科学研究費助成專業 研究成果報告書



平成 28 年 5 月 2 4 日現在

機関番号: 32404

研究種目: 基盤研究(B)(一般)

研究期間: 2011~2015

課題番号: 23390447

研究課題名(和文)日中の筋電図バイオフィードバックが夜間ブラキシズム抑制に及ぼす効果の多施設検証

研究課題名(英文)Effect of daytime EMG biofeedback on sleep bruxism

研究代表者

藤澤 政紀 (Fujisawa, Masanori)

明海大学・歯学部・教授

研究者番号:00209040

交付決定額(研究期間全体):(直接経費) 10,500,000円

研究成果の概要(和文): 覚醒時ブム(SB)に及ぼす抑制効果を検証した。 覚醒時ブラキシズム(AB)に対するバイオフィードバック訓練(EMG-BF)が睡眠時ブラキシズ

ゴラキシズムを有する男性被験者14名(26.3 ± 2.7 歳)を実験群(BF群)と対照群(CO群)に7名ずつ振り分け,3週間の覚醒時および睡眠時のEMG測定を行った.2週目に,BF群ではEMG-BF訓練を行い,CO群ではEMG測定のみ行い,各週のABおよびSB平均イベント数を比較した.BF群において,2週目および3週目のABおよびSB平均イベント数が,1週目に対し有意に減少し(Tukey),ABに対するEMG-Bが,SB抑制効果を示すことが示唆された.

研究成果の概要(英文):This study aimed to examine the effect of electromyogram-biofeedback (EMG-BF) training to improve awake bruxism on sleep bruxism regulation. Fourteen male participants (27.8±2.4) with bruxism were randomly divided into biofeedback (7; BF) and control (7; CO) groups to undergo 5-hour EMG measurement from temporalis during the day and nighttime for 3 consecutive weeks. The BF group underwent EMG-BF in Week 2, during which a signal was delivered in the event of clenching to stop it. No such alert was generated in the CO group throughput the recording periods. Results showed that a significant decrease in the number of EMG events was observed in the BF compared to the CO group in Week 3 (p<0.05; Tukey's HSD test); in the former, the number of events significantly decreased in Weeks 2 and 3 compared to Week 1 during both the day and nighttime. These findingss suggest that daytime EMG-BF has potential to reduce nocturnal bruxism.

研究分野: 歯科補綴学

キーワード: 睡眠時ブラキシズム 覚醒時 咬合性外傷 認知行動療法 覚醒時ブラキシズム 聴覚フィードバック 携帯型筋電計 顎関節症 歯根破折

1.研究開始当初の背景

現在ブラキシズムは睡眠時のブラキシズ ムと、日中のクレンチングなどに代表される 覚醒時のブラキシズムに分類されている.睡 眠時のブラキシズムに関する研究は,睡眠中 脳波測定, 筋電図測定, Polysomnogram (PSG)を用いて行われてお リ,ブラキシズムイベント発現時の心拍数上 昇や脳波活動の亢進,睡眠の微小覚醒現象な どが解明されている.一方,日中のクレンチ ングに対して生活環境下における筋電図 (Electromyogram: EMG) 測定を行った研 究は少ない.その理由として,従来の研究で 使用されている EMG 測定装置は大型であり, 被験者の日常生活に支障を来してしまい,客 観的観測条件を確保できない.また,EMG 波形の解析の際に,食事や会話などの機能運 動と,クレンチング等の非機能運動を筋電図 学的に識別しなければならない.これらの問 題点を解決するために,携帯型筋電計バイオ フィードバック装置(EMG-BF 装置)の開発, ならびに筋電図学的なイベントの識別方法 について検討がなされてきた.Watanabe ら は, EMG-BF装置を用いて日中のクレンチ ングに対するバイオフィードバック訓練が, 日中のクレンチング抑制に有効であること を報告しており,飯塚らは日中のクレンチン グと夜間のブラキシズムのイベント数に相 関関係があることを報告した.したがって, 日中のクレンチングに対する筋電図バイオ フィードバック訓練が, 夜間のブラキシズム を抑制する可能性が考えられる.

2. 研究の目的

日中のクレンチングの発現状態,抑制方法が解明されつつある現状を踏まえ,EMG-BF装置の臨床応用の可能性をさらに発展させるために,日中のクレンチングに対するEMG-BF訓練が,夜間のブラキシズム抑制に対する効果について研究を行った.

