科学研究費補助金研究成果報告書

平成 22 年 6 月 14 日現在

研究種目:若手研究(B)研究期間:2008~2009 課題番号:20700586

研究課題名(和文) 調理過程における目配りを指標とした調理技術の数値化と評価

研究課題名(英文) Digitalization and Estimation of the Cooking Technique

by Observation during Cooking

研究代表者

岩田 彩見 (IWATA AYAMI) 岐阜女子大学・家政学部・准教授

研究者番号: 40434493

研究成果の概要(和文):

調理経験が異なる人が、同じ手順、同じ作業で調理した場合、出来上がりのおいしさに差が 生じることが多い。これは調理経験に基づく何かしらの技術が要因となり、料理に影響を及ぼ すと考えられる。そこで本論文では、出来上がりに影響する調理技術の要因の1つとして調理 時の目配りに着目して、調理技術と目配りの関連を明らかにし、目配りを技術向上の新たな指 標として検討することを目的とした。

本研究では、基本的な調理法である「炒める(きんぴらごぼう)」について、調理経験の異なる者が同じ手順で調理を行った。調理時の目配りを第三者が観察するとともに、画像処理による視点の移動量を計測して、熟練者と非熟練者とで比較した。また品質評価を行い、熟練者および非熟練者の出来上がりと比較した。その結果、熟練者はいずれの出来上がりにおいても品質評価が高く、非熟練者のごぼうでは有意に違いがみられた。目配りでも同様に、第三者は熟練者の方が調理に重要な目配りをしていることを確認し、画像処理による視点の移動距離が長いことから、調理技術評価の新たな手段として目配りが有効であることを明らかにした。

研究成果の概要 (英文):

When a professional and a non-professional cook using the same method, there are often differences in the quality of the food prepared. In this paper, we focused on the "power of observation" during the cooking process as a factor in the cooking skills that affect the finished dish.

In an analysis of "pan-frying", a basic cooking method, this study compared a professional with a non-professional who cooked using the same method. A third party checked and recorded their eye movements, especially at important stages during cooking. Eye movement distances were also recorded with gaze point detection based on image processing. Finally, we compared the final product through quality estimations. Our results confirmed that this method can lead to the establishment of a new means to evaluate cooking technique: "power of observation".

交付決定額

(金額単位:円)

	直接経費	間接経費	合 計
2008 年度	1,700,000	510,000	2,210,000
2009 年度	1,300,000	390,000	1,690,000
年度			
年度			
年度			
総計	3,000,000	900,000	3,900,000

研究分野:総合領域

科研費の分科・細目:生活科学・食生活学

キーワード:調理と加工

1. 研究開始当初の背景

調理経験の異なる人が調理した場合、出 来上がりのおいしさに差が生じることが多 い。これは調理経験に基づく技法や調理手 順、タイミングなどの技術が要因となり、料 理に影響を及ぼすためと考えられる。これ までに調理経験から得られた技術を解析す る研究が多数提案されている。はじめに技 法の解析事例として、野坂らは、ジャガイ モの裏ごし操作について調査し、力の入れ 方やヘラの角度に差を見いだし、それがジ ャガイモの性状にも違いが現れたことを確 認している 1)。また野坂らは撹拌操作につい ても研究しており、高速撹拌がホワイトソ ースの出来上がりに影響することを確認し ている 2。また、調理手順やタイミングの研 究事例としては、シェフと女子学生との比 較により、麻婆豆腐の調理過程において豆 腐の調理手順や材料を入れるタイミングの 違いが、フライパン内の表面温度変化に影 響を与え、仕上がりの豆腐のテクスチャー が大きく異なることを、笠松らは報告してい る 3)。さらに最近では調理中の食材および調 理器具の温度測定手段として画像処理を用 いた研究が赤木らにより行われており、可視 画像において具材と中華鍋の領域を画像処 理により分割することで、サーモグラフィ画 像での具材および中華鍋領域の平均温度を 計測する方法が報告されている 4)。このよう に調理作業の技法や調理手順等の違いが料 理に影響することが、多方面からの調理解 析研究によって明らかにされている。

