを推察して、非線形効果や複雑な交互作用を比較的容易に扱うことができる Tree モデルを適用し閉じこもりに関するプロファイリングを行った。

この結果、閉じこもりに関連する要因が 80 歳か否かで異なる可能性が示された。80 歳未満では、“抑うつなし&地域とのかかわりなし”の“抑うつなし&地域とのかかわりあり”に対する閉じこもりオッズ比は 3.11 (1.70-5.68)、“抑うつあり”の“抑うつなし&地域とのかかわりあり”に対する閉じこもりオッズ比は 3.78 (2.37-6.01) であり、80 歳以上では、“家の中の役割が 3 つ以上&女性”の“家の中の役割が 3 つ以上&男性”に対する閉じこもりオッズ比は 4.37 (1.93-9.90)、“家の中の役割が 3 つ未満”

の“家の中の役割が3つ以上&男性”に対する閉じこもりオッズ比は13.37 (5.47-32.64)で、いずれも有意な関連性が認められた。

Tree モデルによる閉じこもり高齢者のプロファイリングは、対象の抽出や閉じこもり予防対策に有用な情報を提供する可能性が高いことが示された。

なお、平成23年2月に行った最終調査では、第1-2回調査で同意が得られた対象者1,641人に実施し、1,439人(87.7%)から回答が得られた。

### 3. 現在までの達成度

②おおむね順調に進展している。

最終調査も終え、結果を導出するために最終調査のデータ入力と解析を控えている状態である。ただ、調査票の記入ミスなどについての問合せなどの確認作業を行っているため、計画していたスケジュールよりも若干遅れが生じている。ベースライン調査結果については、現在投稿中である。

### 4. 今後の研究の推進方策

- (1) 今後、最終調査のデータ入力を行い、第1-2回調査データと結合し最終解析を行う。
- (2) 解析結果をもとに、閉じこもり状態にある高齢者の死亡および状態悪化（要介護認定への移行）リスク要因の検討、ならびに閉じこもり状態になる高齢者のプロファイリングを行う。
- (3) プロファイリングをもとに閉じこもり高齢者の抽出方法を作成し、介護予防事業への応用を検討する。

5. 代表的な研究成果  
(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

[雑誌論文] (計0件)

[学会発表] (計0件)

[図書] (計0件)

[産業財産権]

○出願状況 (計0件)

名称:

発明者:

権利者:

種類:

番号:

出願年月日:

国内外の別:

○取得状況 (計0件)

名称:

発明者:

権利者:

種類:

番号:

取得年月日:

国内外の別:

[その他]