

令和 6 年 6 月 10 日現在

機関番号：36102

研究種目：基盤研究(C) (一般)

研究期間：2018～2023

課題番号：18K10334

研究課題名(和文) 女性がんサバイバーの心理的適応をアシストする看護介入「アプリ」の開発

研究課題名(英文) Development of a web application that assists female cancer survivors with psychological adjustment

研究代表者

上田 伊佐子 (Ueta, Isako)

徳島文理大学・保健福祉学部・教授

研究者番号：90735515

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 3,300,000円

研究成果の概要(和文)：本研究では、女性がんサバイバーの心理的適応をアシストするWebアプリケーション(アプリ)のコンテンツの体系化を図り、プロトタイプを開発した。アプリのコンテンツは、女性がんサバイバーが自分のこころの回復を可視化できることにより、女性としての主体性をアシストする内容とした。1. 心理的適応の程度に気づく、2. 心理的適応の変動がわかる、3. 心理的適応を改善するための良いヒントを得るの3つのコンテンツからなるアプリが完成した。本アプリを使用することで、女性がんサバイバーは自分の心理的適応を可視化できる。さらには主治医や看護師とのコミュニケーションツールとしても活用できる。

研究成果の学術的意義や社会的意義

女性がんサバイバーの心理的適応をアシストするアプリのコンテンツの体系化とプロトタイプが開発できた。それは女性がんサバイバーの主体性をアシストするアプリである。このアプリを使用することで、女性がんサバイバーは自分の心理的適応を可視化できる。さらに彼女らは主治医や看護師とのコミュニケーションがよりできる。それにより女性がんサバイバーの心理的適応に向けた支援につながることを期待できる。

研究成果の概要(英文)：The purpose of this research study is to systematize the contents of a web application (app) that assists female cancer survivors with psychological adjustment and to develop a prototype app. The app was programmed and security systems were controlled. App content assisted female cancer survivors become independent as women by allowing them to visualize their own mental recovery. An app with three types of content was developed: 1. "I notice my level of psychological adjustment" 2. "I can see the changes in my psychological adjustment" 3. "I get good tips to improve my psychological adjustment" The app was confirmed to work smoothly. App vulnerabilities were regularly addressed. The app can assist female cancer survivors with independence. Using this app, female cancer survivors can visualize their psychological adjustment. Furthermore, they will be able to communicate better with their doctors and nurses.

研究分野：がん看護学

キーワード：女性がんサバイバー 心理的適応 アプリ開発 女性性

1. Background

Survivors of breast cancer and cancers of female reproductive organs including uterine cancer and ovarian cancer (hereinafter referred to as “survivors of women’s cancers”) are younger than survivors of other cancers. Survivors of women’s cancers can live longer while continuing to receive treatment. However, they experience various types of stress, such as loss of fertility due to treatment (Connell, et al., 2006), sexual dysfunction (Mirabeau-Beale, et al., 2014), painful physical symptoms due to conditions, changes in relationships with their partners (Aerts, et al., 2009), and weaker sense of identity as a woman (Ramondetta, et al., 2004). Moreover, the advancement of genomic medicine in recent years has led to stress associated with treatment choices such as risk-reducing mastectomy for hereditary breast and ovarian cancer syndrome.

