

令和 5 年 5 月 29 日現在

機関番号：14401

研究種目：基盤研究(C) (一般)

研究期間：2019～2022

課題番号：19K10621

研究課題名(和文) Effects of work-family conflict on mental and cardiometabolic profiles and sleep disorders among Japanese and Egyptian civil workers

研究課題名(英文) Effects of work-family conflict on mental and cardiometabolic profiles and sleep disorders among Japanese and Egyptian civil workers

研究代表者

ファラグ イハブ・サラホ・エシャク (Frag, Ehab Salah Eshak)

大阪大学・大学院医学系研究科・招へい准教授

研究者番号：40835021

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 3,300,000円

研究成果の概要(和文)：日本とエジプトの公務員における仕事と家庭の葛藤、うつ病、生きづらさの関連性と中央値を異文化間で比較し、仕事と家庭の葛藤の社会人口学的、家族的、仕事の属性と自己評価健康への影響について分析し、また、エジプトの環境における仕事と家庭の葛藤の前兆についても述べ、睡眠障害の男女別の有病率と決定要因について、また、仕事と家庭の葛藤が、うつ病のリスクに対する仕事能力の影響をどのように媒介するのかが明らかになった。最後に、高血圧の有病率に対する健康の社会的決定要因の寄与についても検討した。

研究成果の学術的意義や社会的意義

We showed the prevalence of work-family conflict and poor health among Japanese and Egyptian civil workers. We need to alleviate WFC sources and improve the Ikigai to reduce the risk of sleep disorders and depression and increase the workability of civil workers.

研究成果の概要(英文)：In the PY 2023, We published five research articles.1- A comparative study of the work-family conflicts prevalence, their sociodemographic, family, and work attributes, and their relation to the self-reported health status in Japanese and Egyptian civil workers : DOI:10.1186/s12889-022-13924-0. 2-The mediating role of work-family conflicts in the association between work ability and depression among Egyptian civil workers: DOI:doi: 10.1007/s10935-022-00690-3. 3-Work and Family Conflicts, Depression, and "Ikigai": A Mediation Analysis in a Cross-Cultural Study Between Japanese and Egyptian Civil Workers. doi: 10.2188/jea.JE20210338. 4-Minimal Contribution of the Social Determinants of Health to the Prevalence of Hypertension among Egyptian Public Servants. Curr Hypertens Rev. 2023. DOI: 10.2174/1573402119666230302090924 5-The prevalence and determining factors of sleep disorders vary by gender of the Egyptian public officials. DOI:10.1186/s42269-022-00927-5

研究分野：Public Health (Social Determinants of Health)

キーワード：Work-Family Conflict Mental health Physical Health Ikigai Workability Sleep

## 1 . 研究開始当初の背景

Work-family conflict refers to the expectations and demands associated with one domain (e.g., work) affecting the other domain (e.g., family), with the term “conflict” implying that the two domains compete for the individual’s time and energy in an inverse interaction. In Western populations, the impact of work-family conflict on civil workers’ health has been studied and findings suggested a discrepancy as regard to the effect of the society culture, work pattern, and family bonds. A few studies have described how socioeconomic conditions modified the associations between work-family conflict and health outcomes.

## 2 . 研究の目的

The following shall apply to the comparators of the studies.

- 1) Determine the level and pattern of work-family conflict; both work-to-family (WFC) and family-to-work (FWC) in Egyptians and Japanese civil workers.
- 2) Determine the level of poor self-rated health, cardiometabolic profile (hypertension, diabetes, obesity and hypercholesterolemia), sleep disorders and mental disorders (mainly depression and anxiety) in Egyptian and Japanese civil workers.
- 3) To assess and compare the effects of work-family conflict on Egyptian and Japanese civil workers’ self-reported health, cardiometabolic profile, sleep disorders and mental health.

## 3 . 研究の方法

Duration of the study: 4 years (2019-2023).

Type of the study: Cross-sectional study.

Questionnaire data were collected from over 3000 civil workers and 6000 Japanese civil workers who participated in the Aichi Workers’ Cohort Study.

