

## 科学研究費助成事業（科学研究費補助金）研究成果報告書

平成25年 5月31日現在

機関番号：16401

研究種目：基盤研究(C)

研究期間：2010～2012

課題番号：22591288

研究課題名（和文） 高校生1万人のメンタルヘルスサポートシステムの構築について

研究課題名（英文） Construction of mental health support system of 10000 high school students

研究代表者

下寺 信次 (SHIMODERA SHINJI)

高知大学・教育研究部医療学系・准教授

研究者番号：20315005

研究成果の概要（和文）： 中高生を対象としたメンタルヘルスについて大規模な疫学調査を実施した。年齢が増加するにつれてうつ状態を有する生徒は増加し、12.5%の高校生が気分の落ち込みを訴えた。また精神病様体験やいじめの問題、携帯電話の夜間使用とメンタルヘルスとの関係についても明らかにした。早期介入における中高生を対象としたメンタルヘルスの取り組みを政策的に進めていくことが重要である。

研究成果の概要（英文）： A large epidemiologic survey about the mental health was carried out for junior and senior high school students. The students in a depressed state increased in number as age increased. 12.5% of senior high school students complained of depressive feeling. Moreover, the survey revealed about psychotic-like experiences, problems of bullying, and about the relationship between mobile phone night-use and mental health in adolescence. It is important to advance the promotion of early intervention for the mental health of the junior and senior high school students more politically.

交付決定額

(金額単位：円)

	直接経費	間接経費	合計
2010年度	2,100,000	630,000	2,730,000
2011年度	500,000	150,000	650,000
2012年度	500,000	150,000	650,000
年度			
年度			
総計	3,100,000	930,000	4,030,000

