

平成 30 年 6 月 21 日現在

機関番号：17102

研究種目：基盤研究(B) (一般)

研究期間：2015～2017

課題番号：15H05104

研究課題名(和文) 睡眠を核とする生活習慣病の予防と改善に向けたヘルスプロモーションの為の基盤構築

研究課題名(英文) Foundation of health promotion in order to prevent and improve life-related diseases centering the sleep disordered breathing

研究代表者

榑木 晶子 (Chishaki, Akiko)

九州大学・医学研究院・教授

研究者番号：60216497

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 10,000,000円

研究成果の概要(和文)：睡眠呼吸障害は肥満と強く関連しており生活習慣病の発症やその悪化をきたすことが知られている。本研究では生活習慣病の進展や予防にむけて効率的なヘルスプロモーションを図るため睡眠呼吸障害の切り口から地域における保健指導と睡眠呼吸障害の外来診療における看護介入を融合した。個人の健康意識を決定するヘルスリテラシー、ヘルスローカス・オブ・コントロールを、睡眠呼吸障害を有する420人の地域住民の保健指導と100人の睡眠呼吸障害外来患者において調査し、健康意識を改善する保健・看護支援の有効性を検証した。54人の住民と65人の患者のみが治療を継続しており、睡眠呼吸障害の重症度が受療行動に関連していた。

研究成果の概要(英文)：Sleep disordered breathing (SDB) is well known to be associated with obesity and to relate to the onset and deterioration of lifestyle-related diseases. In this study, we aimed to establish the effective health promotion in order to prevent the advancement of lifestyle-related diseases from the viewpoint of SDB. Focusing on health literacy and health locus of control, which determine personal health consciousness, we verified the effective nursing interventions, which improve health literacy and health locus of control. We studied 420 residents in Hisayama town and 1500 patients in the clinic of Kyushu University Hospital. In those residents, only 54 residents received the treatments of SDB. The related factors to the action were severity of SDB, habits of exercise, and symptoms. Among the 100 patients who needed the treatment of SDB, 65 have continued the treatment but 35 have quit the treatments. The severity of SDB in the continued patients was higher than those not continued.

研究分野：看護学

キーワード：地域看護学 睡眠時無呼吸 生活習慣病

1. 研究開始当初の背景

睡眠呼吸障害(Sleep disordered breathing, SDB)は「症状の有無を問わず睡眠時に無呼吸や低呼吸を呈する呼吸異常」であり、睡眠時無呼吸症候群(Sleep apnea syndrome, SAS)はSDBの中で睡眠中の1時間あたりの「無呼吸低呼吸指数(apnea hypopnea index, AHI)が5以上で、昼間の眠気や倦怠感などの自覚症状を伴うもの」と定義されている。

SDB・SASと生活習慣病(肥満によるメタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症、脳卒中、動脈硬化性心血管系疾患など)は深い関連があり、お互いが負のサイクルを形成し、健康寿命の短縮や生命予後の悪化をきたす原因となっている。米国の大規模コホート研究では30-60歳の男性の24%、女性の9%にSDBがみられ、男性の4%、女性の2%にSASがみられると報告している(N Engl J Med 328:1230-5, 1993)。欧米諸国と比べ肥満度や動脈硬化性疾患の発症率が低い我国においても、職域調査でSDBの有病率は高い事(30-60歳:25%)が報告されている(Respirology 11: A198, 2006)。

しかし、65歳以上の人口を含めた一般住民での疫学調査は行われたことはなかった。また、我が国でSDB治療患者の治療継続状態やそれに影響する因子は大規模に調査されていない。

2. 研究の目的

SDB・SASは肥満と強く関連し生活習慣病を高率に合併している。動脈硬化性心血管系疾患へと進展すると、その健康寿命の短縮、予後の悪化をきたす事も知られている。疫学研究のメッカである久山町でもSDB患者が多い事が平成24年度の住民健診で明らかとなった。当睡眠時無呼吸センターの累積患者数も1500人となり、治療中断者が多い事が明らかとなっている。

本研究では生活習慣病の進展や予防にむけて、SDB・SASの切り口から地域における保健指導を推進することとSDBの臨床診療における治療継続における看護介入を連携し、効率的なヘルスプロモーションを図るための基盤を構築することをめざす。

このために個人の健康を決める力としてヘルスリテラシー(Health Literacy, HL)、ヘルスローカス・オブ・コントロール(Health Locus of Control, HLC)に着目し、生活習慣病とSDBに対する行動変容ステージ別保健指導やこれらの疾病に対する看護介入(口腔内装置, oral appliance, OA)により、HLやHLCを改善する啓発的保健・看護支援の有効性について検証する。