しかし、非熟練者が熟練者と同じ手順、同じ作業で調理した場合でも、熟練者と同じ品質の料理に仕上げることは困難である。これは調理作業以外に、熟練者のみが持つ技法や調理手順、タイミング以外の何かしらの技術が要因となり、料理の出来上がりに影響を及ぼすためと考えられる。そこで技法や調理手順、タイミング以外で料理の出来上がりに及ぼす要因の1つとして、調理中の目配りについて検討した。

2. 研究の目的

通常、人は行動を起こすとき、その事柄の位置や状態、変化を確認するために、行動前に目が動作点へ動く。視点移動については心理学的、生理学的に多く研究されているが、喜多は人間の情報処理の観点から視覚タスクが与えられたときに次の視点位置が決定

することを報告しており 5、目的が与えられ ると視点の移動場所は決定する。これは調理 時も同様であり、調理作業をする場面にて、 対象物の位置を確認するためや作業のタイ ミングを計るために目を配る。星川らは、炒 められた人参の状態に応じて視線の動きが 変化することから調理工程の解析への適用 について報告している 6。実際に熟練者およ び非熟練者の炒め調理時の目配りを観察し たところ、熟練者は常に大きく目を動かして おり、対象の状況を均等に把握していた。そ れに対して非熟練者は目の動きが細かく狭 い範囲を見ており、個々の目配りに重要性が 感じられなかった。このように、目配りは調 理動作に大きく影響を与えることから、目配 りは調理技術に関連があると考えた。

そこで本研究では、料理の出来上がりに影響する調理技術解析の要因の1つとして調理時の目配りに着目した。同じ調理過程における熟練者と非熟練者の目配りを、調理技術の観点から数値化すると共に、客観的評価や自動化が可能な画像処理技術を用いて定量化した。同時に出来上がりの品質評価結果との関連を見出すことで調理過程における目配りの有効性を確認し、調理技術評価手段の1つとしての目配りの重要性を示すことを目的とした。

3. 研究の方法

目配りの有効性を確認するために、本論文では基本的な調理法である「炒める(きんぴらごぼう)」を対象とし、調理経験の異なる者が同じ手順で調理を行った。そして出来上がりの料理の品質から比較し、同時に調理時の目配りを比較した。目配りは第三者が調理技術に関係した配点で目配りを点数化する方法と、客観制に目配りの評価が可能な画像処理によ来上がりの品質評価と目配り評価結果とを比較りの品質評価と目配り評価結果とを比較することで、目配りが調理技術評価として有効であることを確認した。

(1)おいしさの指標

きんぴらごぼうのおいしさについては硬さを指標(おいしさの指標)とした。きんぴらごぼうのおいしい硬さを求めるために、調味後加熱時間が異なる3種類(1分、2分、3分)のきんぴらごぼうの硬さ測定および官能検査を行った。

ごぼうは、有意な個体差がない直径 21.34

 ± 0.23 mm、長さ 712 ± 9.9 mm のものを、調 理後の硬さに有意差(p<0.05)を確認した上 120mm、下 40mm 程度を切り落として使用 した。油を熱したフライパンに縦 2mm、横 2mm、長さ 40mm にせん切りしたごぼうを 入れて強火で加熱した後、調味液を加えて中 火にした。ここから火を止めるまでの加熱時 間を1分、2分、3分と変化させることで、 硬さが異なる3種類のきんぴらごぼうを試料 として得た。それぞれの出来上がりからごぼ うをランダムに抜き出し、ごぼうの中央部 8mm をクリープメーターにて硬さを測定し た。測定には、30mm 円形プランジャーを用 い、圧縮率 10%、試料台上昇スピード 0.5mm/sec の条件で行った。

また、きんぴらごぼうの官能検査は20代 女性 10 名を評価者とし、5±1g を一口で食 べてもらい、硬さの硬い順に1点、2点、3 点の配点を、また好ましい硬さの順に1点、 2点、3点の配点を指示し、2回行った合計点 を順位法で評価をした。官能検査の結果、最 も好まれたきんぴらごぼうの硬さをおいし さの指標とした。

(2) 品質評価

熟練者として大学で調理の講義を担当す る 30 代女性と 50 代女性が、非熟練者として 一般的な 20 代女性と 30 代女性がきんぴらこ ぼうを 2 回ずつ調理した。調理方法(表 1)は 熟練者である和食料理を職業とする 60 代男 性の調理過程に従った。なお、混ぜる速度は 熟練者に従って 2.4 回/秒とした。四者が調理 したきんぴらごぼうを、前節と同様にクリー プメーターにて硬さを測定した。それぞれの 物性測定結果についておいしさの指標と比 較し、熟練者と非熟練者のきんぴらごぼうの 評価を行った。

