

## 自己評価報告書

平成 23 年 5 月 2 日現在

機関番号：34401  
研究種目：基盤研究(C)  
研究期間：2008～2011  
課題番号：20592553  
研究課題名(和文) 糖尿病女性が安全に安心して妊娠出産育児に臨めるためのケアプログラムの開発と評価  
研究課題名(英文) Development and evaluation of caring program to face safely pregnancy birth child care with diabetic women  
研究代表者  
田中 克子 (Tanaka Katsuko)  
大阪医科大学・看護学部・教授  
研究者番号：20236574

研究分野：医歯薬学

科研費の分科・細目：臨床看護学

キーワード：糖尿病女性、看護支援、リプロダクティブヘルス

## 1. 研究計画の概要

糖尿病女性の妊娠・出産・育児への理解を推進する基礎教育の方法とその効果を明らかにし、糖尿病女性が安心して妊娠・出産・育児に臨めるためのスタンダードケアプログラムを開発し評価することを目的としている。

- (1) 妊娠・出産・育児の体験をもつ糖尿病女性、配偶者から、妊娠・出産や糖尿病と妊娠等に関する知識、妊娠・出産育児に関する身体的、精神心理的、社会的問題、対処方法等を明らかにする。
- (2) (1) を基に糖尿病女性等を対象にした妊娠・出産・育児に臨むスタンダードケアプログラムおよび教材の試案を作成する。
- (3) (2) で作成したスタンダードケアプログラムおよび教材を使って、糖尿病女性等を対象（20～30人を予定）に試行し、その効果を明らかにし、スタンダードケアプログラムの確立を図る。

## 2. 研究の進捗状況

- (1) 前年度までの評価を基に糖尿病女性、配偶者がもっている妊娠・出産・育児に関する問題・課題の要素を抽出した。結果、糖尿病女性の妊娠出産に関する正しい知識・技術の習得、糖尿病と妊娠出産に関する正しい知識の習得、周囲との関係性を築くコミュニケーション能力の向上、糖尿病女性の妊娠出産に関する周囲の理解を促進、妊娠出産

への自己効力感を高める、が課題として明らかになった。

- (2) (1) および文献調査で得た結果を基に研究者間で、治療やセルフケア行動をしっかりと行うことがよい血糖コントロールにつながり、安全安心な妊娠出産育児に臨むことができ、そのことが自分自身の人生にどのような価値ある結果につながるかを期待できると働きかけることにならないかと考えた。それを踏まえて、「糖尿病女性が安心して安全に妊娠出産育児に臨めるためのスタンダードケアプログラム」の試案（方法、内容、教材等）を作成した。試作教材として①糖尿病女性の妊娠出産と計画妊娠、リプロダクティブヘルスに関する正しい知識②糖尿病女性の妊娠出産と血糖コントロール③コミュニケーションスキルの向上④糖尿病女性の体験談、の4種類のDVDを作成した。さらに、「周囲の方たちへ」の体験談を交えた糖尿病をもつ人々を対象としたリーフレットを作成した。

## 3. 現在までの達成度

おおむね順調に進んでいる

特にDVD教材の試作に関しては、適切な協力者の支援を得ることができたので試作品は内容に課題はあるものの、順調に作成できた。

#### 4. 今後の研究の推進方策

考案したスタンダードプログラムの評価をするために、研究協力者を募集し、試作したスタンダードプログラムの効果を明らかにする。

#### 5. 代表的な研究成果

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

[雑誌論文] (計 0 件)

[学会発表] (計 4 件)

1. 田中克子、末原君代、小田和美、和栗正子、川村智行、1型糖尿病女性の中学校・高等学校生活における療養上の工夫、第26回日本糖尿病・妊娠学会年次学術集会、2010.11.26、四日市

2. 川村智行、田中克子、小田和美、末原君代、和栗正子糖尿病女性の妊娠前教育、第26回日本糖尿病・妊娠学会年次学術集会、2010.11.26、四日市

3. 田中克子、末原君代、糖尿病をもつ女性が安全に安心して妊娠・出産に臨むために、第16回日本家族看護学会、2009.9.5、高山。

4. Katsuko Tanaka, Kazumi Oda  
Kimiyo Suehara, Development of a leaflet supporting reproductive health behavior in females with type 1 diabetes mellitus, The 1st Japan, China and Korea Nursing Conference, 2009.8.20. Beijing.