SDB患者においては持続陽圧呼吸装置(continuous positive airway pressure CPAP)を毎晩使用できない患者も多く治療継続率が低いいため、外来での包括的支援が必要である。

3. 研究の方法

九州大学病院SASセンターにおいては本センターを受診した1500人のSDB患者の治療の現状、SDB症状や個人の健康意識、ヘルスリテラシーやヘルスローカス・オブ・コントロール、治療行動に関する自己効力感、慢性疾患の患者役割遂行度(コンプライアンス、自己判断、治療への協力、権利主張等)について検討した。生活習慣病を伴うSDB患者を、治療中の患者(治療継続群)、脱落した患者(脱落群)、治療変更した患者(変更群)の3群にわけ、臨床背景、HL、HLC、健康関連行動を調査し3群間での違いを明らかにした。今回の比較検討は治療継続群 vs 変更群・脱落群とした。治療継続群では、重症度に応じたCPAPやOA治療のコンプライアンス向上のための段階的看護指導と共にSDBや生活習慣病に対する啓発教育を行った。

久山町住民健診においてはSDBと診断され受診勧奨後、5年経過している要治療者420人に対し治療の現状、SDB症状の変化や個人の健康意識(ヘルスリテラシー、ヘルスローカス・オブ・コントロールに関する調査票)を平成29年6-10月に施行された住民健診時にあらたに調査した。治療の現状調査から未受診群、治療中断群、治療継続群に分けて受療行動とSDB重症度や健診データ、健康意識との関連性について検討した。

睡眠時無呼吸センターにおける看護介入、久山町における保健指導により、ヘルスリテラシー、ヘルスローカス・オブ・コントロール健康関連行動やストレス反応の変化を評価する。この結果をその後の看護介入、保健指導に反映し、保健指導を段階的に修正し、SDB患者の行動変容を促す基盤情報とする。

4. 研究成果

九州大学病院睡眠時無呼吸センターにおいては本センターをこれまで受診した1500人の患者の内、経過を3年以上後ろ向きに観察するために、平成23~25年の間、初診したSDB患者605名の診療録を後ろ向きに調査すると共にヘルスリテラシーやヘルスローカス・オブ・コントロール、治療行動に関する自己効力感、慢性疾患の患者役割遂行度(コンプライアンス、自己判断、治療への協力、権利主張等)からなる調査票を配付し直近3-5年間の治療継続状況を調査した。回答者211名中、要治療と診断された99名において治療継続65人と非継続34人の間に年齢、性別、合併症、BMIの有意差はなかったが、継続群は非継続群より有意にSDBが重症であった。ヘルスリテラシー、自己効力感は2群間に有意差はなかったが、非継続群ではヘルスローカス・オブ・コントロールの健康規定因子がより他者に帰属しており、患者役割遂行度(自己判断)が有意に高かった。非継続SDB患者においては、医師や看護師、家族、友人といった重要他者に影響されやすい反面、治療に関する情報を自己判断する傾向を認めた。SDB患者99名において、治療の継続や導入には、強固な信頼関係が確立された医療従事者による科学的妥当性のある啓発が有効であることが示唆された。

久山町住民健診において平成24年にSDBと診断された住民(361人)を対象として平成29年度健診において同様の調査を行った。SDBが疑われた593名に対し終夜睡眠時ポリグラフ検査が実施され、中等度以上のSDBと診断された420名に対して受診勧奨を行った。SDB専門施設の受信の有無、SDB重症度、日本語得婦サース眠気尺度、性別、年齢、運動習慣、ADL障害、既往歴、SDB以外の疾患の自覚症状を調査し、受療行動との関連を検討した。その結果、専門施設の受診者はわずか54人であった。受療行動と有意に関連した因子は、SDBの重症度、運動習慣、自覚症状であることがわかった。SDB要治療者の受診率は低く、SDB要治療者の受診率は低く、SDB治療に関する啓発の必要性が示唆された。

5. 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

〔雑誌論文〕(計24件)

1. Kinoshita Y, Ohkusa T, Izukura R, Chishaki A, Mibu R. Effects of chemotherapy on the health-related quality of life of Japanese lower rectal cancer patients after sphincter-saving surgery. *Journal of Psychosocial Oncology (J Psychosoc Oncol.)*. 2017. 35(4):468-482. doi:10.1080/07347332.2017.1320348. 査読有
2. Kinoshita Y, Nokes KM, Kawamoto R, Kanaoka M, Miyazono M, Nakao H, Chishaki A, Mibu R. Health-related quality of life in patients with lower rectal cancer after sphincter-saving surgery: A prospective 6-month follow-up study. *European Journal of Cancer Care*. Version of record online. .

