

研究種目：若手研究 (B)  
研究期間：平成 19 年度～平成 22 年度  
課題番号：19791749  
研究課題名 (和文) 介護保険施設入所者のせん妄予測アセスメント指標とせん妄予防ケアプログラムの開発  
研究代表者  
松澤 有夏 ( MATSUZAWA YUKA )  
長野県看護大学・看護学部・助教  
研究者番号：30436894

研究分野：医歯薬学  
科研費の分科・細目：地域・老年看護学  
キーワード：せん妄予防, 高齢者, 看護学

#### 1. 研究計画の概要

- 1) 介護保険施設入所者に対する『せん妄予測アセスメント指標』の開発
  - (1) 施設と調査対象者の選定：A県内の介護保険施設から、研究協力の得られる施設を選定する。さらに選定された介護保険施設に勤務し、看護管理者が推薦する看護師経験 5 年以上の看護師を対象とする。
  - (2) 調査方法：「せん妄をどのようにアセスメントしているか」について半構成的面接を行う。同時に、1年間、各介護保険施設におけるせん妄発症件数を調査する。
  - (3) 分析方法：面接内容は逐語録とし、その後コード化、類似性・相違性に基づきサブカテゴリー化、カテゴリー化する。
  - (4) 介護保険施設におけるせん妄予測アセスメント指標の作成
  - (5) プレテストの実施
  - (6) せん妄予測アセスメント指標の施行
- 2) 介護保険施設入所者に対する『せん妄予防ケアプログラム』の開発
  - (1) 調査対象者の選定：アセスメント指標の開発の際に、調査協力の得られた対象者
  - (2) 調査方法：対象者 10 名のフォーカスグループインタビューを行う。せん妄予防ケアについて、成功した事例やケア方法について、自由に語ってもらう。
  - (3) 分析方法：逐語録にした面接内容をコード化し、コードの類似性・相違性に基づき、サブカテゴリー化、カテゴリー化する。
  - (4) せん妄予防ケアプログラムを作成する。
  - (5) プレテストの実施
  - (6) せん妄予防ケアプログラムの施行
- 3) せん妄予測アセスメント指標及びせん妄予防ケアプログラムの有効性の検討

#### 2. 研究の進捗状況

- 1) せん妄予測アセスメントに関する質問紙調査  
介護保険施設に勤務している看護師がせん妄をどのように捉え、せん妄の発症予測を行い備えているかについて調査した。その結果、評価方法やケア方法は具体性にかけるため、更なる調査が必要なことが明らかとなった。
- 2) 日本老年看護学会老年看護政策関連調査研究事業・生活リズム班への参加  
日本老年看護学会主導の医療強化型介護老人保健施設入所者の生活リズム調整に関するケアプロトコル作成に参加し、せん妄への対応を含めた、生活リズム障害への対応について協議・検討した。
- 3) インタビュー調査の実施  
介護保険施設の看護師のせん妄状態の捉え方とその対応方法を明らかにすることを目的として、介護保険施設の看護職員 11 名を対象に実施した。その結果、せん妄のアセスメント視点とせん妄ケアの構造が導かれた。
- 4) 介護老人保健施設看護師へのエキスパートパネルの実施  
せん妄のアセスメント視点とせん妄ケア内容の妥当性について、介護保険施設看護師、老年精神科医に確認し、助言を得た。
- 5) せん妄発症予防ケアプログラムの作成  
せん妄のアセスメント視点とせん妄ケアの構造から、せん妄発症予防ケアプログラムを作成した。
- 6) ケアプログラム介入が可能な施設の選定  
A県内の介護老人保健施設を確保した。

### 3. 現在までの達成度

概ね計画通りに進展している。計画当初は、せん妄のアセスメント視点とせん妄ケアについて、別々に調査予定であったが、対象者が介護保険施設看護師と同一のことから、2つの調査を同時に実施した。また、同時に調査したことにより、せん妄発症予防ケアプログラムの中に、せん妄のアセスメント視点を組み込むことができた。

### 4. 今後の研究の推進方策

平成22年度に、A県内の介護老人保健施設において、せん妄発症予防ケアプログラムを実施し、有効性を検討する予定である。

### 5. 代表的な研究成果

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

[雑誌論文] (計2件)

- ① 松澤有夏, 征矢野あや子, 渡辺みどり: 肝動脈塞栓術後のせん妄発症因子に関する研究, 日本看護福祉学会誌, 14(1), 1-11, 2008, 査読有り.
- ② 松澤有夏, 渡辺みどり, 千葉真弓: 介護老人保健施設におけるせん妄発症予防のためのアセスメント視点とケアの構造, 老年看護学, 投稿中, 査読有り.

[学会発表] (計3件)

- ① 松澤有夏, 渡辺みどり, 千葉真弓: 老健施設における不穏・せん妄の捉え方と対応方法, 日本看護福祉学会, 2009.6.21, 彦根市.
- ② 松澤有夏, 渡辺みどり, 千葉真弓: 介護老人保健施設の看護職が捉えたせん妄とその対応, 日本老年看護学会, 2009.9.26, 札幌市.
- ③ Yuka MATSUZAWA, Midori WATANABE, Ikuko SAKAI, Kieko IIDA, Keiko NEMOTO, Hiromi ROKUHARA, Toyoko YAMAGUCHI: An intervention to improve sleep-activity cycles of older persons with dementia, 25<sup>th</sup> Alzheimer's Disease International Conference, 2010.3.11, Thessaloniki, Greece.