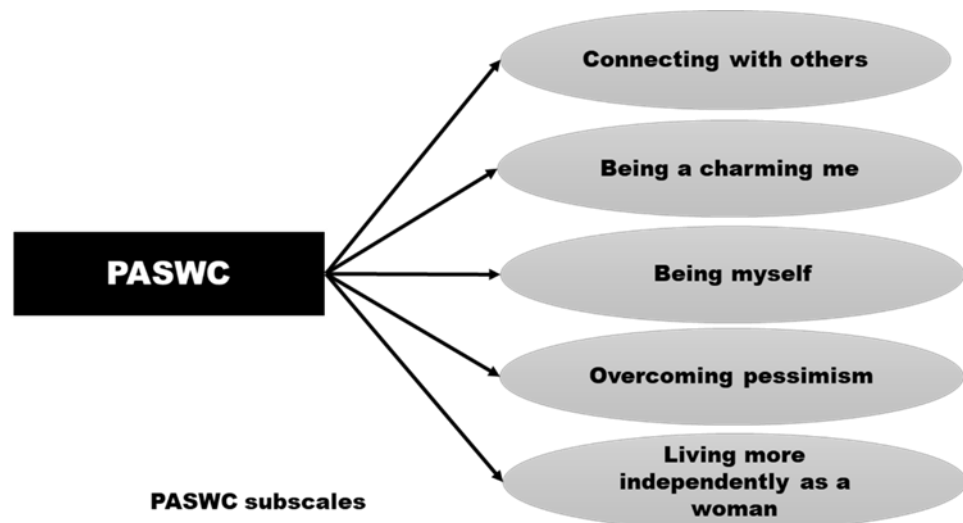
Therefore, an important role of nursing practice is to help survivors of women’s cancers efficiently cope with high levels of stress and find the strength to live with cancer. As one method, we attempted to develop an application that allows female cancer survivors to measure their own feelings.

2. Purpose

The purpose of this research study is to systematize the contents of a web application (app) that assists female cancer survivors with psychological adjustment and to develop a prototype app.

3. Methods

By March 2022, the app was programmed and security systems were controlled. App content assisted female cancer survivors become independent as women by allowing them to visualize their own mental recovery. The Psychological Adjustment in Survivors of Women’s Cancers (PASWC) scale (Ueta et al., 2023) was used to measure their own mental recovery. Reliability and validity have been verified.



4. Result

An app with three types of content was developed:

(1) “I notice my level of psychological adjustment”

Female cancer survivors complete PASWC scale, which allows them to score their psychological adjustment status.

(2) “I can see the changes in my psychological adjustment”