- 2017 .26(4):1-11. doi: 10.1111/ecc.12417. 査読有
3. Sawatari H, Nishizaka MK, Miyazono M, Ando S, Inoue S, Takemoto M, Sakamoto T, Goto D, Furumoto T, Kinugawa S, Hashiguchi N, Rahmawati A, Chishaki H, Ohkusa T, Magota C, Tsutsui H, Chishaki A. Three nights leg thermal therapy could improve sleep quality in patients with chronic heart failure. *Heart and Vessels*. 2018. Feb: 33(2): 155-162. doi: 10.1007/ s00380-017-1047-7. 査読有
 4. Ono J, Hashiguchi N, Sawatari H, Ohkusa T, Miyazono M, Son SY, Magota C, Tochiwara Y, Chishaki A. Effect of water bath temperature on physiological parameters and subjective sensation in older people *Geriatr Gerontol Int*. 2017. 17(11):2164-2170. doi:10.1111 /ggi.13053. 査読有
 5. Kawai S, Mukai Y, Chishaki A, Tsutsui H. Dissociated electrical activities in the left atrial posterior wall seen in a patient with focal atrial tachycardia after heart transplantation. *European Heart Journal - Case Reports*, 2017. 1(2):1-2. doi:10.1093/ehjcr/ytx007. 査読有
 6. Kuroda H, Sawatari H, Ando S, Ohkusa T, Rahmawati A, Ono J, Nishizaka M, Hashiguchi N, Matsuoka F, Chishaki A. A nationwide, cross-sectional Survey on Unusual Sleep Postures and Sleep-disordered Breathing -related Symptoms in People with Down syndrome. *J Intellect Disabil Res*. 2017. 61(7): 656-667. doi:10.1111 /jir.12379. 査読有
 7. Magota C, Ando S, Nishizaka M, Sawatari H, Tanaka K, Horikoshi K, Hoashi I, Hashiguchi N, Ohkusa T, Chishaki A. Seasonal ambient changes influence inpatient falls. *Aae and aaeina*. 2017. 1:1-5. doi: 10.1093/ageing/afw254. 査読有
 8. Rahmawati A, Chishaki A, Ohkusa T, Sawatari H, Makaya M, Ohtsuka Y, Nakai M, Miyazono M, Hashiguchi N, Sakurada H, Takemoto M, Mukai Y, Inoue S, Sunagawa K, Chishaki H. Influence of primary and secondary prevention medications on anxiety about the implantable cardioverter-defibrillator. *Journal of Arrhythmia* 2016 ,32(2): 102-107. 査読有
 9. Chishaki A, Kumagai N; Takahashi N, Saikawa T, Inoue H, Okumura K, Atarashi H, Yamashita T, Origasa H, Sakurai M, Kawamura Y, Kubota I, Matsumoto K, Kaneko, Ogawa S, Aizawa Y, Chinushi M, Kodama I, Watanabe E, Koretsune Y, Okuyama Y, Shimizu A, Igawa O, Bando S, Fukatani M, on behalf of the J-RHYTHM Registry Investigators. Non-valvular atrial fibrillation patients with low CHADS2 scores benefit from warfarin therapy according to propensity-score matching subanalysis using J-RHYTHM Registry. *Thromb Res*. 2015. 136 : 267-73. doi: 10.1016/j.thromres. 2015.06.009. 査読有
 10. Inoue H, Atarashi H, Kodani E, Okumura K, Yamashita T, Origasa H, Sakurai M, Kawamura Y, Kubota I, Matsumoto K, Kaneko Y, Ogawa S, Aizawa Y, Chinushi M, Kodama I, Watanabe E, Koretsune Y, Okuyama Y, Shimizu A, Igawa O, Bando S, Fukatani M, Saikawa A, Chishaki A, on behalf of the J-RHYTHM Registry Investigators. Regional Differences in Frequency of Warfarin Therapy and Thromboembolism in Japanese Patients With Non-Valvular Atrial Fibrillation - Analysis of the J-RHYTHM Registry - *Circ J*. 2016. 24:80(7):1548-55. doi: 10.1253/circj.CJ-16-0300. 査読有
 11. Watanabe E, Yamamoto M, Kodama I, Inoue H, Atarashi H, Okumura K, Yamashita T, Gregory Y.H. Lip, Kodani E, Okuyama Y, Chishaki A, Kiyono K, Origasa H, on behalf of the J-RHYTHM Registry Investigators. Net clinical benefit of adding aspirin to warfarin in patients with atrial fibrillation: Insights from the J-RHYTHM Registry. *International Journal of Cardiology* 2016. 212:311-317. doi: 10.1016 /j.ijcard.2016.03.008. 査読有
 12. Kinoshita Y, K.M.Nokes, Kanaoka M, Miyazono M, Nakao H, Chishaki A, Mibu R. Health-related quality of life in patients with lower rectal cancer after sphincter-saving surgery: a prospective 6-month follow-up study. *European Journal of Cancer Care*. 2015, 1-11. doi:10.1111/ecc.12417. 査読有
 13. Sawatari H, Ohkusa T, Anita Rahmawati, Ishikawa K, Tsuchihashi-Makaya M, Ohtsuka Y, Nakai M, Miyazono M, Hashiguchi N, Chishaki H, Sakurada H, Mukai Y, Inoue S, Sunagawa K, Chishaki A. Left Ventricular Ejection Fraction Predicts Severity of Post-traumatic Stress Disorder in Patients with Implantable. *Clin Cardiol*. 2016 Mar; 39(5):263-8. doi:10.1002/clc.22521. 査読有
 14. Kinoshita Y, Chishaki A, Kawamoto R, Manabe T, Ueki T, Hirata K, Miyazono M, Kanaoka M, Tomioka A, Nakano, Ohkusa T, Nakao H, Tanaka M, Mibu R. A longitudinal study of gender differences in quality of life among Japanese patients with lower rectal cancer treated with sphincter-saving surgery: a 1-year follow-up. *World Journal of Surgical Oncology*, 2015 , 13:91. doi 10.1186/s12957-015-0485-x. 査読有
 15. Sawatari H, Chishaki A, Nishizaka M, Matsuoka F, Yoshimura C, Kuroda H, Rahmawati A, Hashiguchi N, Miyazono M, Ono J, Ohkusa T, Ando S. A Nationwide Cross-sectional Study on Congenital Heart Diseases and Symptoms of Sleep-disordered Breathing among Japanese Down's Syndrome People. *Internal Medicine*, 2015, 54:1003-1008. doi: 10.2169/ internalmedicine.54.3989. 査読有
 16. Sawatari H, Chishaki A, Nishizaka M, Tokunou T, Adachi S, Yoshimura C, Ohkusa T, Ando S. Cumulative Hypoxia During Sleep Predicts Vascular Endothelial Dysfunction in Patients with Sleep Disordered Breathing. *American Journal of Hypertension*, 2015, 29(4): 458-63. 査読有
 17. Tomita H, Okumura K, Inoue H, Atarashi H, Yamashita T, Origasa H, (Chishaki A) the J-RHYTHM Registry Investigators. Assessment of risk factors for bleeding in Japanese patients with non-valvular atrial fibrillation receiving warfarin treatment :A subanalysis of the J-RHYTHM Registry. *Int J Cardiol*. 2015. 201: 308-310. doi:10.1016 /j.ijcard.2015.08.059. 査読有

