

令和元年6月6日現在

機関番号：12601

研究種目：基盤研究(A) (一般)

研究期間：2013～2017

課題番号：25253052

研究課題名(和文)高齢者における健康の社会的決定要因に関する大規模パネル調査

研究課題名(英文) The longitudinal study on the social determinants of health of older adults in Japan

研究代表者

近藤 尚己 (KONDO, NAOKI)

東京大学・大学院医学系研究科(医学部)・准教授

研究者番号：20345705

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 35,400,000円

研究成果の概要(和文)：2010年に実施した11万人の高齢者を対象とした全国調査：日本老年学的評価研究(JAGES)をもとに、2013年、2016年に追跡調査を実施し3時点パネルデータを構築した。また、死亡および新規要介護認定の有無情報を付加したコホートデータ、住民健診の結果付加データ、介護給付・認定データの利用による要介護状態の変化を追跡できるデータを整備した。これらを活用して日本やアジアのコンテキストを踏まえた高齢者の健康の社会的決定要因に関する検証を進め、100編以上の原著論文を報告した。地域のソーシャルキャピタルの健康保護効果は、個人の社会関係や生活困窮の状況、災害発生の有無等により異なることなどがわかった。

研究成果の学術的意義や社会的意義

数万人規模の社会生活と健康情報が含まれており、それが他時点で測定されている高齢者のデータとしては世界有数のデータであり、ウェブサイトにてデータ利用申請窓口を設置するなど一定の条件下で研究者が利用できる。今後多様な研究者が利用して実証が進む可能性がある。研究成果は、厚生労働省(日本における高齢者の地域づくり型の介護予防施策等)・経済産業省・国土交通省・内閣府・スポーツ庁等の施策検討資料に引用されるなど、多方面の施策に反映された。世界保健機関からはknowledge translationの好事例として書籍出版された。健康な社会環境を整備していくための科学的情報基盤として今後も発展させていく。

研究成果の概要(英文)：We created 3-wave panel data using the survey data taken in 2010, 2013, and 2016 based on the Japan Gerontological Evaluation Study. The study followed up more than 100 thousand older adults in Japan every three years. We merged the panel data with national death registry and municipal data of public long-term care insurance payment and certification. With this data we could evaluate the trajectories in functional capacity and long-term care service utilization. Using these data we conducted various empirical analyses on the social determinants of health of Japanese older adults and published over 100 original articles. For example, the health effects of community social capital varied across individual socioeconomic statuses and the onset of natural disasters.

研究分野：社会疫学・公衆衛生学

キーワード：高齢者保健 健康の社会的決定要因 健康格差 社会疫学 ソーシャルキャピタル 相対的はく奪

様式 C - 19、F - 19 - 1、Z - 19、CK - 19 (共通)

1. 研究開始当初の背景

健康の社会的決定要因：social determinants of health (SDH) にアプローチする公衆衛生活動が重視されてきている。しかし、日本の高齢女性では低所得といった社会的リスクの健康影響があまり見られないなど、日本社会では、欧米を中心に蓄積されてきた既存の社会疫学の知見の再現性が低く、欧米産の理論の適合性に限界がある。申請者らは、2010年にSDHに関する高齢者全国調査(JAGES)を実施し、11万人の回答を得た。

2. 研究の目的

この追跡研究により3時点パネルデータを構築し、精度の高い因果推論を行うことで、日本やアジア諸国のコンテキストに適合した日本発の新しいエビデンスを構築すること。

3. 研究の方法

2013年度に、JAGESパネル調査第2waveを予定通り終了し、回収数は138,293で回収率は70.8%であった。これまでに、2010年、2013年のデータを個人単位でリンケージし、パネルデータ(N=6.2万)、2010年データにその後3年間の死亡および新規要介護認定の有無情報を付加したコホートデータ、2010年データに住民健診のデータを付加(N=1万)2006年から2013年までの3時点パネルデータ、介護給付データ・認定データの利用による要介護状態の変化を追跡できるデータ、そのためのソフトを開発してデータを整備した。2016年度に40自治体を対象とした大規模追跡調査を実施し、3時点パネルデータを構築した。これらのデータを用いて、実証分析を進めた。