またきんぴらごぼうの味の浸み込み具合 を比較するために、出来上がりの塩分濃度を 測定した。塩分濃度は、きんぴらごぼう 10g に対して超純水 15ml を加えて 15000rpm で 5 分間ホモゲナイズした後、超純水で 100ml にメスアップしたものを使用した。そして Na 濃度をイオンメーターにより測定し、検 量線から塩分濃度を算出した。出来上がりの

表1. 熟練者および非熟練者のきんぴらごぼう調理方法

経過時間	調理過程
0分00秒	フライパン*3をコンロに置き、強火*4で加熱する
0分07秒	フライパンに油 15.1g を入れる
* _{1 ↑ *2↑ 0 分 50 秒}	せん切り*⁵にしたごぼう 105.0g を入れる
*1 \$\dip *2 \$\dip 0 \text{ \$\Dip 50 \text{ \$\psi} \} 2 \text{ \$\Dip 50 \text{ \$\psi} \} \text{ \$\psi\$ \$\dip 50 \text{ \$\psi} \} \$\psi\$	調味液 ^{*6} 41.0g を入れる
. 3 分 30 秒	弱火* ⁷ にする
*1 *2 4 分 25 秒	強火にする
V → 5 分 10 秒	火を消して皿に盛る

*1 第三者による目配り点数化 *2 画像処理による視点移動距離計測 *3 フライパンは直径 21cm の鉄製 *4 ガス流量 1.35(l/min) *5 縦 2mm、横 2mm、長さ40mmにせん切り *6砂糖7.4g, 濃口醤油15.1g, 水18.5g *7 ガス流量 0.65 (l/min)

重量 92.0g と調味液の塩分 2.1g (塩分濃度 2.249%) に対する、熟練者と非熟練者のきん ぴらごぼうの塩分濃度から、味の浸み込み具 合を評価した。

(3) 目配り評価

目配りを数値化するために、2 つの方法を 用いた。1 つは目配りと調理技術の関連を調 べるために、炒める際の調理ポイントとなる 場所を見た際に配点をする方法を用いた。調 理において重要となる調理ポイントの場所 への目線の移動(目配り)を第三者が観察し て点数化し、熟練者および非熟練者の点数の 違いから調理技術への繋がりを確認した。ま たもう1つの方法として、客観的な評価方法 として調理ポイントへの目線の移動をカメ ラで撮影し、その後、画像処理により視点移 動距離を数値化した。

①第三者による調理時の目配りの点数化

目配りを数値化するために、第三者が調理 時の目の動向を観察し、調理技術を考慮した 配点により数値化を行った。きんぴらごぼう を炒める際には、ごぼうを均等に加熱するこ とが重要である。フライパンを 30 秒間加熱 した際の温度をサーモグラフィで測定した 結果、フライパン中央以外は140度から170 度に対し、ガスコンロのバーナーに接する中 央部分は170度から200度と高温であり、均 等に加熱するには注意が必要な場所である ことを確認した。また炒め調理時におけるフ ライパン内のごぼうの滞留時間を観察した ところ、フライパン中央部分にあるごぼうと 比較して、側面付近のごぼうの方が有意 (p<0.05)に留まっており、炒め調理が疎かに なることで均等に加熱するには注意が必要 であることを確認した。そこで目配りを行っ ているかを確認する調理ポイントとしてフ ライパンの中央部分と、ごぼうが留まりがち な底面と側面の境目付近を設定した(図1)。 直径 21cm のフライパンに対して、底面と側 面の境界線である直径 15.6cm 付近とバーナ 一の直径 7cm の円内に視線が移動した場合 に、調理過程における重要な目配りを行った として配点した。このとき、中央部分もしく は境目付近の同じ領域内で移動した場合は、