18. Kodani E, Atarashi H, Inoue H, Yamashita T, Origasa H, (Chishaki A) the J-RHYTHM Registry Investigators. Use of warfarin in elderly patients with non-valvular atrial fibrillation -Subanalysis of the-J-RHYTHM Registry- .Circ J.2015; 79 (11):2345-52. doi: 10.1253/ circj.CJ-15-0621. 査読有
 19. Yamashita T, Inoue H, Okumura K, Atarashi H, Origasa H, (Chishaki A) on behalf of the J-RHYTHM Registry Investigators. Warfarin anticoagulation intensity in Japanese nonvalvular atrial fibrillation patients: A J-RHYTHM Registry analysis. Journal of Cardiolov. 2015. 65:175-177. doi: 10.1016/j. jjcc.2014.07.013. 査読有
 20. Kodani E, Atarashi H, Inoue H, Okumura K, Yamashita T, (Chishaki A) on behalf of the J-RHYTHM Registry Investigators. Target Intensity of Anticoagulation With Warfarin in Japanese Patients With Valvular Atrial Fibrillation. Circ J, 2015, 79: 325-330. doi:10. 1253/circj.CJ-14-1057. 査読有
 21. Yamashita T, Kumaqai N, Origasa H, (Chishaki A) for the J-RHYTHM Registry Investigators. Thromboembolic Events in Paroxysmal vs. Permanent Non- Valvular Atrial Fibrillation-Subanalysis of the J-RHYTHM Registry- Circ J, 2014, 78: 2388-2393. doi:10.1253/circj.CJ -14-0507. 査読有
 22. Rahmawati A, Chishaki A, Ohkusa T, Sawatari H, Hashiguchi N, Ono J, Kuroda H, Nishizaka M, Ando S. Relation ship between Sleep Postures and Sleep-Disordered Breathing Parameters in People with Down Syndrome I Japan. Sleep and Biological Rhythms. 2015. 13: 323-331. doi.org/10.1111/sbr.12122. 査読有
 23. Kinoshita Y, Kanaoka M, Chishaki A. Change of Quality of Life during the Six Months in the Participants with Lower Rectal Cancer after Sphincter-Saving Surgery: Suggestions for Nursing Care. Japanese Journal of Applied Psychology, 2015, 41(1):1-9
 24. Ono J, Chishaki A, Ohkusa T, Sawatari H, Nishizaka M, Ando S. Obstructive sleep apnea-related symptoms in Japanese people with Down syndrome. Nursing and Health Sciences. 2015. 17:420-425. doi: 10.1111/nhs.12206. 査読有
- 〔学会発表〕(計 37 件)
1. Miyazono M, Chishaki A, Oho M, Rahmawati A, Makaya M T, Sawatari H, Ohtsuka Y, Hashiguchi N, Sakurada H, Takemoto M, Nakai M, Mukai Y, Inoue S, Chishaki H. "Influence of underlying heart diseases on quality of life and psychological disturbances in implantable cardioverter defibrillator patients" 2018.3. 23-25, 日本循環器学会学術集会, 大阪