4. 研究成果

主に次のような知見を得た。少年期の社会経済状況や身長が老年期の身体活動能力を予測した。社会参加とメンタルヘルスの関係が、男女で大きく異なることがわかった。ソーシャルキャピタルが高い地域ほど、要介護になりにくいこと、男女でその効果が違うことが示された。操作変数法を用いて、高齢者のサロン活動への参加が要介護リスクを半減する可能性を示した。社会の分断傾向が強い地域の居住者ほど、抑うつリスクが高いことが示された。個人の所得水準などにかかわらず、周囲の人々一人一人と自身の所得との差が総和の平均値(イツザキ係数)が大きい、つまり相対的はく奪度が大きいほど、男性でのみ、循環器疾患による死亡リスクが上昇する一方、がんによる死亡リスクは上がらなかった(日本人の男性では、女性に比べて所得や物質的豊かさの違いによる心理的ストレスが健康面で大きく影響を与える可能性が示された。孤食(一人で食事をする)と抑うつ等の発生との関係が、男性の独居者で特に高く、日本の高齢者特有のジェンダー役割の関与が示唆された。笑いの頻度と脳卒中等のリスクが男女問わず関係していること等の結果が広く報道された。孤食(一人で食事をする)と死亡との関係が、男性の独居者で特に高いこと、幼少期の社会経済状況が現在の社会経済状況とは独立して死亡リスク・要介護リスクと関連すること、かつ関連が日本に特異的であることが明らかになった。32自治体を対象とした疑似介入研究により、自治体職員に対して地域診断データの活用法や部署間連携の推進のための伴走型支援が、自治体の保健師の職務上のソーシャルキャピタルの向上・男性高齢者の地域活動参加の増加・男性高齢者の死亡率の低下と関連した。

5 . 主な発表論文等

〔雑誌論文〕(計 222 件) すべて査読あり

1. Amemiya A, Saito J, Saito M, Takagi D, Haseda M, Tani Y, Kondo K, Kondo N: Social Capital and the Improvement in Functional Ability among Older People in Japan: A Multilevel Survival Analysis Using JAGES Data. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Apr 12;16(8). pii: E1310. doi: 10.3390/ijerph16081310.
2. Amemiya A, Kondo N, Saito J, Saito M, Takagi D, Haseda M, Tani Y, Kondo K : Socioeconomic Status and Improvement in Functional Ability among Older Adults in Japan: a longitudinal study. *BMC Public Health*2019 19:209.
3. Saito M, Kondo N, Oshio T, Tabuchi T, Kondo K : Relative deprivation, poverty, and mortality in Japanese older adults: a six-year follow-up of the JAGES cohort survey. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jan 10;16(2). pii: E182. doi: 10.3390/ijerph16020182.
4. Yamaguchi M, Inoue Y, Shinozaki T, Saito M, Takagi D, Kondo K, Kondo N:Community Social Capital and Depressive Symptoms Among Older People in Japan: A Multilevel Longitudinal Study. *J Epidemiol*. 2018. doi: 10.2188/jea.JE20180078.
5. Haseda M, Kondo N, Takagi D, Kondo K : Community social capital and inequality in depressive symptoms among older Japanese adults: A multilevel study.*Health Place*. 2018 May 15;52:8-17. doi: 10.1016/j.healthplace.2018.04.010.
6. Zaito M, Kawachi I, Ashida T, Kondo K, Kondo N:Participation in Community Group Activities Among Older Adults: Is Diversity of Group Membership Associated With Better Self-rated Health?. *J Epidemiol* 2018;28(11):452-457.
7. Amemiya A, Murayama H, Tani Y, Kondo K, Fujiwara T: Adverse Childhood Experiences and Higher-Level Functional Limitations Among Older Japanese People: Results From the JAGES Study.*J Gerontol A Biol Sci Med Sci*.2018;73(2):261-266.
8. Tani Y, Kondo N, Noma H, Miyaguni Y, Saito M, Kondo K:Eating Alone Yet Living With Others Is Associated With Mortality in Older Men: The JAGES Cohort Survey. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*.2018;73(7):1330-1334.
9. Gero, K., K. Kondo, N. Kondo, K. Shirai and I. Kawachi (2017). "Associations of relative deprivation and income rank with depressive symptoms among older adults in Japan." *Social Science & Medicine* 189: 138-144.
10. Shiba K, Kondo N, Kondo K, Kawachi I: Retirement and mental health: does social participation mitigate the association? A fixed-effects longitudinal analysis. *BMC public health* 17 (1): 526, 2017.
11. Saito M, Kondo N, Aida J, Kawachi I, Oyama S, Ojima T, Kondo K : Development of an instrument for community-level health related social capital among Japanese older people: The JAGES Project. *Journal of Epidemiology*, Volume 27, Issue 5, May 2017, Pages 221–227.
12. Tani Y, Fujiwara T, Kondo N, Noma H, Sasaki Y, Kondo K :Childhood socioeconomic status and onset of depression among Japanese older adults: The JAGES prospective cohort study. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2016;24(9):717-26.
13. Tani Y, Kondo N, Nagamine-Takahashi Y, Shinozaki T, Kondo K, Kawachi I, Fujiwara T :Childhood socioeconomic disadvantage is associated with lower mortality in older Japanese men: the JAGES cohort study. *International Journal of Epidemiology*, 2016, 1–10,doi:

