

科学研究費助成事業 研究成果報告書

平成 28 年 6 月 21 日現在

機関番号：82674

研究種目：若手研究(B)

研究期間：2014～2015

課題番号：26860351

研究課題名(和文) 家族介護力の将来予測と介護における地域役割の明確化

研究課題名(英文) The role of community and family in Japanese long-term care system

研究代表者

涌井 智子 (WAKUI, TOMOKO)

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター(東京都健康長寿医療センター研究所)・東京都健康長寿医療センター研究所・研究員

研究者番号：70725845

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 3,000,000円

研究成果の概要(和文)：本研究は地域での継続的な介護の実現のため、要介護者を家族と地域、介護保険サービスで支える仕組みを検討するための基礎資料の提供を目的とした。国民生活基礎調査の解析から日本の家族介護の変遷が明らかとなり、従来の三世帯世帯における介護が減少し、未婚の子どもや独居・高齢者夫婦世帯の増加、要介護者を支える家族の多様化の現状を整理した。米国のNational Health and Aging Trends Studyの解析からは、介護の分担における日米の介護形態の違いを検討した。本研究は、多様化する介護が要介護者や介護者の精神的健康に与える影響を検討するための重要な基礎的知見となることが期待される。

研究成果の概要(英文)：The current project examined social trends in caregiving in Japan by using national data of Comprehensive Survey of Living Conditions over the past 20 years, including changes since the implementation of the LTCI program. I used macro and micro level analysis from this dataset to predict future possible family caregiving profiles, which told whom and what types of caregiving should be given priority in establishing future policy at the societal level. The other project was a collaborative research at Johns Hopkins University to compare caregiving situations in Japan and the US. It aimed to clarify how care tasks were shared in both countries, and the impact these tasks had on family relationships and the psychological burdens. This comparison study had helped to reconsider the balance between formal and informal care.

研究分野：老年社会、公衆衛生、健康科学

キーワード：介護 地域 家族 国民生活基礎調査

1. 研究開始当初の背景

これまでの日本の介護は、在宅で、妻や嫁等の女性家族が全責任を担う(主介護者のみによる介護)という特徴であった。しかし、女性の就業率は年々増加し、今や介護の担い手として最も多い50歳代でも7割近くが就業している。従来のように誰かが専属で介護を担うといった介護者・要介護者の関係を見直し、日本の介護の将来を見据えた様々なタイプの介護のあり方、支援を考えていく必要がある。

介護者研究は1980年頃から始まり、研究知見の蓄積が進んでいるが、我が国において全国的に代表性のある介護者データの分析を行っている研究は少ない。一方米国では、高齢者と家族を対象にした全国調査が比較的行われており、近年ではThe National Health and Aging Trends Study(NHATS)やThe National Study of Caregiving(NSOC)などが挙げられる。この調査は、要介護者一人に対して、主介護者一人を特定せずに、介護を担うすべての家族の状況を把握することを目的としており、家族構成が複雑化する現代の介護状況を反映した知見をもたらすことが期待される。米国でも家族による介護が行われているが、その特徴は、早い時期からの女性の社会進出といった背景から、家族員で介護タスクを分担する傾向にある。また、従来の婚姻形態や家族構成にとらわれない、晩婚化や離婚によるさまざまなタイプの家族員が存在し、これらが高齢者介護にどのような影響を与えるかについては、研究が始まったばかりである。これらの研究は、米国だけでなく、女性の社会進出、晩婚化、未婚率・離婚率の上昇といった同様の社会的特徴が見られた日本の将来に、有用な知見をもたらすと考えられる。

さらに、介護継続に重要な役割を担う家族の負担が大きいことは既知の事実であり、最近では介護者の3人に1人が抑うつ傾向にあると報告されるなど、家族の負担軽減となる支援・施策は急務の課題である。しかし、負担感の関連要因として報告されている要介護者の身体的・認知的状況、および介護者自身の年齢や経済状況は介入することが難しい。他の家族からのサポートも、負担軽減につながる重要な要因であるが、夫婦世帯による老老介護の増加や、少子化による家族員が減少している現状を考えると、家族からのサポートばかりに頼ることは難しい。介護保険制度の導入が負担を軽減したとされるが、公的制度の継続性を考えれば、保険制度ばかりに頼った支援は建設的ではなく、在宅介護への資源として注目される介護における地域の役割について検討を進める必要がある。

2. 研究の目的

本研究の目的は、地域における継続的な介護の実現のために、介護保険制度のみならず、家族、地域がどのように関わり支え合ってい

くかについて、将来を見据えた具体的な福祉施策を提言することである。そのために、従来の介護者・要介護者関係と介護状況を整理し、今後の家族介護が誰にどのように担われるかについて将来予測を立てる。晩婚や離婚といった新しい社会的トレンドが家族介護へ与える影響、家族における介護タスク分担の可能性について知見を得る。今後の家族介護を支える地域の役割を明らかにする、という3点について研究を行った。