 2. 黒田裕美, 樺木晶子, 澤渡浩之, アニタラハマワティ, 橋口暢子, 西坂麻里, 安藤眞一. 「ダウン症者の睡眠体位の実態と性差の影響」 2018.1.21, 第 11 回日本性差医学・医療学会学術集会, 福岡
 3. 藤田香奈恵, 樺木晶子, 澤渡浩之, 橋口暢子, 宮園真美, アニタラハマワティ, 姜 旻廷, 森山宣子, 半田早希子, 西坂麻里, 安藤眞一. 「睡眠呼吸障害の CPAP 治療継続にける性差の検討」 2018.1.21 第 11 回日本性差医学・医療学会学術集会, 福岡
 4. 澤渡浩之, 樺木晶子, Anita Rahmawati, 西坂麻里, 橋口暢子, 黒田裕美, 筒井裕之, 安藤眞一. 「ダウン症患者における睡眠呼吸障害に対する性差の影響」 2018.1.21, 第 11 回日本性差医学・医療学会学術集会, 福岡
 5. 宮園真美, 橋口暢子, 澤渡浩之, 山崎啓子, 藤田香奈恵, 姜旻廷, 新原亮史, 森山宣子, Anita Rahmawati, 樺木晶子. 「健常高齢男女を対象とした脚部温熱療法に対する整理・心理反応」 2018.1.21, 第 11 回日本性差医学・医療学会学術集会, 福岡
 6. 森山宣子, 大草知子, 名尾朋子, 澤渡浩之, 橋口暢子, 宮園真美, アニタラハマワティ, 姜旻廷, 藤田香奈恵, 西坂麻里, 半田早希子, 安藤眞一, 樺木晶子. 「ダウン症児における睡眠呼吸障害に関連した症状に性差はあるか？」 2018.1.21, 第 11 回日本性差医学・医療学会学術集会, 福岡
 7. Mivazono M, Hashiuchi N, Sawatari H, Fujita K, Kang MJ, Rahmawati A, Chishaki A. "Different Physiological and Subjective Responses to Leg Thermal Therapy between Elder Healthy Men and Women" 2017.12.18-19, 7th Hong Kong International Nursing Forum, 香港, Abstracts P45
 8. 宮園真美, 澤渡浩之, アニタラハマワティ, 橋口暢子, 眞茅みゆき, 大塚祐子, 仲井盛, 櫻田春水, 竹本真生, 向井靖, 井上修二郎, 樺木浩明, 姜旻廷, 藤田香奈恵, 森山宣子, 大穂理, 皇甫智明, 樺木晶子. 「植込み型除細動器 (ICD) 植込み患者の低心機能と QOL、心理的傾向との関連」 2017.11.3, 第 74 回日本循環器心身医学会学術集会, 大阪
 9. Rahmawati A, Sawatari H, Makaya MT, Ohtsuka Y, Nakai M, Miyazono M, Hashiguchi N, Sakurada H, Takemoto M, Mukai Y, Inoue S, Chishaki H, Chishaki A. "Assessment of Quality of Life Among Patients Receiving Implantable Cardioverter -Defibrillator Shocks" 2017.9.14-17, APHRS 2017 Japan, パシフィコ横浜
 10. Mivazono M, Hashiuchi N, Sawatari H, Fujita K, Kang MJ, Rahmawati A, Chishaki A. "Different Physiological and Subjective Responses to Leg Thermal Therapy between Elder Healthy Men and Women" 2017.9.14-17, APHRS 2017 Japan, パシフィコ横浜
 11. Rahmawati A, Chishaki A, Fujita K, Sawatari H, Nishizaka M, Kuroda H, Kang MJ, Hashiguchi N, Miyazono M, Ando S. "Influence of sex on assessment of glucose levels and lipid profiles in Down syndrome with congenital heart diseases" .2017.9. 14-16 第 8 回国際性差医学会学術集会, 仙台, IGM Congress Program & Abstracts P52
 12. 新原亮史, 山崎啓子, 坂本一郎, 山村健一郎, 兒玉祥彦, 石川司朗, 樺木晶子. 「フォロー四徴症修復術後成人患者の心血管イベントとセルフケア・生活習慣・精神的問題の関連についての検討」 2017.7.7 -9, 第 53 回日本小児循環器学会総会・学術集会, 静岡, 抄録集: 193
 13. 藤田香奈恵, 樺木晶子, 橋口暢子, 宮園真美, 山崎啓子, 呉茜, 姜旻廷, 西坂麻里, 安藤眞一. 「睡眠呼吸障害 (SDB) の患者における治療アドヒアランスと健康意識の検討」 2017.6.24, 第 122 回日本循環器学会九州地方会, 福岡