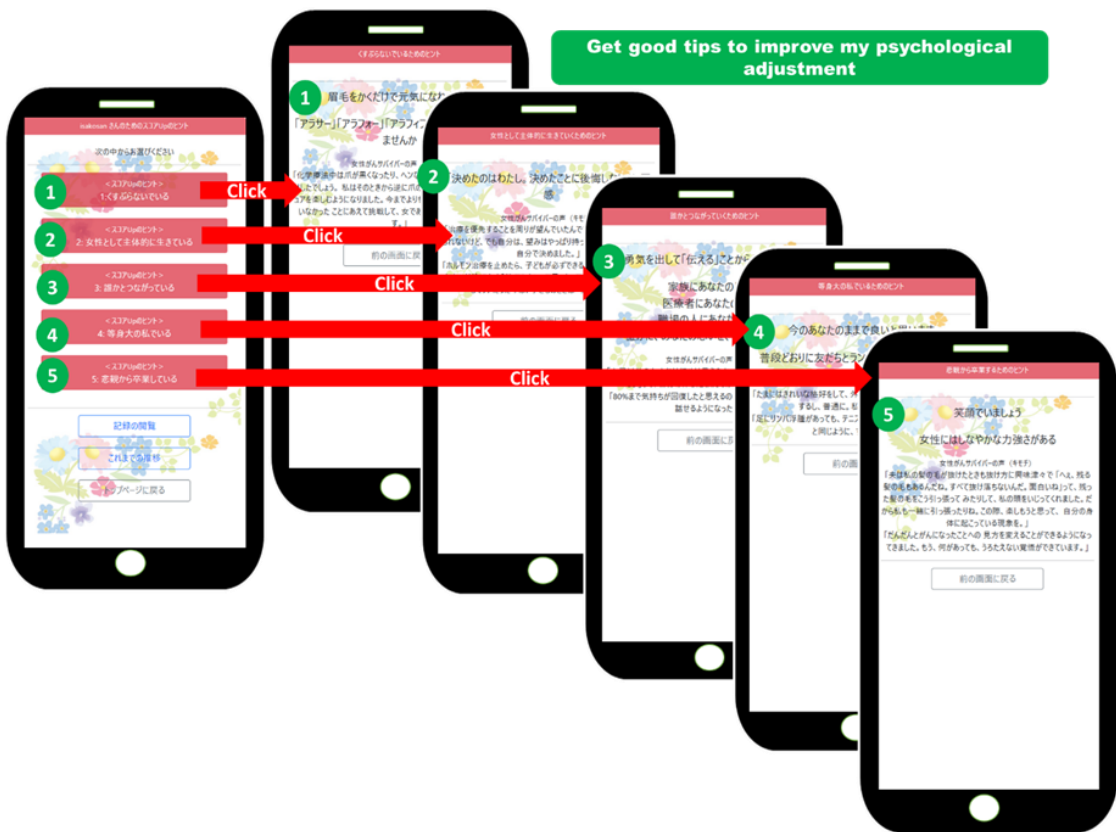
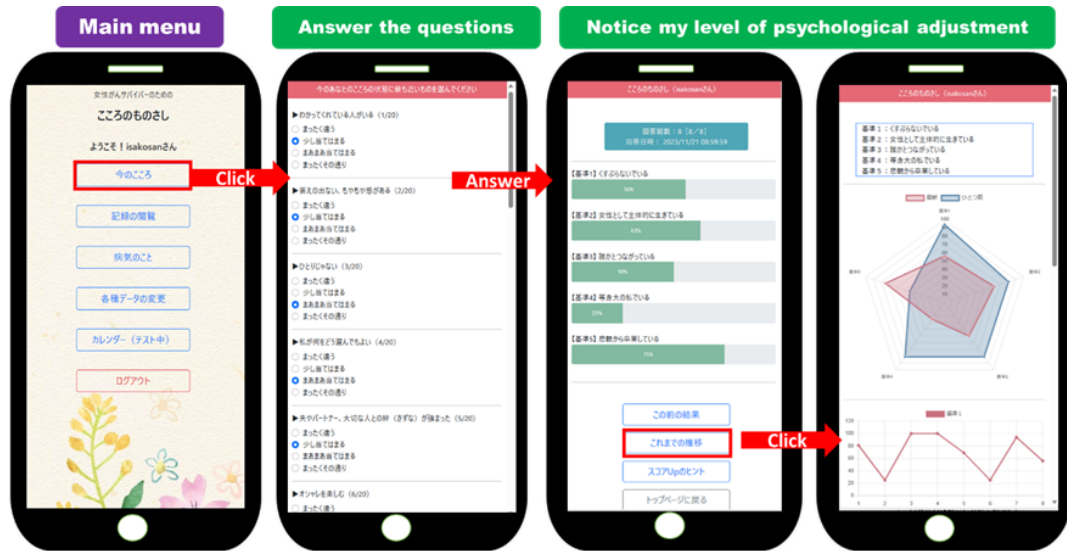
They can see the changes in their psychological adjustment scores over time in a graph.

(3) “I get good tips to improve my psychological adjustment”

They can get more tips from the real testimonials of other female cancer survivors.

The app was confirmed to work smoothly. App vulnerabilities were regularly addressed.

App images are shown on the next page.



5. Discussion

Systemization and prototyping of an app to assist female cancer survivors with their psychological adjustment was performed. The app can assist female cancer survivors with independence. Using this app, female cancer survivors can visualize their psychological adjustment. Furthermore, they will be able to communicate better with their doctors and nurses. We plan a trial of the app with female cancer survivors in the future to help further improve it.

5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕 計2件（うち査読付論文 2件 / うち国際共著 0件 / うちオープンアクセス 0件）

1. 著者名 Hiroko OTA, Isako UETA and Miho ONO	4. 巻 26 (1)
2. 論文標題 The Hopes of Lung Cancer Patients Receiving Chemotherapy	5. 発行年 2020年
3. 雑誌名 Kawasaki Journal of Medical Welfare	6. 最初と最後の頁 9-21
掲載論文のDOI (デジタルオブジェクト識別子) なし	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスではない、又はオープンアクセスが困難	国際共著 -

