

**科学研究費助成事業 研究成果報告書**

平成 28 年 6 月 7 日現在

機関番号：12601

研究種目：挑戦的萌芽研究

研究期間：2014～2015

課題番号：26670325

研究課題名(和文) 国際精神保健の理論および実証的展開と国内研究拠点の形成

研究課題名(英文) Theoretical and empirical development of global mental health and establishment of a research base in Japan

研究代表者

川上 憲人 (KAWAKAMI, Norito)

東京大学・医学(系)研究科(研究院)・教授

研究者番号：90177650

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 2,600,000円

研究成果の概要(和文)：(1) 国際精神保健に関する研究および活動の動向を情報収集するために東京大学国際精神保健レクチャーシリーズを合計15回開催した。(2) ハーバード大学医学部と協力し28カ国18万人の調査データベースであるWHO世界精神保健調査データを日本からリモートアクセスで解析する基盤を作るために、ハーバード大学とデータ利用の契約を結び、解析担当者のトレーニングを実施し、研究計画を作成してデータを予備的に解析し、論文草稿を作成した。(3) 東京大学大学院医学系研究科の4分野(精神保健学、精神医学、国際地域保健学、国際健康政策学分野)が中心となって国内研究拠点を設立し、ウェブサイトを立ち上げた。

研究成果の概要(英文)：(1) The UTokyo Global Mental Health & Well-being (GMHW) Lecture Series included 15 lectures in total to collect information of research and actions for global mental health. (2) To establish a basis for analyzing data of the WHO World Mental Health Surveys including 180,000 people from 28 countries, with a remote access from Japan, a contract was made with Harvard Medical School; a training of analyst was done; the data were preliminary analyzed with a research plan; and a draft research paper was written. (3) Four departments of Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, collaborate to establish a new research base, i.e., the UTokyo Global Mental Health and Well-being Partnership.

研究分野：精神保健学

キーワード：脳神経疾患 医療・福祉 国際協力 社会医学 自然災害

### 1. 研究開始当初の背景

今日世界で4億5千万人が精神保健上の問題を有している(WHO, 2002)。大うつ病は世界の疾病負担の第11位の原因であり、欧州、北米各国では4-7位、アフリカ各国でも3-19位と高所得・低所得国を問わず大きな健康課題となっている(Murray et al. Lancet, 2012)。世界では年間100万人が自殺しており、大きな社会経済変動を経験する東欧、東アジアで自殺率が高い(WHO, 2002)。気分、不安、物質使用障害を過去12ヶ月間に経験した者のうち医療機関を受診した者は半数以下であり、特に低所得国では25%以下と低く大きな格差がある(Wang et al, Lancet, 2007; WHO, 2011)。2013年5月、WHOは第66回 World Health Assemblyにおいて Comprehensive Mental Health Action Plan 2013-2020 を採択し、発展途上国における精神医療へのアクセスを向上させるために各国政府にさまざまなレベルでの対策を働きかけている。また災害時の精神保健についてガイドラインを公表してその対策を呼びかけている。国際精神保健は、国際保健協力の中でも重要な位置づけとなりつつある。しかし現在の国際精神保健には健康の社会的決定要因や産業保健からの視点が欠けており、理論・実践の両面で改善の余地がある。また国際精神保健に関連する多様なアプローチが十分に理論的・実践的に統合されていないことによる混乱がある。最後に高度な人材を有し国際機関に多額の資金提供を行うわが国からは国際精神保健の専門家がわずかしか輩出されておらず、またその国内拠点も存在しない。

### 2. 研究の目的

本研究は、「国際精神保健」の学術としての一層の進展を図るとともに、わが国の国際精神保健を大きく発展させ国際的に寄与できる学術基盤を構築し、わが国において国際精神保健の学術的拠点を形成することを目的とする。このために、(1) 国際精神保健に関する国際的な研究および活動の動向を整理し新たに学際的視点を付与して、次世代の国際精神保健の理論と実践モデルを提案する。(2) 国際精神保健の国内研究を実施することを容易にするために、WHO 世界精神保健調査データベース等への国際データベースへのアクセス体制を確立する。(3) 国際精神保健の国内研究拠点を形成し海外拠点とのネットワーク化をはかる。