14. 宮園真美,澤渡浩之,橋口暢子,樗木晶子.
「健常高齢女性の冷え症状、睡眠、および
血管内皮機能に対する下肢加温3ヶ月連続
使用の効果」,2017.6.17-18 第53回日本
循環器病予防学会学術集会,京都
15. 藤田香奈恵,樗木晶子,鳩野洋子,橋口暢子,
呉茜,姜旻廷,半田早希子,西坂麻里,安藤眞
一.「睡眠呼吸障害の治療継続に関する要
因の検討」, P211
16. Rahmawati A,Chishaki A,Miyazono M,
Makaya MT,Sawatari H,Ohtsuka Y,
Hashiguchi N,Sakurada H,Takemoto M,
Nakai M,Mukai Y,Inoue S,Chishaki
H. " Implantable cardioverter-
defibrillator patients' worries and
its related factors " 2017.3. 17-19,第
81回日本循環器学会学術講演会,金沢
17. 呉茜,吉田大悟,船越公太,澤渡浩之,西坂
麻里,大草知子,安藤眞一,二宮利治,樗木
晶子. " Influencing factors on the
Medical Behaviors after Health Checkup
in Community-dwelling Subjects with
Sleep Apnea Syndrome " 2017.3.17-19,第
81回日本循環器学会学術講演会,金沢 P348
18. Hashiguchi N,Yasuyama Y,Mikami S ,
Miyazono M ,Sawatari H,Chishaki A,
Tochihara Y. " Effects of humidification
in winter and dehumidification in summer on
physiological and subjective response
s in older people " 2016.10.29-11.02 ,人
間-生活環境系学会,名古屋
19. Izukura R ,Imada H ,Takakura C,Ohta M,
Hashiguchi N ,Miyazono M,Sawatari
H ,Hirata H ,Ohkusa T ,Chishaki A.
" Effects of Local hyperthermia on
physiological and subjective responses
in cancer patients,2016.9.4-7,
International Society of Nurses in
Cancer care,香港 抄録集P38
20. 呉茜,吉田大悟,半田早希子,柴田舞欧,澤渡
浩之,藤田香奈恵,西坂麻里,細井昌子,鳩野
洋子,安藤眞一,清原裕,二宮利治,樗木晶子.
「地域一般住民における睡眠時無呼吸症候
群患者の受療行動に関連する因子の検
討」,2016.7.7-8 日本睡眠学会第41回定期
学術集会,東京 ベストプレゼンテーション
賞
21. Rahmawati A,Chishaki A,Handa S, Fujita
K,Ohkusa T,Sawatari H,Nishizaka MK,Ando
S. " Effects of continuous positive airway
pressure (CPAP) therapy on magnetic
resonance imaging (MRI) parameters in
patients with obstructive sleep
apnea " 2016. 7.7-8,日本睡眠学会第41回定期
学術集会 東京,抄録集:p.231
22. 藤田香奈恵,樗木晶子,鳩野洋子,橋口暢子,
澤渡浩之,佐伯順子,呉茜,半田早希子,西坂
麻里,安藤眞一.「睡眠障害におけるCPAP治
療の継続及び中断に関する因子の検討」
2016.7.7-8 日本睡眠学会第41回定期学術
集会,東京
23. 黒田裕美,樗木晶子,澤渡浩之,西坂麻里,大
草知子,小野淳二,アニタ・ラハマフティ,橋
口暢子,津田緩子,安藤眞一.「ダウン症児童
における睡眠呼吸障害関連症状と疾患の関
連」,2016.7.7-8,日本睡眠学会第41回定期学
術集会,東京
24. 宮園真美,澤渡浩之,橋口暢子,樗木晶子
「健常高齢者と若年者に対する下肢加温が
及ぼす循環動態の違い 高齢心疾患患者の
心不全予防、QOL向上に向けた基礎的検討
」,2016.6.17-18,第52回日本循環器病予
防学会,埼玉,抄録集:P84
25. Sawatari H,Ando S,Nishizaka M,Miyazono
M, Inoue S, Takemoto M, Sakamoto T, Tokunou T,
Magota C,Handa S,Yamamoto U,Ohkusa T,
Chishaki A. " Accumulated Hypoxemia by SDB
Related to Vascular Endothelial
Dysfunction Even in Patients with Heart
Failure. " 2016.4.29-5.1,The European
Cardiosleep Society,The
rudolfinum,prague,czech republic.P32
26. Wu Q,Yoshida D,Handa S,Shibata M, Sawatari
H,Fujita K,Nishizaka M,Hosoi M,Ando S,
Kiyohara Y,Ninomiya T,Chishaki A.
" Affecting Factors to Get the Residents
with Sleep Disordered Breathing into
Medical Treatments " ,2016.4.29-5.1 the
European Cardiosleep Society, The
rudolfinum, prague, czech republic.P36
27. Sawatari H, Ando S,Nishizaka M,Miyazono M,
Inoue S,Takemoto M,Sakamoto T,Tokunou T,
Magota C,Handa S,Yamamoto U,Ohkusa T,
Chishaki A. " Accumulated Hypoxemia Due to
Sleep Disordered Breathing More Related to
Arterial Endothelial Dysfunction than
Apnea-Hypopnea Index in Heart Failure
Patients " ,2016.3.18,第80回日本循環器学
会学術集会,仙台
28. 澤渡浩之,安藤眞一,西坂麻里, 宮園真
美,井上修二郎,竹本眞生,坂本隆史,得
能智武,孫田千恵,樗木晶子
「慢性心不全患者における睡眠中の低酸
素血症の蓄積と血管内皮機能障害との関
連」,2016.3.5 2016年日本生体医工学会九
州支部学術講演会,佐賀
29. Sawatari H,Ando S,Nishizaka M,Miyazono M,
Inoue S,Sakamoto T,Tokunou T,Chishaki
H,Chishaki A. The Accumulated Hypoxemia by
Sleep Disordered Breathing Especially in
the Patients with Ischemic Cardiac Failure
Affects Vascular Endothelial
Function. " 2015.11.29-12.2,The 11th
International Congress on Coronary Artery
Disease, Florence Italy,抄録集:P 74
30. 宮園真美(樗木の代理発表)
「植込型除細動器患者のQOL向上をめざした
精神的ケアの構築」2015.11.28,第22回ヘル
スリサーチフォーラム,東京
31. Hashiguchi N,Su-Young Son,Mikami S,
Miyazono M,Sawatari H, Ono J,Magota C,
Ohkusa T,Chishaki A,Tochihara Y.
" Cutaneous Warm and Cool Sensation
Thresholds in Elderly People. "
2015.10.27-30,The International
Congress of Physiological Anthropology,
千葉,抄録集:P78
32. Rahmawati A,Chishaki A,Ohkusa T,
Sawatari H,Makaya MT,Ohtsuka Y,Nakai M,
Miyazono M,Hashiguchi N,Sakurada
H,Takemoto M,Mukai Y,Inoue S,Chishaki
H. " Psychological Issues in Heart
Failure Patients who Received
Implantable Cardioverter
-defibrillator. " 2015.10.19-24,第19回
日本心不全学会学術集会,大阪,抄録集:59
33. Anita Rahmawati,樗木晶子,大草知子,澤渡
浩之,橋口暢子,小野淳二,黒田裕美,西坂
麻里,安藤眞一. " Age-Dependent
Relationship Between Sleep Postures and
Sleep-Disordered Breathing Sings in
People with Down Syndrome " 2015.7.2-3,
日本睡眠学会第40回定期学術集会,栃木県
宇都宮市,抄録集: 68 ベストプレゼンター