3. 研究の方法

被験者

成人男性 10 名 (平均年齢 27.8±2.4 歳)を被験者として選択した.被験者の適格基準しては、日中の「くいしばり」の自覚、もとしては夜間の「歯ぎしり」を認め、全身疾満たし、かつ以下に示す項目に一つ以痛みないある。 一般感がある。 一般がある。 一般がある。

除外基準として,抗炎症薬あるいは筋弛緩薬を服用中である場合,高度の歯周疾患に罹患している場合の,いずれかに該当した場合は除外することとした.なお,今回これらに該当し除外された被験者はいなかった.被験

者 10 名をバイオフィードバック群(BF 群 , 平均年齢 28.2 ± 2.2 歳)とコントロール群(CO 群 , 平均年齢 27.6 ± 1.3 歳) , それぞれ 5 名にランダムに振り分け,3 週間の実験を行った. なお , 本研究は明海大学歯学部倫理委員会の承認を得ており(No.A0828) ,実験の主旨を各被験者に説明し , 同意書に署名を受けて実施した.

実験スケジュール

同日の日中と夜間睡眠時の EMG 測定を行った.BF 群での 1 週目の測定ではベースラインデータの記録を行い, EMG-BF 訓練時に必要となる閾値を設定した.2 週目の日中に EMG-BF 訓練を 2 日間連続で行い,夜間睡眠時には測定のみ行った.EMG-BF 訓練では閾値を超えた筋電図波形が認識された場合に,本体から音信号が鳴り,本人にその行動を認識させる.3 週目に EMG 測定を日中および夜間睡眠時で行った.CO 群では,EMG-BF 訓練を行わず,EMG 測定のみ実施した.なお,各実験週の実施日は 5 日間以上空けるようにした.

記録装置および記録条件

日常生活環境下で日中に EMG 測定が可能 となるように開発された EMG-BF 装置を使 用し,昼食をはさむ日中5時間,および夜間 睡眠時 5 時間の EMG を記録した. 本装置は 補聴器の形状をした小型かつ軽量な耳かけ 式であるため,外観に触れにくい設計である. また,連続9時間の記録が可能であることか ら、日常生活環境下において行動範囲を規制 しない無拘束で長時間の EMG 測定が可能で ある.測定部位として被験者に確認した主咀 嚼側の側頭筋前部筋束を選択した.直径 5mm の Ag-AgCl 表面電極を電極中心間距離 20mm に固定した双極電極ユニットを測定 部位に,また,不関電極を耳朶裏面に貼付し, 双極誘導法で EMG を導出した、被験者にタ ッピングを行わせ,側頭筋前部筋束が触知で きるなかで可及的前縁部かつ頭髪に触れな い部位を電極貼付部位とした. 関電極間には インピーダンス変換用の IC チップを組み込 み,プリアンプまでのケーブルから混入する ノイズの影響を抑えた、電極の貼付に際して は,アルコール綿で清拭の後,表面電極に電 極糊を塗布し,電極カラー部に両面テープを 貼り測定部皮膚に固定した.夜間睡眠中には, 寝返りによる姿勢変化の際に,本体および電 極ユニットが脱離し測定に支障をきたすこ とが考えられる.そこで,電極ユニットのケ ーブルを 90 cmに延長し,本体を衣服の胸ポ ケット等に収納して記録した.EMG 測定の キャリブレーションとして, 日中および夜間 睡眠時それぞれの記録開始前に発揮できる 最大咬合力にて3秒間の咬みしめを3回行わ せ,その平均筋活動量を最大咬合力(100% maximum voluntary contraction; 100%MVC)時の筋活動量とした. なお,3回

の最大咬みしめの施行間に 30 秒のインター バルを設け,筋疲労を生じさせないよう配慮 した、得られた EMG の測定結果を相対的な 筋活動量(%MVC)で評価した.測定中の注意 事項としては,洗顔など電極ユニットや装置 本体に水がかかるような行為を避けるよう 注意した以外は, 普段通りの生活を行うよう 指示した.日中の記録では,測定開始5時間 後に記録を終了し,装置を回収した.夜間睡 眠時の記録では,起床時に被験者に記録を終 了するよう装置を操作してもらった後に,装 置を回収した.回収した装置内のメモリーに 記録されたデータをパーソナルコンピュー タ(FMV-C8250, 富士通, 東京)に転送し, 解 析を行った.筋電計には5.3~450Hzのバン ドパスフィルターと,50Hz のハムフィルタ ーが設けられており,サンプリングレート 16Hz にて記録した.また,夜間睡眠時の記 録において,入眠の指標として腕時計型の体 動計(パルスウォッチ G - plus , フジ・レス ピロニクス社,東京)を用い,体動が1分間 以上静止状態となった時点を入眠とみなし、 以降の連続する5時間を解析対象とした.