### 3. 研究の方法

(1) 国際精神保健に関する国際的な研究および活動の動向を情報収集し新たに学際的視点を付与するためにUTokyo Global Mental Health & Well-being (GMHW) Lecture Series を開催し、隔月で国際精神保健の専門家を招へいして講演および参加者との意見交換を行う。

(2) 国際精神保健の研究を展開するための

データベースへのアクセス体制を確立する。ハーバード大学医学部と協力し先進国・発展途上国を含む28カ国18万人の精神保健調査のデータベースであるWHO世界精神保健調査データを日本からリモートアクセスで解析し、国内研究者が容易に国際精神保健研究を実施できる基盤を作る。

(3) 上記の活動により国内研究拠点を形成する。本拠点と海外拠点とのネットワーク化をはかる。

### 4. 研究成果

(1) UTokyo Global Mental Health & Well-being (GMHW) Lecture Series の開催(会場はすべて東京大学)

UTokyo GMHW Lecture Series を以下のように開催した。

平成25年度(科研費取得以前に実施したもの)

Lecture 1 "Global mental health - Current situation and WHO's response"

Speaker: Yutaro Setoya, PhD, Technical Officer, Department of Mental Health and Substance Abuse, World Health Organization

Date & Time: December 18, 2013 (Wednesday) 19:00-20:30

Lecture 2 "Reducing suicide - think globally, act locally"

Speaker: Lakshmi Vijayakumar, PhD, WHO Suicide Prevention Group

Date & Time: December 20, 2013 (Friday) 18:00-19:30

Lecture 3 "Recent developments and opportunities in global mental health"

Speaker: Harry Minas, PhD, Associate Professor, Center for International Mental Health, Melbourne School of Population and Global Health, Australia

Date & Time: January 29, 2014 (Wed) 18:30-20:00

Lecture 4 "International collaboration in disaster research: challenges, compromises, and benefits -- case study of Chernobyl"

Speaker: Evelyn J Bromet, PhD, Distinguished Professor, State University of New York at Stony Brook, USA

Date & Time: February 18, 2014 (Tue) 18:30-20:00

Lecture 5 "Mental health in Myanmar: present, challenges, and future"

Speaker: Gyaw Htet Doe, PhD, Technical Director/Chairman, Substance Abuse Research Association, Myanmar

Date & Time: March 18, 2014 (Tue)  
19:00-20:30

平成 26 年度

Lecture 6 "Mental Health in the Pacific -Challenges and Progress"

Speaker: Dr. M PARAMESHVARA DEVA, Professor of Psychiatry and Consultant Psychiatrist, University Tunku Abdul Rahman, Malaysia

Date & Time: April 5, 2014 (Sat)  
14:00-15:30

Lecture 7 "Transforming of mental health services in Asia "

Speaker: Shinfuku Naotaka, M.D, Ph.D, Emeritus Professor, Kobe University Japan, Former Professor, Seinan Gakuin University, Former WHO Regional Adviser in Mental Health, WPA Honorary Member, Immediate Past President AFPA

Date & Time: June 13, 2014 (fri)  
18:30-20:00

Lecture 8 "Mental Well-being and Development; Perspectives of the United Nations"

Speakers: Atsuro Tsutsumi, Ph.D., Coordinator, United Nations University International Institute for Global Health (UNU-IIGH); Takashi Izutsu, Ph.D, Program & Knowledge Coordinator/Senior Knowledge Management Officer, The World Bank Tokyo Development Learning Center (WB/TDLC)

Date & Time: June 25, 2014 (fri)  
18:30-20:00

Lecture 9 " Persons with Disabilities as Agents of Change in Disability and Development: Practice of Disability Equality Training (DET) "

Speaker: Kenji Kuno, Ph.D  
Japan International Cooperation Agency (JICA)

Date & Time: Sept 29, 2014 (Moni)18:30-20:00

Lecture 10 " Transforming of mental health services in Asia "