- シヨン賞
34. Magota C, Ando S, Nishizaka M, Horikoshi K, Tanaka K, Miyazono M, Hashiguchi N, Sawatari H, Ohkusa T, Chishaki A. "Sleep and nocturnal falls; meteorological analysis of inpatients" 2015.6.6-10, SLEEP2015 シアトル, Proceeding: 140
 35. 澤渡博之, 安藤真一, 西坂真理, 得能智武, 榎木晶子. 演題優秀賞「睡眠呼吸障害による低酸素血症蓄積のノンインベシブなモニター法」2016.6.13 第35回日本ホルター・ノンインベシブ心電学研究会, KOKUYO HALL (品川), 心電図 36, Supple1:14
 36. Sawatari H, Nishizaka M, Miyazono M, Ando S, Inoue S, Takemoto M, Sakamoto T, Rahmawati A, Hashiguchi N, Chishaki H, Magota C, Ohkusa T, Sunagawa K, Chishaki A. "Leg Thermal Therapy Improved Sleep Structure as well as Vascular Endothelial Function in Patients with Chronic Heart Failure" 2016.5. 29-30, HAKATA Cardiovascular Conference 2015, 九州大学百年講堂
 37. Sawatari H, Chishaki A, Nishizaka M, Tokunou T, Yoshimura C, Ohkusa T, Ando S. "The Novel Index for Cumulative Hypoxemia Predicted Endothelial Dysfunction Better than Frequency of Hypoxemia in Patients with Sleep-disordered Breathing." 2015, 4.24-26, 第79回日本循環器学会学術集会, 大阪.
- 〔図書〕(計12件)
1. 榎木晶子 (担当部分)「事例 PICK UP 微小血管狭心症とは」, SRL 宝函 38 (2) SRL 宝函, 38 (2): 35-37, 2017
 2. 榎木晶子, 「Keynote lecture」心電図 日本不整脈診断学会誌, 38 (SUPPLE1) P32, 2018
 3. (担当部分)共著: 笹栗俊之, 榎木晶子, 「循環器疾患の薬」, ベットサイドの薬理学(笹栗俊之, 宮田篤郎編), 丸善出版, P 210
 4. 榎木晶子, 「座談会を終えて」, 医師のためのライフデザインガイド 佐賀大学医学部ダイバーシティ 推進委員会 P25
 5. 榎木晶子, 心電図「心電図, その性差とジェンダーと」日本不整脈心電学会誌, 日本不整脈学会 36 (2) P105-106, 2016,
 6. 榎木晶子, 「上室頻脈・心房粗動」, 今日の治療指針, 医学書院2017年1月号, P375-376
 7. 榎木晶子(共著)「ワルファリンの薬理作用・薬物動態」不整脈治療 update 第3巻 P52-59
 8. 榎木晶子, 致死的不整脈患者の心理、社会問題, 臨床と研究 11 月別冊, 大道学館出版部, 第92巻第11号 P68-71
 9. 榎木晶子, 外来で役立つ不整脈診療の勘所, 臨床と研究 11 月別冊, 大道学館出版部, 第92巻第11号, P79-87,
 10. 榎木晶子, 「期外収縮」, 今日の治療指針 2016 年版 (Volume58), 医学書院 P419-421, 2016
 11. 榎木晶子, 「研究者を志す君へ 医学部では」, Polymorfia ポリモルフィア創刊号 九州大学男女共同参画推進室出版, P70-76, 2015
 12. 榎木晶子, 徹底解説! 「心臓電気軸」P39-45 「右胸心」P47-49 「電極の付け間違い」P50-51, 2015, 心電図 - 基礎から臨床まで - 編著: 森博愛, 丸山徹, 医学出版社