## 4 . 研究成果

The project yielded several international peer-reviewed publication that compared, cross-culturally, the association and median of work-family

conflicts, depression, and Ikigai among Japanese and Egyptian civil workers (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35153274/>), and the sociodemographic, family, and work attributes of the work-family conflict and their impact on the self-rated health (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35927641/>).

The study, also, described the antecedents of work-family conflicts in Egyptian settings (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34458072/>).

In addition, it described the gender-specific prevalence and determining factors of sleep disorders

(<https://bnrc.springeropen.com/articles/10.1186/s42269-022-00927-5>)

and depression in Egyptian public servants

(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35687258/>).

The analyses revealed how the work-family conflicts mediate the impact of work ability on the risk of depression

(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35660929/>).

At last, we also examined the contribution of social determinants of health on the prevalence of hypertension (<https://www.eurekaselect.com/article/129947>).

5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕 計3件（うち査読付論文 3件/うち国際共著 3件/うちオープンアクセス 0件）

1. 著者名 Eshak ES, Elkhateeb AS, Abdellatif OK, Hassan EE, Mohamed ES, Ghazawy ER, Emam SA, Mahfouz EM	4. 巻 -
2. 論文標題 Antecedents of work-family conflict among Egyptian civil workers	5. 発行年 2021年
3. 雑誌名 Journal of Public Health (Z Gesundh Wiss)	6. 最初と最後の頁 -
掲載論文のDOI (デジタルオブジェクト識別子) 10.1007/s10389-021-01641-8	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスではない、又はオープンアクセスが困難	国際共著 該当する

1. 著者名 Eshak ES, Baba S, Yatsuya H, Iso H, Hirakawa Y, Mahfouz EM, Chifa C, Sakaniwa R, El-Khateeb AS	4. 巻 -
2. 論文標題 Work and Family Conflicts, Depression, and "Ikigai": A Mediation Analysis in a Cross-Cultural Study Between Japanese and Egyptian Civil Workers	5. 発行年 2022年
3. 雑誌名 J Epidemiol	6. 最初と最後の頁 -
掲載論文のDOI (デジタルオブジェクト識別子) 10.2188/jea.JE20210338	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスではない、又はオープンアクセスが困難	国際共著 該当する

1. 著者名 Abdelrehim MG, Eshak ES, Kamal NN	4. 巻 -
2. 論文標題 The mediating role of work-family conflicts in the association between work ability and depression among Egyptian civil workers	5. 発行年 2022年
3. 雑誌名 J Public Health (Oxf)	6. 最初と最後の頁 -
掲載論文のDOI (デジタルオブジェクト識別子) 10.1093/pubmed/fdac061.	査読の有無 有
オープンアクセス オープンアクセスではない、又はオープンアクセスが困難	国際共著 該当する

〔学会発表〕 計0件

〔図書〕 計0件

〔産業財産権〕

〔その他〕

-

6. 研究組織

	氏名 (ローマ字氏名) (研究者番号)	所属研究機関・部局・職 (機関番号)	備考
研究分担者	八谷 寛 (Yatsuya Hiroshi) (30324437)	名古屋大学・医学系研究科・教授  (13901)	

6. 研究組織（つづき）

	氏名 (ローマ字氏名) (研究者番号)	所属研究機関・部局・職 (機関番号)	備考
研究 分 担 者	磯 博康  (Iso Hiroyasu)  (50223053)	国立研究開発法人国立国際医療研究センター・その他部局 等・グローバルヘルス政策研究センター長   (82610)	
研究 分 担 者	馬場 幸子  (Baba Sachiko)  (90532987)	地方独立行政法人大阪府立病院機構大阪母子医療センター (研究所)・その他部局等・母子保健情報センター・母子保 健調査室・室長   (84408)	

7. 科研費を使用して開催した国際研究集会

〔国際研究集会〕 計0件

8. 本研究に関連して実施した国際共同研究の実施状況

共同研究相手国	相手方研究機関