1. 著者名 上田伊佐子、太田浩子、小野美穂、浅野早苗、雄西智恵美、今井芳枝、西村 正人、阿部彰子	4. 巻 76(1・2)
2. 論文標題 女性性からみた女性がんサバイバーの心理的適応の探求	5. 発行年 2020年
3. 雑誌名 四国医学雑誌	6. 最初と最後の頁 73-82
掲載論文のDOI (デジタルオブジェクト識別子) なし	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスではない、又はオープンアクセスが困難	国際共著 -

〔学会発表〕 計8件（うち招待講演 0件 / うち国際学会 2件）

1. 発表者名 Isako Ueta, Hiroko Ota, Miho Ono, Chiemi Onishi, Ikunori Kobayashi
2. 発表標題 Development of a web application that assists female cancer survivors with psychological adjustment
3. 学会等名 5th International Caring Society Academic Conference (国際学会)
4. 発表年 2024年

1. 発表者名 上田伊佐子、太田浩子、小野美穂、雄西智恵美、今井芳枝
2. 発表標題 女性がんサバイバーの心理的適応尺度の開発
3. 学会等名 日本がん看護学会
4. 発表年 2022年

1. 発表者名 今井芳枝, 雄西智恵美, 荒堀広美, 川端泰枝, 町田美佳, 徳永亜希子, 榎本葵, 森美樹, 上田伊佐子, 板東孝枝, 高橋亜希, 阿部彰子
2. 発表標題 がん治療に対する納得の尺度開発
3. 学会等名 第35回日本がん看護学会学術集会
4. 発表年 2020年

1. 発表者名 上田伊佐子, 太田浩子, 小野美穂
2. 発表標題 女性がんサバイバーの夫との性的関係性の認知的評価とそのコーピング
3. 学会等名 日本看護研究学会
4. 発表年 2020年

1. 発表者名 上田伊佐子, 太田浩子, 雄西智恵美, 小野美穂
2. 発表標題 女性がんサバイバーの心理的適応尺度開発に向けての予備調査
3. 学会等名 日本看護科学学会
4. 発表年 2019年

1. 発表者名 上田伊佐子, 太田浩子, 小野美穂, 雄西智恵美, 浅野早苗
2. 発表標題 女性生殖器がんサバイバーの卵巣および子どもの有無と心理的適応との関連
3. 学会等名 日本がん看護学会
4. 発表年 2020年

1. 発表者名 Isako UETA, Hiroko OTA, Miho ONO , Chiemi ONISHI, Sanae ASANO
2. 発表標題 Development of a Scale for Measuring the Psychological Adjustment of Female Cancer Survivors - Study of reliability and validity -
3. 学会等名 6th World Academy of Nursing Science (WANS) (国際学会)
4. 発表年 2020年

1. 発表者名 上田伊佐子, 太田浩子, 雄西智恵美, 小野美穂
2. 発表標題 女性ががんサバイバーの女性性の視点からみた自己の受け止め
3. 学会等名 日本看護研究学会第43回学術集会
4. 発表年 2018年

〔図書〕 計0件

〔産業財産権〕

〔その他〕

-

6. 研究組織

	氏名 (ローマ字氏名) (研究者番号)	所属研究機関・部局・職 (機関番号)	備考
研究分担者	雄西 智恵美 (Onishi Chiemi) (00134354)	大阪歯科大学・看護学部・特任教授 (34408)	
研究分担者	太田 浩子 (Ota Hiroko) (90321207)	川崎医療福祉大学・保健看護学部・准教授 (35309)	
研究分担者	小野 美穂 (Ono Miho) (20403470)	香川県立保健医療大学・保健医療学部・教授 (15301)	

6. 研究組織（つづき）

	氏名 (ローマ字氏名) (研究者番号)	所属研究機関・部局・職 (機関番号)	備考
研究分担者	小林 郁典 (Kobayashi Ikunori) (90248328)	徳島文理大学・理工学部・准教授 (36102)	

7. 科研費を使用して開催した国際研究集会

〔国際研究集会〕 計0件

8. 本研究に関連して実施した国際共同研究の実施状況

共同研究相手国	相手方研究機関