Speaker: Vikram Patel, FMedSci, Professor of International Mental Health and Wellcome Trust Senior Research; Fellow in Clinical Science; Centre for Global Mental Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Sangath, Goa, India; Centre for Mental Health, Public Health Foundation of India

Date & Time: October 30, 2014 (Thus)  
13:00-16:00 (with a symposium)

Lecture 11 "Disaster Preparedness Development of Persons with Psycho-social Disabilities "

Speaker: Dr. Hiroshi Kawamura, President of Daisy Consortium

Date & time: January 28, 2015 (Wed)  
18:30-20:00

平成 27 年度

( Lecture Series の継続 )

Lecture 12 "Global Mental Health: How I started my career"

Speaker: Kanna Sugiura, MD, MScPH, Yokohama City University

Date & time: 2015 April 10 (Fri)  
18:30-20:00

Lecture 13 "Refugee Mental Health: Situation in Japan"

Speaker: Dr. Fumitaka Noda  
Professor Emeritus, Taisho University/President, Japanese Society of Transcultural Psychiatry)

Date & time: June 17, 2015 (Wed)  
18:30-20:00

(UTokyo Global Mental Health and Well-being Partnershipとして)

Presentation #1 "Mental health, well-being and disability: A new global priority"

Speaker: Dr. Takashi Izutsu, Project Associate Professor, KOMEX, The University of Tokyo

Data & time: Dec 15, 2015 (Tue) 17:30-19:00

Presentation #2 " The burden of mental and behavioural disorders in Japan: A national and sub-national analysis "

Speaker: Dr. Stuart Gilmour (Department of Global Health Policy, School of International Health, The University of Tokyo)

Date & time: February 22 (Mon) 18:00-19:30

( 2 ) WHO 世界精神保健調査データの解析

平成 26 年度

ハーバード大学とWHO世界精神保健調査データのリモート解析のための契約を結び、解析担当者のトレーニングを実施し、データ解析の実施基盤を確立した。英国キングズカレッジのThornicroft教授と川上を中心とするワーキンググループを形成し、WHO世界精神保健調査データを利用して受診率の国による差異、社会格差について研究テーマを設定し、研究計画を作成してデータを予備的に解析した。

平成 27 年度

WHO 世界精神保健調査データのリモート解

析を継続し、精神疾患による受診率の社会格差についての解析結果を作成し、論文草稿を作成した。さらにこの他の研究テーマについて解析を進めた。

### (3) 国内研究拠点の形成

東京大学大学院医学系研究科の4分野（精神保健学、精神医学、国際地域保健学、国際健康政策学分野）が中心となって国内研究拠点である The UTokyo Global Mental Health and Well-being Partnership を設立した。またこのウェブサイトを立て上げ、これまでの Lecture Series を登録ユーザーに視聴可能にした。Lecture Series に招へいした海外拠点の専門家との交流を通して、本拠点と海外拠点とのネットワーク化をはかるための基盤が整備された。

## 5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕(計 0件)

〔学会発表〕(計 0件)

〔図書〕(計 0件)

〔産業財産権〕

出願状況(計 0件)

名称：

発明者：

権利者：

種類：

番号：

出願年月日：

国内外の別：

取得状況(計 0件)

名称：

発明者：

権利者：

種類：

番号：

取得年月日：

国内外の別：

〔その他〕

ホームページ等

The University of Tokyo Global Mental Health and Well-being Partnership

<http://wmh.m.u-tokyo.ac.jp/gmhw/>

## 6. 研究組織

### (1) 研究代表者

川上 憲人 (KAWAKAMI, Norito)

東京大学・大学院医学系研究科・教授

研究者番号：90177650

### (2) 研究分担者

該当せず。

### (3) 連携研究者

笠井 清登 (KASAI, Kiyoto)

東京大学・大学院医学系研究科・教授

研究者番号：80322056

渋谷 健司 (SHIBUYA, Kenji)

東京大学・大学院医学系研究科・教授

研究者番号：50322459

神馬 征峰 (JIMBA, Masamine)

東京大学・大学院医学系研究科・教授

研究者番号：70196674