配点(菜箸を10回動かす間) 目配りが中央部に移動: +1点 境目付近に移動:+1点





〇:得点箇所 4点

ただし同じ領域内への移動は加点しない。

図1. 調理技術による目配りの点数化

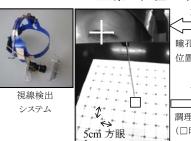
もう一方の目配りが疎かになるため加点し ないこととした。そして菜箸を 10 回動かす 間に行われた目配りを第三者が観察して点 数化した。これを、調味前に2回と調味後に 2回、調理と同時に計測した。得点が高いほ ど目配りがされているとし、調理技術が高い と評価した。

②画像処理による視点移動距離計測

視点の移動距離を計測するために、調理 時の視点を検出する必要がある。そこで頭 部に1台のカメラと鏡、瞳孔を撮影するため の近赤外線 LED (Light Emitting Diode) を 設置し、それぞれの位置や角度を工夫する ことで、目線方向の画像と鏡の反射を利用 して得られた右目の画像を同時に取得する ことができる視点撮影システムを作成した。 このシステムはカメラと鏡を頭部に固定す るため、頭部が動いても右目の画像を撮影す ることができる。これを熟練者および非熟練 者に装着して、あらかじめ調理前に視点を検 出するための基準画像を撮影し、右目と視点 位置の相対関係を測定しておくことで、調理 時の視点検出および視点の移動距離計測を 可能とした。

基準画像とは、目線方向の画像内に収まる 縦 9 マス、横 9 マスの 5cm 方眼を置き、す べての点を順に注視した状態を撮影した計 81 枚の画像である(図2)。基準画像からは目 線方向の画像内の指し棒から注視している 点(視点座標)がわかる画像と、その点を見 ているときの右目の画像が得られる。そして 基準画像の右目部分に画像処理を用いて瞳 孔の重心座標を検出し、また基準画像から視 点座標を求めた。さらに 5cm 方眼の指し棒の 位置から実際の視点位置を測定した。これを 81 箇所を注視した基準画像それぞれに行う ことで、各点を注視したときの瞳孔の重心座 標と視点座標、実際の視点位置の相対関係を 検出した。

このように基準画像から得られた瞳孔の 重心座標、視点座標、実際の視点位置の3つ を視点検出の基準とし、調理時の視点位置を 求めた。調理時に撮影した右目の画像に同様 の画像処理を用いて瞳孔の重心座標を求め、 先ほどの 81 枚の基準画像の中から瞳孔の重 心座標と位置が最も近い画像を検出するこ



基準画像

右目の画像 瞳孔の重心座標の 位置が最も近い

前方の画像



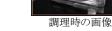


図2. 視点の移動距離計測

とで、その画像が注視している方眼の位置を 調理時の視点位置として検出した。これを 調理時に撮影した1秒間10フレームの連続 画像に対して行い、実際の視点位置の移動 距離を総和することで視点の移動距離とし て計測した。このシステムを用いて、目配り を点数化するとともに、視点の移動距離を計 測した。

ごぼうを追加する作業が完了した後、調味 液を入れてから火力を弱火に変更した後、火 力を強火に変更した後と、調理工程が変わる 3つの工程(表1)において、視点検出システ ムを用いて視点の移動距離を計測した。この とき、作業終了後に目配りが通常になると確 認した 10 秒後からの 10 秒間、 つまりごぼう 追加完了後(ごぼう追加に 10 秒要するため 調理開始から1分10秒-1分20秒)、弱火後 (3分40秒-3分50秒) および強火後(4分 35 秒-4 分 45 秒) のときの視点の移動距離計 測の調査対象とした。そして 10 秒間の総移 動距離が大きいほど目配りがされていると 評価した。

4. 研究成果

(1)おいしさの指標

出来上がりのきんぴらごぼうの硬さを測 定した結果、調味液を入れてから加熱時間 1 分では 9,644Pa、2 分では 7,411Pa、3 分で は5,357Paとなり、分散分析で有意性を確認 後、Duncan により多重比較を行ったところ、 加熱時間が長くなるにつれてきんぴらごぼ うの硬さは有意(p<0.05)に柔らかくなった (表 2)。

官能検査による硬さでも、合計点において 調味後加熱時間1分では25、2分では38、3 分では57と、加熱時間が長くなるにつれて きんぴらごぼうは柔らかいと評価された。加 熱時間1分と2分の官能検査によるきんぴら ごぼうの硬さには有意差はなく、加熱時間3 分の場合は、加熱時間1分、2分に比べて有 意(p<0.05)に柔らかいとの評価であった。