3. 研究の方法

本研究では、国民生活基礎調査を用いて、従来の介護者-要介護者関係と介護状況を整理し、これらの関連要因を分析することで、今後の家族介護が誰にどのように担われるかについて将来予測を立て、米国の全国調査データを用いて、晩婚や離婚といった新しいトレンドの家族介護への影響、家族における介護タスク分担の可能性について知見を得た。また、介護者の縦断調査データの解析を通して、今後の家族介護を支える地域の役割を明らかにした。

これにより、日本の家族介護の将来を見据えた具体的な支援の提言を行うこと、世界で注目されるこれらの研究知見について、国内だけでなく、国外への積極的な情報発信に努めた。

4. 研究成果

国民生活基礎調査を用いた解析からは、日本の家族介護の変遷を整理し、従来の三世帯世帯における家族介護が減少し、未婚の子どもや独居・高齢者夫婦世帯が増加するとともに、要介護高齢者を支える世帯が多様化している現状を整理した。さらに、米国のナショナルデータ National Health and Aging Trends Study および National Study of Caregiving のデータを解析し、介護タスクの分担のあり方と日米の介護形態の違いを検討した。さらに、家族介護者および要介護高齢者への質問紙及びインタビュー調査の解析から、地域の環境が認知症高齢者の介護にとって重要であること、さらに地域住民とのネットワークが要介護高齢者の災害準備にも有用であることを報告した。今後は、本研究知見を発展させ、日米の介護形態の違いが要介護高齢者や介護者の精神的健康に与える影響を検討することで、新たな介護者像の介護の状況と介護者の負担感や身体・精神健康への関連の検討が進むことが期待される。

5. 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

〔雑誌論文〕(計 7 件)

1. Ishizaki T., Shimmei M., Fukuda H., Oh E.H., Shimada C., Wakui T., Mori H., & Takahashi R. Cumulative

- Number of Hospital Bed Days Among Older Adults in the Last Year of Life: A Retrospective Cohort Study. *Geriatrics & Gerontology International*. (in press). (査読あり)
2. Shimada C., Hirayama R., Wakui T., Nakazato K., Obuchi S., Ishizaki T., & Takahashi R. (2016). Reconsidering Long-Term Care in the End-of-Life Context in Japan. *Geriatrics & Gerontology International*, 16, S1, pages 132–139. (査読あり)
 3. 涌井智子. (2016). 変わりゆく介護の姿：第1回-多様化する介護家族. *看護のチカラ*, 446, 74-75. (査読なし)
 4. Saito T, Wakui T., Kai I. (2015). Effects of spousal illness on self-rated health in older couples: Role of sex and proximity to adult children. *Geriatrics & Gerontology International*. (in press). (査読あり)
 5. Wakui T., Agree EM, Saito T, Kai I. (2016). Disaster preparedness among older Japanese adults with long-term care needs and their family caregivers. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*. (in press). (査読あり)
 6. 涌井智子. (2015). 介護の世界自分の視点・他人の視点(9)- 介護する家族 - 人はなぜ、家族の介護をするのでしょうか？. *介護人材 Q&A*, 12(134), 94-95. (査読なし)
 7. 涌井智子. (2015). 介護の世界自分の視点・他人の視点(4)-要介護高齢者の災害準備を考える-. *介護人材 Q&A*, 12(129), 70-71. (査読なし)
- [学会発表](計 18 件)
1. Wakui T., Agree E.M., Saito T., Ishizaki T., & Kai I. (2015). Changes in Japanese family caregiving over the last decade and their impacts on caregiving. The 68th Annual Scientific Meeting, Gerontological Society of America. Walt Disney World Swan and Dolphin, Orlando, Florida, USA. Nov. 18- 22, 2015.
 2. Wakui T., Agree E.M., Saito T., & Kai I. (2015). Relationship between Social Support and Caregiving Burden in Dual Caregiving Responsibilities. International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Region 10th Congress. The International Convention and Exhibition Center, Chiang Mai, Thailand. October. 19- 22, 2015.
 3. Wakui T., Agree E.M., Ishizaki T., & Kai I. (2015). Changes in Japanese Family Caregiving Over the Last Decade: Diversification of Caregiving Arrangements and Support Needs. International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Region 10th Congress. The International Convention and Exhibition Center, Chiang Mai, Thailand. October. 19- 22, 2015.
 4. Wakui T., Kodama H., Ishizaki T., & Kai I. (2015). Challenges to promoting disaster preparedness among community-dwelling older adults with care needs in Japan. International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Region 10th Congress. The International Convention and Exhibition Center, Chiang Mai, Thailand. October. 19- 22, 2015.
 5. Wakui T., Aita K., & Kai I. (2015). Families' readiness for end-of-life care of older adults with care needs. The 3rd International Conference on Global Aging Tsukuba. Tsukuba University, Tsukuba, Japan. Sep. 30, 2015.
 6. 平山亮, 涌井智子, 島田千穂, 原沢優子. (2015). 看取りにおける「家族」とは何か-介護職・看護職の語りから-. 第25回日本家族社会学会大会, 追手門学院大学, 大阪. 2015年9月5-6日.
 7. Wakui T., & Agree E.M. (2015). Fourteen-year changes of Japanese caregiving after implementation of Long-Term Care Insurance Program: the Family Support System, filial responsibility and the future trends. International sociological association Research Committees on Aging and Family- Aging Families/ Changing Families: International conference. Syracuse University, Syracuse, NY, USA. June 3- 6, 2015.
 8. Wakui T., Agree E.M., Ishizaki T., & Kai I. (2015). Caregiving in Japan: 10-Year Changes, the Family Support System, and Future Issues. International Association of Gerontology and Geriatrics