10.1093/ije/dyw146,Original article.

14. Ishikawa Y, Kondo N, Kondo K, Saito T, Hayashi H, Kawachi I, group J: Social participation and mortality: does social position in civic groups matter? BMC Public Health. 2016 May 12;16(1):394. doi: 10.1186/s12889-016-3082-1.
15. Shiba K, Kondo N, Kondo K : Informal and Formal Social Support and Caregiver Burden:The AGES Caregiver Survey.J Epidemiol 2016.doi:10.2188/jea.JE20150263
16. Hayashi K, Kawachi I, Ohira T, Kondo K, Shirai K, Kondo N : Laughter is the best medicine? Cross sectional study of cardiovascular disease among older Japanese adults. Journal of Epidemiology. J Epidemiol. 2016 Oct 5;26(10):546-552.Epub 2016 Mar 12.
17. Hikichi, H., Kondo, N., Kondo, K., Aida, J., Takeda, T., & Kawachi, I. : Effect of community intervention program promoting social interactions on functional disability prevention for older adults: propensity score matching and instrumental variable analyses, JAGES Taketoyo study. Journal of Epidemiology and Community Health; 2015 Sep;69(9):905-10. doi: 10.1136/jech-2014-205345. Epub 2015 Apr 17.
18. Kondo N, Saito M, Hikichi H, Aida J, Ojima T, Kondo K, Kawachi I : Relative deprivation in income and mortality by leading causes AMONG older Japanese men and women: AGES cohort study: J Epidemiol Community Health. 2015 Jul;69(7):680-5. doi: 10.1136/jech-2014-205103. Epub 2015 Feb 19.

〔学会発表〕(計 140 件)