また、官能検査にて好ましい硬さを調べた 結果、調味後加熱時間1分では47、2分では 30、3 分では 44 となり、加熱時間 2 分と 3 表2. 加熱時間が異なるきんぴらごぼうの品質評価

品質評価 -		加熱時間(分)				
		1 2		3		
硬さ測定(Pa)		9,644±1,134°	$7,411 \pm 841^{b}$	5,357±610 ^a		
ウ	硬い(点)	25ª	38 ^a	57 ^b		
官能検査	好ましい硬さ(点)	47 ^b	30 ^a	44 ^{ab}		

- *硬さ測定における値は平均値±標準偏差で表す(n=7)。
- *硬さ測定での異なるアルファベット a,b,c は、Duncan の多重比較で加熱時間 が異なるきんぴらごぼうの硬さの間に有意差(p<0.05)があることを示す。
- *官能検査における値は、硬い順、または好ましい硬さの順に1点、2点、3 点と評価した際の合計である(n=20)。
- *官能検査での異なるアルファベット a,b は、Newell & MacFarlane の検定表 にて加熱時間が異なるきんぴらごぼうの硬さ、または好ましい硬さの間に 有意差(p<0.05)があることを示す。

分の間では有意差が得られなかったものの、調味後加熱時間 2分のきんぴらごぼうが最も好ましい硬さであることが明らかとなった。以上の結果より、調味後加熱時間 2 分のきんぴらごぼうの硬さである 7,411±841Pa が最も好まれたことから、この硬さの値をおいしさの指標とした。

(2) 品質評価

熟練者および非熟練者が調理したきんぴ らごぼうの硬さは、熟練者 A では 1 回目 8,304Pa、2 回目 8,036Pa、熟練者 B では 1 回目 7,232Pa、2 回目 7,679Pa となり、非熟 練者 C では 1 回目 9,464Pa、2 回目 9,643Pa、 非熟練者 D では 1 回目 11,250Pa、2 回目 11,250Pa であった(表 3)。 非熟練者のきんぴ らごぼうの硬さは標準偏差が比較的大きい ことから、非熟練者はきんぴらごぼうの出来 上がりにばらつきがあり、調理技術に問題が あることが推定できた。熟練者と非熟練者の きんぴらごぼうの硬さをおいしさの指標と それぞれ分散分析で有意性を確認した後、 Duncan により多重比較した結果、非熟練者 のみに有意差(p<0.05)が得られて熟練者とは 有意差がないことから、熟練者によるきんぴ らごぼうの硬さは好まれる硬さであること がわかった。

また塩分測定結果は、熟練者 A では 1 回目 1.952%、2 回目 2.006%、熟練者 B では 1 回目 2.005%、2 回目 1.932%に対して、非熟練者 C は 1 回目 1.875%、2 回目 1.817%、非熟練者 D は 1 回目 1.863%、2 回目 1.822%であった(表 4)。分散分析で有意性を確認できたため Duncan を用いて多重比較した結果、熟練者と非熟練者とでは有意差は得られなかったものの、熟練者の方が調味液の塩分濃度 2.249%に近く、味の浸み込みが良いことを確

表3. 熟練者・非熟練者のきんぴらごぼうの硬さおよびおいしさの指標との比較

	硬さ(Pa)	1回目	2 旦目	おいしさの指標
	熟練者 A	8,304±1,181 ^a	8,036±1,220 a	
	熟練者 B	7,232±1,391 ^a	7,679±1,065 ^a	7 411 ± 041 å
•	非熟練者 C	9,464±1,108 ^b	9,643±2,249 ^b	- 7,411±841 ^a
	非熟練者 D	11,250±2,474 b	11,250±2,818 ^b	-

^{*}値は平均値±標準偏差で表す(n=7)。

表4. 熟練者・非熟練者のきんぴらごぼうの塩分濃度の比較

塩分濃度(%)	1回目	2回目
熟練者 A	$1.952\!\pm\!0.068^{\ cd}$	2.006 ± 0.062^{d}
熟練者B	2.005 ± 0.063^{d}	1.932±0.017 bcd
非熟練者C	1.875 ± 0.068 abc	1.817±0.081 ^a
非熟練者 D	1.863 ± 0.048 ab	1.822±0.060 a

