

平成 21 年 4 月 7 日現在

研究種目：若手研究 (B)  
 研究期間：2008～2011  
 課題番号：19730449  
 研究課題名 (和文) 高齢者の自立を促進する短期心理支援法の開発および地域援助  
 研究課題名 (英文) Development the short term psychological intervention method and community based support to promote the independence of the aged.  
 研究代表者  
 佐々木 直美 ( SASAKI NAOMI )  
 広島国際大学・大学院心理科学研究科・准教授  
 研究者番号：00341230

研究分野：社会科学  
 科研費の分科・細目：心理学・臨床心理学  
 キーワード：高齢者、短期心理支援、地域援助

## 1. 研究計画の概要

地域在住高齢者を対象に、過去・現在・未来について語る全3セッションからなる短期心理支援法を実施し、その効果を検討する。また、実施方法や効果については冊子にし、地域の施設や病院等に配布することで、高齢者に関わる職種スタッフの誰でも実施できるものとする。

## 2. 研究の進捗状況

当初の計画通りに実施できている。具体的には、これまでの年度では、地域在住高齢者を対象に、短期心理支援法の実施が終了したところである。残りの年度で、冊子を配布し、実施方法や効果について施設からの質問等があれば、それに申請者が回答するという知識の提供 (スーパーバイズ) という形で地域支援を行う予定である。

## 3. 現在までの達成度

これまでの年度では、短期心理支援法の実施を行ってきたが、これは、当初の予定通りの達成度である。

## 4. 今後の研究の推進方策

今後の研究としては、残りの年度で、高齢者施設に配布するための冊子作りと配布、および施設スタッフへのスーパーバイズといった地域支援を積極的に行う。冊子作りについては、高齢者の心理支援が初心者の職種の方でも理解しやすいようなものを作成することを心がけている。

## 5. 代表的な研究成果

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者に

は下線)

[雑誌論文] (計 0 件)

[学会発表] (計 0 件)

[図書] (計 0 件)

[産業財産権]

○出願状況 (計 0 件)

名称：

発明者：

権利者：

種類：

番号：

出願年月日：

国内外の別：

○取得状況 (計 0 件)

名称：

発明者：

権利者：

種類：

番号：

取得年月日：

国内外の別：

[その他]