研究分野：医歯薬学

科研費の分科・細目：内科系臨床医学・精神神経科学

キーワード：精神医学、高校生、メンタルヘルス、うつ病、自傷行為、いじめ

## 1. 研究開始当初の背景

未だ明らかにされていない日本の中高生、とりわけ高校生のメンタルヘルスについて明らかにする。

## 2. 研究の目的

メンタルヘルスの実態を明らかにするこ

と。またメンタルヘルスに影響をもたらす可能性の高い、いじめの問題や夜間の携帯電話などの生活習慣に関して調査を行う。

## 3. 研究の方法

大規模疫学調査を行い、実態の調査を行う。調査には薬物使用やアルコールの問題、ある

いじめや暴力の問題の調査を盛り込み  
 交絡要因を十分検討出来る内容とする。

#### 4. 研究成果

年齢が増加するにつれてうつ状態を有する生徒は増加し、12.5%の高校生が気分の落ち込みを有することが明らかになった。

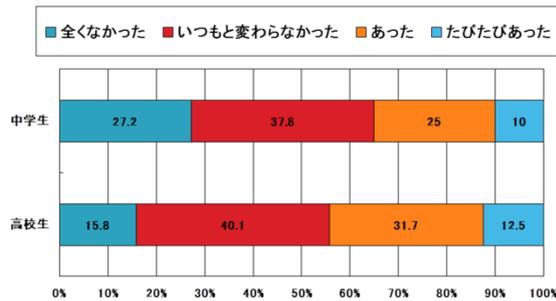


図1 中高生のアンケート調査結果;「この一ヶ月間で、気が重く落ち込むことがありましたか」

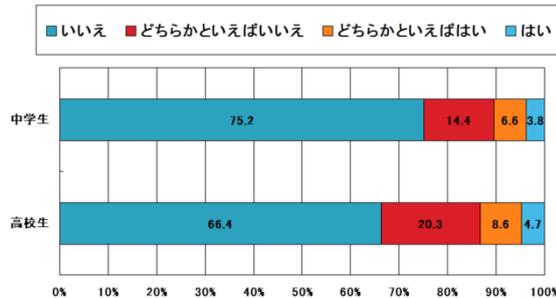


図2 中高生のアンケート調査結果;「現在、『生きていても仕方がない』と考えていますか？」

いじめに関する調査により年齢差と分布、性差が明らかとなった。

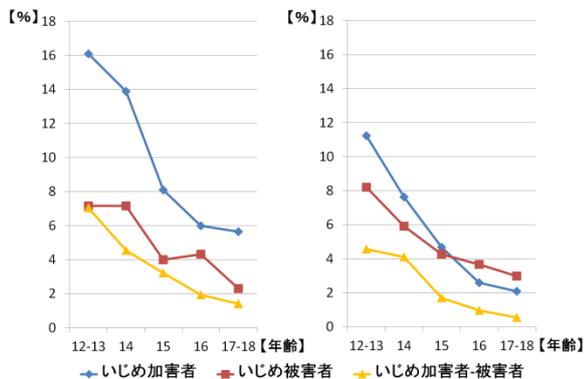


図3 年齢別いじめ状況

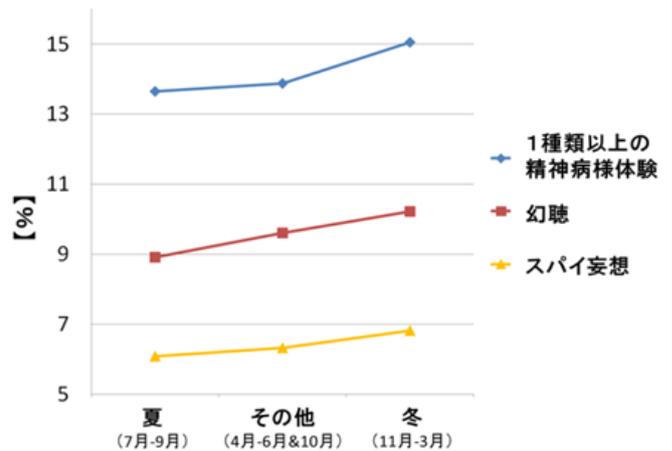


図4 中高生における誕生日別の精神病様体験割合

また精神病様体験は統合失調症の前駆症状である可能性があることを出生季節性を調べることで証明した。

いじめの問題、携帯電話の夜間使用とメンタルヘルスとの関係について国際的にも初めて明らかにした。身体的な不調を訴える生徒をリクルートするために教育委員会と学校とを結ぶ早期精神疾患専門の特殊外来を整備し機能させた。以上の研究はいずれもハイインパクトな国際誌に掲載された。今後はさらに生活習慣の改善や早期発見に関する分野において、高校生のメンタルヘルスに対する教育的な取り組みを発展させたい。

#### 5. 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者には下線)

〔雑誌論文〕(計 32 件)

- ① Morokuma M, Shimodera S, Fujita H, Hashizume H, Kamimura N, Kawamura A, Nishida A, Furukawa TA, Inoue S :Psychoeducation for major depressive disorders: a randomized controlled trial. Psychiatry Res 査読有 (in press)
- ② Watanabe N, Furukawa TA, Shimodera S, Katsuki F, Fujita H, Sasaki M, Suga Y, Kakeda K, Perlis ML: Can assessors in a trial of psychotherapy be successfully blinded? : Analysis of a randomized controlled trial on psychotherapy for refractory insomnia in residual depression. Psychotherapy and Psychosomatics 査読有 (in press)
- ③ Furukawa TA, Watanabe N, Kinoshita Y, Kinoshita K, Sasaki T, Nishida A, Okazaki Y, Shimodera S: Public speaking fears and their correlates