1. Kondo N, (Symposium) Making healthy and equitable communities for older adults in Japan: Lessons from Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES). In “Forever Young? Sustainable and Healthy Longevity through Science and Technology”, 8th International Conference of Young Scientists & Annual General Meeting of the Global Young Academy. 7-11 May 2018, Pattaya, Thailand. 国外
2. Kondo N, (Symposium) Health Inequality in Japan in the Era of Population Ageing: Challenges and Recent Actions. In The Harvard Takemi International Health Program the 35th anniversary memorial Forum. Tokyo, Japan. 2018.2.18. 国外
3. 雨宮愛理, 近藤尚己, 長谷田真帆, 高木大資, 金森万里子, 近藤克則:熊本地震前のソーシャル・キャピタルと震災前後の健康状態の変化の関連: JAGES 縦断研究. (O-002) 口演 講演集 p87. 第 29 回日本疫学会学術総会、2019.1.30 ~ 2019.2.1 国内
4. 金森万里子, 近藤尚己:農村地域の自殺に関係する地域要因の検討: 地域で盛んな農業の種類に着目して JAGES. (P-026) 講演集 p105. 第 29 回日本疫学会学術総会、2019.1.30 ~ 2019.2.1 国内
5. 齋藤順子, 長谷田真帆, 齊藤雅茂, 雨宮愛理, 高木大資, 近藤克則, 近藤尚己:友人・近隣への社会的サポート提供と身体認知機能の経時的変化: JAGES 縦断研究. (P-188) 講演集 p145. 第 29 回日本疫学会学術総会、2019.1.30 ~ 2019.2.1 国内
6. 高木大資, 近藤尚己ほか: 近隣の公園・スポーツ施設数と要支援以上認定の関連: 空間情報を用いた生存時間解析 (O-0801-6) 抄録集 p195. 口演、2018.10.25、第 77 回日本公衆衛生学会総会、国内
7. 長谷田真帆, 近藤尚己, 近藤克則ほか: 地域活動参加の所得階層間格差への地域エンパワメント支援の効果: JAGES 介入研究 (O-0803-3) 抄録集 p196. 「優秀口演賞受賞」口演、2018.10.25、第 77 回日本公衆衛生学会総会、国内

〔図書〕(計 19 件)

1. 近藤克則：長生きできる町。「まちの環境」があなたの寿命を決める！角川新書，2018.新書：200 ページ,KADOKAWA,2018.10.6,ISBN-10: 4040822234,ISBN-13: 978-4040822235.
2. 近藤克則：健康格差社会への処方箋，著者／編者，版サイズ A5 頁 264，医学書院，ISBN 978-4-260-02881-3，2017.
3. 近藤克則（編集）：ケアと健康:社会・地域・病い（講座ケア 新たな人間—社会像に向けて）単行本：354 ページ，ミネルヴァ書房(2016/9/10)，ISBN-10：4623067297，ISBN-13：978-4623067299.
4. 近藤尚己．健康格差対策の進め方：効果をもたらす 5 つの視点．医学書院．東京．180 ページ 2016
5. 近藤尚己：川上憲人/橋本英樹/近藤尚己[編] 「社会と健康」 健康格差解消に向けた統合科学的アプローチ 東京大学出版会（2015.4.23）

〔産業財産権〕

○出願状況（計 0 件）

○取得状況（計 0 件）

〔その他〕

ホームページ等

<https://www.jages.net/>

6．研究組織

(1)研究分担者

研究分担者氏名：近藤 克則

ローマ字氏名：Kondo Katsunori

所属研究機関名：千葉大学，

部局名：予防医学センター

職名：教授

研究者番号（8 桁）：20298558

研究分担者氏名：尾島 俊之

ローマ字氏名：Ojima Toshiyuki

所属研究機関名：浜松医科大学

部局名：医学部

職名：教授

研究者番号（8 桁）：50275674

研究分担者氏名：橋本 英樹

ローマ字氏名：Hashimoto Hideki

所属研究機関名：東京大学

部局名： 大学院医学系研究科(医学部)

職名： 教授

研究者番号(8桁): 50317682

研究分担者氏名： 横道 洋司

ローマ字氏名： Yokomichi Hiroshi

所属研究機関名： 山梨大学

部局名： 総合研究部

職名： 准教授

研究者番号(8桁): 20596879

研究分担者氏名： 鈴木 孝太

ローマ字氏名： Suzuki Kohta

所属研究機関名： 愛知医科大学

部局名： 医学部

職名： 教授

研究者番号(8桁): 90402081

科研費による研究は、研究者の自覚と責任において実施するものです。そのため、研究の実施や研究成果の公表等については、国の要請等に基づくものではなく、その研究成果に関する見解や責任は、研究者個人に帰属されます。