^{*}値は平均値±標準偏差で表す(n=5)。

認した。

(3) 目配り評価

①第三者による調理時の目配りの点数化

第三者により目配りを点数化した結果、熟練者 A は 7 点から 10 点、熟練者 B は 8 点から 10 点に対し、非熟練者 C は 3 点から 4 点となり、非熟練者 D は 1 点から 4 点となり、非熟練者に比べて熟練者の方が点数が高かったことから、熟練者は調理時に常に目配りをしていることが確認できた(表 5)。これにより、熟練者の方が非熟練者よりも炒め調理である、フライパン中央部分および底面と側面の境界線に目配りをしていることが確認でき、目配りと調理技術は関連があることがわかった。

②画像処理による視点移動距離計測

画像処理による視点検出システムの結果から、ごぼう追加後 $(1 分 10 秒 \cdot 1 分 20 秒)$ 、弱火後 $(3 分 40 秒 \cdot 3 分 50 秒)$ および強火後 $(4 分 35 秒 \cdot 4 分 45 秒)$ の視点移動距離は、熟練者 A は 302cm から 387cm、熟練者 B では 202cm から 312cm であったのに対して、非熟練者 C は 67cm から 155cm、非熟練者 D は 111cm から 158cm となり、非熟練者より熟練者の方が常に視点移動距離が長いという結果が得られた(表 6)。この結果は熟練者の方が調理過程において 10 秒間の総移動距離が大きく、視点がフライパンの中をより多く移動していることを、つまり目配りの頻度が高いことを示している。

第三者による目配り点数化、および画像処理による視点移動距離計測において、いずれ

表5. 第三者による調理時の目配りの点数化

点数(点)	1回目			2回目				
	調明	 未前	調明	未後	調明	未前	調明	未後
熟練者 A	8	7	8	9	8	8	9	10
熟練者 B	9	8	8	9	8	9	10	8
非熟練者C	4	3	3	3	4	3	4	4
非熟練者 D	3	1	4	1	2	4	4	3

^{*}値は、目配りの合計点である(n=10)。

表6. 画像処理による視点移動距離計測

視点移動距離(cm)		ごぼう追加後 弱火後	
計測時間(分:秒)		3:40-3:50	4:35-4:45
1回目	302	381	380
2回目	341	377	387
1回目	303	272	192
2回目	202	302	312
1回目	138	105	155
2回目	124	120	67
1回目	139	148	111
2回目	126	145	158
	分:秒) 1回目 2回目 1回目 2回目 1回目 2回目 1回目 2回目	分:秒) 1:10-1:20 1 回目 302 2 回目 341 1 回目 303 2 回目 202 1 回目 138 2 回目 124 1 回目 139	分:秒) 1:10-1:20 3:40-3:50 1 回目 302 381 2 回目 341 377 1 回目 303 272 2 回目 202 302 1 回目 138 105 2 回目 124 120 1 回目 139 148

^{*}値は、視点検出システムにより計測した視点移動距離(cm)である(10 秒間の合計距離)。

^{*}異なるアルファベット *b は、Duncan の多重比較で作り手の異なるきんぴら ごぼうの硬さとおいしさの指標の間に有意差(p<0.05)があることを示す。

^{*}異なるアルファベット ^{a.b.c.d} は、Duncan の多重比較で作り 手の異なるきんぴらごぼうの塩分濃度の間に有意差 (p<0.05)があることを示す。

^{*}非熟練者より熟練者の方が点数は高い。

^{*}非熟練者より熟練者の方が調理時10秒間における視点移動距離は長い。

も調理技術に優れている熟練者の方が調理 過程において重要とした場所に、そして高い 頻度で目配りをしていることが定量的に確 認できた。

以上の結果から、目配りと料理の出来上がりの間に、また調理技術と目配りの間に明らかな関連が存在した。すなわち、料理の出来上がりに影響する調理技術評価の指標の1つとして目配りに着目し、炒め調理の場合はフライパン中央や側面との境目付近への目配り頻度と視点移動距離を定量化することが有効であることが示唆された。

(4)考察

調理経験が異なる者として、調理の講義を担当する 30 代女性と 50 代女性の熟練者と、一般的な 20 代女性と 30 代女性の非熟練者が同じ手順で炒める作業を行ったが、調理経験者を熟練者と非熟練者だけでなく、さらに調理経験や実務経験の期間が異なる比較対象を増やして研究を行うことで、目配りによる調理技術評価方法のさらなる実証が期待できる。