- among 17,615 Japanese adolescents. Asia-Pac Psychiatry 査読有 (in press)
- ④ Ando S, Yamasaki S, Shimodera S, Sasaki T, Oshima N, Furukawa TA, Astukai N, Kasai K, Mino Y, Inoue S, Okazaki Y, Nishida A: A greater number of somatic pain sites is associated with poor mental health in adolescents: a cross-sectional study. BMC Psychiatry 査読有 17;13:30, 2013 doi: 10.1186/1471-244X-13-30
- ⑤ Tochigi M, Nishida A, Shimodera S, Okazaki Y, Sasaki T: Season of birth effect on psychotic-like experiences in Japanese adolescents. Eur Child Adolesc Psychiatry 査読有 22, 2013, 89-93
- ⑥ Shimodera S, Imai Y, Kamimura N, Morokuma I, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Near-infrared spectroscopy (NIRS) of bipolar disorder may be distinct from that of unipolar depression and of healthy controls. Asia-Pac Psychiatry 査読有 4, 2012, 258-265
- ⑦ Watanabe N, Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y: Help seeking behaviors among Japanese school students who self-harm: results from a self-report survey with 18,104 adolescents. Neuropsychiatr Dis Treat 査読有 8, 2012, 561-569
- ⑧ Shimodera S, Yonekura Y, Yamaguchi S, Kawamura A, Mizuno M, Inoue S, Furukawa TA, Mino Y: Bipolar I disorder and expressed emotion of families: a cohort study in Japan. OJPsych 査読有 2, 2012, 258-261
- ⑨ Tochigi M, Nishida A, Shimodera S, Oshima N, Inoue K, Okazaki Y, Sasaki T: Irregular bedtime and nocturnal cellular phone usage as risk factors for being involved in bullying; a cross-sectional survey of Japanese adolescents. PLoS ONE 査読有 7(9), 2012, 1-6
- ⑩ Shimodera S, Kato T, Sato H, Miki K, Shinagawa Y, Kondo M, Fujita H, Morokuma I, Ikeda Y, Akechi T, Watanabe N, Yamada M, Inagaki M, Yonemoto N, Furukawa TA: The first 100 patients in the SUN-D trial (strategic use of new generation antidepressants for depression); examination of feasibility and adherence during the pilot phase. Trials 査読有 13(80), 2012, 1-11
- ⑪ Watanabe N & Nishida A, Shimodera S, Inoue K, Oshima N, Sasaki T, Inoue S, Akechi T, Furukawa TA, Okazaki Y: Deliberate self-harm in adolescents aged 12 - 18; a cross-sectional survey of 18,104 students. Suicide Life Threat Behav 査読有 42(5), 2012, 550-560
- ⑫ Kinoshita K, Kinoshita Y, Shimodera S, Nishida A, Inoue K, Watanabe N, Oshima N, Akechi T, Sasaki T, Inoue S, Furukawa TA, Okazaki Y: Not only body weight perception but also body mass index is relevant to suicidal ideation and self-harming behavior in Japanese adolescents. J Nerv Ment Dis 査読有 200(4), 2012, 305-309
- ⑬ Oshima N, Nishida A, Shimodera S, Tochigi M, Ando S, Yamasaki S, Okazaki Y, Sasaki T: The suicidal feelings, self-injury, and mobile phone use after lights out in adolescents. J Pediatr Psychol 査読有 37(9), 2012, 1023-1030
- ⑭ Shimodera S, Furukawa TA, Mino Y, Shimazu K, Nishida A, Inoue S: Cost-effectiveness of family psychoeducation to prevent relapse in major depression: results from a randomized controlled trial. BMC Psychiatry 査読有 12(40), 2012, 1-6
- ⑮ Shimodera S, Imai Y, Kamimura N, Morokuma I, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Mapping hypofrontality during letter fluency task in schizophrenia; a multi-channel near-infrared spectroscopy study. Schizophr Res 査読有 136, 2012, 63-69
- ⑯ Shimodera S, Kawamura A, Furukawa TA: Physical pain associated with depression: results of a survey in Japanese patients and physicians. Compr Psychiat 査読有 53, 2012, 843-849
- ⑰ Lihong Q, Shimodera S, Fujita H, Morokuma I, Nishida A, Kamimura N, Mizuno M, Furukawa TA, Inoue S: Duration of untreated psychosis in a rural/suburban region of Japan. Early Interv Psychiatry 査読有 6, 2012, 239-246
- ⑱ Shimodera S: Author's reply to Bichitra N. Patra. Br J Psychiatry 査読有 200:82-83, 2012
- ⑲ Yonemoto N, Akechi T, Shimodera S, Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki

M, Furukawa TA: Strategic use of new generation antidepressants for depression; SUN-D study design and rationale. *Trials* 査読有 12(1).A106, 2011, 1-2,

- ⑳ Shimodera S, Shimazu K, Nishida A, Kamimura N, Fujita H, Inoue S, Furukawa TA: Author's reply to Partha Sarathi Biswas. *Br J Psychiatry* 査読有 199, 2011, 165-166
- ㉑ Furukawa TA, Akechi T, Shimodera S, Yamada M, Miki K, Watanabe N, Inagaki M, Yonemoto N: Strategic use of new generation antidepressants for depression; SUN-D study protocol. *Trials* 査読有 12(116), 2011, 1-20
- ㉒ Watanabe N, Furukawa TA, Shimodera S, Morokuma I, Katsuki F, Fujita H, Sasaki M, Kawamura C, Perlis ML: Brief behavioral therapy for refractory insomnia in residual depression; an assessor-blind, randomized controlled trial. *J Clin Psychiatry* 査読有 72(12), 2011, 1651-1658
- ㉓ Nishii H, Yamazawa R, Shimodera S, Suzuki M, Hasegawa T, Mizuno M: Clinical and social determinants of a longer duration of untreated psychosis of schizophrenia in a Japanese population. *Early Interv Psychiatry* 査読有 4, 2010, 182-188
- ㉔ Nishida A, Sasaki T, Nishimura Y, Tanii H, Hara N, Inoue K, Yamada T, Takami T, Shimodera S, Itokawa M, Asukai N, Okazaki Y: Psychotic-like experiences are associated with suicidal feelings and deliberate self-harm behaviors in adolescents aged 12-15 years. *Acta Psychiatr Scand* 査読有 121, 2010, 301-307

#### 論文 (和文)

- ㉕ 下寺信次, 井上新平, 藤田博一, 須賀楓介, 市来真彦: アーリーサイコース外来における早期介入, *精神神経学雑誌* 査読有 115, 2013, 168-173
- ㉖ 藤田博一, 下寺信次: 精神療法の適応 話題の治療技法を中心に: 統合失調症: 統合失調症の心理教育 *精神療法* 査読有 39: 61-65, 2013
- ㉗ 下寺信次, 井上新平, 藤田博一, 須賀楓介: 我が国における統合失調症早期介入の現状, 第108回日本精神神経学会学術総会特集号 (電子版), 査読有 印刷中
- ㉘ 藤田博一, 下寺信次: 認知・行動療法と家族療法の併用と治療効果, *臨床精神医学* 41(8), 2012, 査読有 1017-1022
- ㉙ 下寺信次: 思春期の精神障害の疫学と精

神疾患の早期介入, *精神科治療学* 26(6), 2011, 677-680

- ③① 下寺信次: 統合失調症の家族心理教育; 現場でいかに実践するか, *認知療法研究* 4(2), 2011, 査読有 117-118
- ③② 三野善央, 下寺信次, 藤田博一, 諸隈一平, 米倉裕希子, 何玲, 周防美智子, 山口創生, 井上新平, 馬場園明: 統合失調症における家族心理教育の費用便益分析, *社会問題研究* 査読有 59, 2010, 1-6
- ③③ 泉本雄司, 下寺信次: 子どものこころ診療部とアーリーサイコース外来の連携~子どものこころ診療部の活動を中心として~, *思春期学* 査読有 28(4), 2010, 407-411