- European Region 8th Congress. The convention center Dublin, Dublin, Ireland. April. 23- 26, 2015.
9. 涌井智子, 児玉寛子, 新名正弥, 石崎達郎. (2014). 地域在住要介護者と家族の災害準備における課題と災害支援ニーズの把握. 第 19 回日本在宅ケア学会学術集会, 九州大学, 博多, 九州. 2014 年 11 月 29 - 30 日.
 10. 児玉寛子, 涌井智子, 新名正弥, 石崎達郎. (2014). 地域在住要介護高齢者の災害対策における居宅系介護サービス従事者の役割. 第 19 回日本在宅ケア学会学術集会, 九州大学, 博多, 九州. 2014 年 11 月 29 - 30 日.
 11. Agree E.M., & Wakui T. (2014). Task Sharing in Caregiver Networks. The 67th Annual Scientific Meeting, Gerontological Society of America. Walter E. Washington Convention Center, Washington DC, USA. Nov. 4- 9, 2014.
 12. Wakui T., Agree E.M., Saito-Kokusho T., Ishizaki T., & Kai I. (2014). Live-in and Live-out Caregiving of Adult Children and Children-in-law of older adults in the US and in Japan: Differences and Similarities. The 67th Annual Scientific Meeting, Gerontological Society of America. Walter E. Washington Convention Center, Washington DC, USA. Nov. 4- 9, 2014.
 13. Wakui T., Agree E.M., Saito-Kokusho T., & Kai I. (2014). Emergency Preparedness among Community-dwelling Older Adults with Long-term Care Needs: Family Perspectives. Walter E. Washington Convention Center, The 67th Annual Scientific Meeting, Gerontological Society of America. Washington DC, USA. Nov. 4- 9, 2014.
 14. 杉山雄大, 田宮菜奈子, 涌井智子, 柴山大賀, 森山葉子, 山岡祐衣, 野口晴子. 被介護者の要介護度と同居主介護者の健診受診率との関連. 第 73 回日本公衆衛生学会総会, 栃木県総合文化センター, 栃木. 2014 年 11 月 5-7 日.
 15. Wakui T. & Kai I. (2014). The trends of Japanese family caregiving: country report. The 2nd International Conference on Global Aging Tsukuba. Tsukuba University, Tsukuba, Japan. Sep. 29, 2014.
 16. Wakui T., Agree E.M., Saito T., & Kai I. (2014). Disaster Preparedness Among Older People with Long-Term Care Needs and Family Caregivers: Who Is Vulnerable and What Do They Need for Preparedness in Communities? The 18th International Sociological Association World Congress of Sociology. Pacifico Yokohama, Yokohama, Japan. July. 13-19, 2014.
 17. Agree E.M., & Wakui T. (2014). Specialization in Caregiving Networks. The 18th International Sociological Association World Congress of Sociology. Pacifico Yokohama, Yokohama, Japan. July. 13-19, 2014.
 18. 斎藤民, 甲斐一郎, 涌井智子. 独居高齢者の支援ニーズに関する予備的検討 ~同居者のいる高齢者との比較から~. 第 56 回日本老年社会学会大会, 下呂交流会館アクティブ, 岐阜. 2014 年 6 月 7-8 日.
- 〔図書〕(計 1 件)
1. Katagiri, K., Wakui, T. (2015). The Road to Successful Aging: The Elderly and their Families in Japan. In Cheng, S.-T., Chi, I., Li, L.W., Woo, J., Fung, H.H. (Eds.) *Successful Aging: Asian Perspectives*. Springer.
- 〔産業財産権〕
出願状況 (計 0 件)
- 名称 :
発明者 :
権利者 :
種類 :
番号 :
出願年月日 :
国内外の別 :
- 取得状況 (計 0 件)
- 名称 :
発明者 :
権利者 :
種類 :
番号 :
取得年月日 :
国内外の別 :
- 〔その他〕
ホームページ等
要介護高齢者の災害対策支援情報プロジェ

クト

<http://preparedness.umin.ne.jp/>

6. 研究組織

(1) 研究代表者

涌井 智子 (Wakui Tomoko)

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター(東京都健康長寿医療センター研究所)

東京都健康長寿医療センター研究所・研究員

研究者番号：70725845

(2) 研究分担者

なし

(3) 連携研究者

なし