- 〔産業財産権〕
出願状況 (計 0 件)
取得状況 (計 0 件)
〔その他〕
ホームページ等 該当なし
6. 研究組織
- (1) 研究代表者
榎木晶子 (CHISHAKI Akiko)
九州大学・医学研究院・教授
研究者番号: 60216497
 - (2) 研究分担者
大草知子 (Ohkusa Tomoko)
宇部フロンティア大学・人間健康学部・教授
研究者番号: 00294629
 - (3) 研究分担者
西坂麻里 (NISHIZAKA Mari)
九州大学・大学病院・学術研究員
研究者番号: 00448424
 - (4) 研究分担者
吉田大吾 (YOSHIDA Daigo)
九州大学・医学研究院・助教
研究者番号: 10596828
 - (5) 研究分担者
鳩野洋子 (HATONO Yoko)
九州大学・医学研究院・教授
研究者番号: 20260268
 - (6) 研究分担者
木下由美子 (KINOSHITA Yumiko)
九州大学・医学研究院・講師
研究者番号: 30432925
 - (7) 研究分担者
二宮利治 (NINOMIYA Toshiharu)
九州大学・医学研究院・教授
研究者番号: 30571765
 - (8) 研究分担者
井上緩子 (津田緩子) (INOUE Hiroko)
九州大学・大学病院・学術研究員
研究者番号: 50593796
 - (9) 研究分担者
榎木浩朗 (CHISHAKI Hiroaki)
保健医療経営大学・保健医療経営学部・教授
研究者番号: 70607093
 - (10) 研究分担者
中尾久子 (NAKAO Hisako)
九州大学・医学研究院・教授
研究者番号: 80164127
 - (11) 研究分担者
橋口暢子 (HASHIGUCHI Nobuko)
九州大学・医学研究院・教授
研究者番号: 80264167
 - (12) 研究分担者
安藤真一 (ANDO Shinichi)
九州大学・大学病院・特別教員
研究者番号: 90575284