#### [学会発表] (計2件)

- ① Shimodera S, Kawamura A, Fujita H, Inoue S: Today's new treatment of bipolar disorder-from a standpoint of clinical practice, The 15<sup>th</sup> Pacific Rim College of Psychiatrists Scientific Meeting, Sheraton Grande Walkerhill, October 27, 2012, Seoul, Korea (招待シンポジウム)
- ② Shimodera S, Kawamura A, Fujita H, Suga Y, Kamimura N, Inoue S, Furukawa TA: Physical Pain and Depression; A Survey in Japanese Patients and Physicians. 20<sup>th</sup> European Congress Psychiatry EPA 2012, March 5, 2012 Prague, Czech Republic (講演)

#### [図書] (計10件)

- ① 下寺信次: 医学書院 今日の治療指針 2013年度版 統合失調症(維持療法とリハビリテーション) 2013, 875-876頁
- ② 下寺信次: 中央法規 新・精神保健福祉士養成講座 1 精神疾患とその治療 (編集: 日本精神保健福祉士養成校協会) 第8章 精神医療と福祉および関連機関との間における連携の重要性 第1節 治療の導入に向けた支援 第2節 再発予防のための支援, 2012, 302-312頁
- ③ 下寺信次: 医学書院 今日精神疾患治療指針 (編集: 樋口輝彦) 23 その他の臨床的諸問題 病名告知, 2012, 954-956頁
- ④ 下寺信次: 金剛出版 うつ病治療ハンドブック (編集: 大野裕) 1. 心理教育と家族援助, 2011, 226-233頁
- ⑤ 下寺信次: 医学書院 専門医を目指す人の精神医学 第3版 (編集: 山内俊雄) 3. 診断および治療の進め方 C. 治療の進め方 4. 心理教育, 2011, 267-269頁

- ⑥ 下寺信次：医歯薬出版 症状からアプローチするプライマリケア（編集：日本医師会学術企画委員会 監修：跡見裕）うつ状態，2011， 215-218 頁
- ⑦ 下寺信次：中山書店 精神医学キーワード事典（総編集：松下正明）第15章 非薬物療法・心理社会療法 心理教育，2011， 660-661 頁
- ⑧ 下寺信次：診断と治療社 精神科研修ノート（総監修：永井良三 編集：笠井清登）第2章 精神科研修でマスターすべきこと E. 治療法 9. 患者や家族へのわかりやすい心理教育，2011， 234-235 頁
- ⑨ 下寺信次：中山書店 専門医のための精神科臨床リュミエール 17 精神科治療における家族支援（編集：伊勢田堯，中村伸一）II. 臨床における家族療法 4. うつ病の家族心理教育の実際，2010， 6 頁 79-84 頁
- ⑩ 下寺信次：医学書院 早期精神病の診断と治療（監訳：水野雅文，鈴木道雄，岩田仲生）第7部 治療臨界期：特異的介入方法 17. 早期精神病の家族介入，2010，298-321 頁

## 6. 研究組織

### (1) 研究代表者

下寺 信次 (SHIMODERA SHINJI)  
高知大学・教育研究部医療学系・准教授  
研究者番号：20315005

### (2) 研究分担者

上村 直人 (KAMIMURA NAOTO)  
高知大学・教育研究部医療学系・講師  
研究者番号：10315004

井上 新平 (INOUE SHIMPEI)  
高知大学・教育研究部医療学系・教授  
研究者番号：20125826

渡辺 範雄 (WATANABE NORIO)  
名古屋市立大学・医学(系)研究科(研究院)  
助教  
研究者番号：20464563

西田 淳志 (NISHIDA ATSUSHI)  
公益財団法人東京都医学総合研究所・その他  
部局等・研究員  
研究者番号：20510598

藤田 博一 (FUJITA HIROKAZU)  
高知大学・教育研究部医療学系・講師  
研究者番号：70380326