また目配り評価において、第三者による目配り点数化は評価者の主観や曖昧さが入る可能性があるが、本論文によって画像処理による視点移動距離計測でも同様の結果が得られ、画像処理による評価方法の有効性を確認した。今後、画像処理によって視点の動きを検討することで、調理技術としての目配りの解析を行う。

本論文では、基本的な調理法として炒め調理に着目したが、加熱調理には炒める以外にも煮る、練る、焼く、茹でる等の加熱調理法が存在する。本論文の研究成果を基に、今後も様々な加熱調理法について調理技術の画野としての目配りに着目して定量化方法を確立することで、目配りの評価方法での調理技術の向上を指導する際に用いる指標として加えていたも調理手順、タイミングがあったが、さらに目配りを新たな指導手段として加えていくことを目指す。

(5)まとめ

本研究により、料理の出来上がりに影響する調理技術評価の指標の1つとして、目配りの解析が有効であることが確認できた。また、目配りの定量化が可能となったことにより調理技術評価の一手法が確立された。さらに調理教育における調理技術向上のサポート等への応用が期待できる。

[参考文献]

1)野坂千秋,星川恵里,足立和隆,渡邊乾二: 運動解析法によるジャガイモの裏ごし操作 における熟練者と非熟練者の比較,日本食 品科学工学会誌,Vol.47,No.11,857-863 (2000)

- 2)野坂千秋, 箕輪澄乃, 星川恵里, 久保田浩二, 大越ひろ, 渡邊乾二: ホワイトソース物性へ及ぼす調理操作条件の影響・シェフと非熟練者の撹拌条件の例・, 日本調理科学会誌, Vol.34, No.1, 10-16 (2001)
- 3) 笠松千夏, 立山和美, 高取幸子: 麻婆豆腐 の調理とおいしさに関する研究 女子学生 とシェフの比較, 平成 18 年度日本調理科学 会大会要旨集, 46 (2006)
- 4) 赤木陽子,青木義満,星川恵里,坂下俊行:調理における匠の技の画像解析,第 73 回パターン計測部会研究会要旨集,21-26 (2007)
- 5) 喜多伸之: 反射的・意図的注視制御の統合 的な実現, 電子情報通信学会論文誌 D-II, Vol.J84-D-II, No.8, 1701-1709 (2001)
- 6) 星川恵里, 野坂千秋, 原田春土, 三林洋介: 視線計測を用いた炒め調理工程の解析, 日本調理科学会平成 13 年度大会要旨集, 46 (2001)

5. 主な発表論文等

〔雑誌論文〕(計1件)

- ①岩田彩見,小林由実,小川宣子,加藤邦人,山本和彦,炒め調理における目配りと調理技術に関する研究,日本家政学会誌,査読有,Vol.60,No.11,2009,pp.929-936[学会発表](計4件)
- ①岩田<u>彩見</u>,小林由実,小川宣子,加藤邦 人,山本和彦,長屋郁子,炒め調理におけ る目配り技術の検討,日本家政学会第61 回大会,2009.8.31,武庫川女子大学
- ②小林由実、岩田彩見、小川宣子、長屋郁子、加藤邦人、山本和彦、ごま豆腐の調理過程における目配りがごま豆腐の品質に及ぼす影響、平成21年度日本調理科学会東海・北陸支部・近畿支部合同研究発表会、2009.7.4、じばさん三重
- (3) A. IWATA, N. OGAWA, K. KATO and K. YAMAMOTO, A Proposal of Cooking Techniques and Quality Evaluations by Observation, INTERNATIONAL FEDERATION FOR HOME ECONOMICS 2008, 2008. 7. 29, Lucerne
- ④岩田彩見,小林由実,小川宣子,加藤邦人,山本和彦,長屋郁子,調理時の目配りによる調理技術評価の確立,日本家政学会第60回大会,2008.5.31,日本女子大学

6. 研究組織

(1)研究代表者

岩田 彩見 (IWATA AYAMI) 岐阜女子大学・家政学部・准教授 研究者番号: 40434493

(2)研究分担者

なし

(3)連携研究者

なし