データ解析

各被験者のベースラインデータから閾値 の設定を行い,この閾値に基づいて,すべて の実験日でのイベント検出を行った.筋電図 波形は、全波整流後実効値変換され、最大咬 合力での咬みしめ時筋活動量に対する相対 的筋活動量(%MVC)として評価した. 閾値 の設定手順を以下に示す. 記録開始時に実 施したキャリブレーション波形を用い,記録 当日の 100%MVC を設定する . 電極ユニッ トやケーブル、本体への接触により生じたと 考えられるモーションアーチファクトを除 各被験者について,機能運動によ る筋電図波形として,昼食時の波形のみを抽 10,20,30%MVC の筋活動量と 出する. 筋活動持続時間1~9秒を組合せた27通りの 閾値の中から ,Watanabe らの方法に準じて , 各被験者の閾値を設定する.非機能運動を検 出するために,昼食時等の機能運動中の筋電 図波形からイベントが検出されないように 閾値を設定した.機能運動をイベントとして 認識せず、かつブラキシズムイベント検出の 感度が最も高くなる閾値を最初の測定日の 波形(ベースラインデータ)から求め,被験者 ごとに閾値を設定した. 各被験者から得られ た筋活動波形に対し,それぞれの閾値に基づ いてイベントを検出し, BF 群および CO 群 の平均イベント数を算出した. なお, BF 群 の2週目は,2日目のデータを対象とした.

統計処理

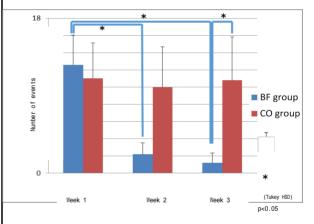
3 週間の実験から得られた平均イベント数に対して、 Two-way-repeated measures ANOVA および、post-hoc test として Tukeyの HSD 検定を行った.

4. 研究成果

BF 群において,すべての被験者において, 昼夜それぞれベースラインである1週目に比較して,EMG-BF 時の2週目,EMG-BF 後 である3週目のイベント数が昼夜ともに減少 していた.一方 CO 群ではすべての被験者において,いずれの測定日においても昼夜それ ぞれほぼ同様のイベント数であった.

個人ごとに設定された閾値での日中の平均イベント数の推移を調べた結果,BF 群において,2週目および3週目でのイベント数が1週目のイベント数に対して有意な減少を認めた(p<0.05).また,3週目において,BF群が CO 群に対して有意な減少を認めた(p<0.05).

個人ごとに設定された閾値での夜間の平均イベント数の推移を Fig1 に示す .BF 群において , 2 週目および 3 週目でのイベント数が 1 週目のイベント数に対して有意な減少を認めた(p<0.05) . また , 3 週目において , BF 群が CO 群に対して有意な減少を認めた(p<0.05) .



夜間のブラキシズムイベント数において も,日中同様,ベースラインデータに比較し, 減少傾向を認めた.飯塚らは,日中のクレン チングイベント数と夜間のブラキシズムイ ベント数において相関が認められるとの報 告をしている.すなわち,本実験における EMG-BF 訓練によって日中のクレンチング イベント数の減少を招き、その結果として、 夜間のブラキシズムイベント数の減少を招 く行動変容がなされたと考えられる.このこ とは、日中のクレンチングと夜間のブラキシ ズムに関連があることによるものと思われ るが,両者の発生メカニズム,さらには抑制 系の詳細が不明であり,今回の実験結果から は明確にできない. CO 群では,実験期間を 通してイベント数が持続し,昼夜とも減少傾 向を認めなかった.このことから,EMG-BF 装置の装着自体がイベント数の減少を招い たのではないこと, すなわち BF 群の結果が プラセボ効果によるものではなかったこと を証明したものと考える.歯科臨床において, 睡眠時ブラキシズムに対する治療法はいまだ確立されていない.このような現状において,日中に行う EMG-BF 訓練による睡眠時プラキシズム抑制効果は認知行動療法としての臨床応用が期待される.

5 . 主な発表論文等

(研究代表者、研究分担者及び連携研究者に は下線)

[雑誌論文](計10件)

A Watanabe, K Kanemura, N Tanabe, M Fujisawa: Effect of electromyogram biofeedback on daytime clenching behavior in subjects with masticatory muscle pain Journal of Prosthodontic Research 55 (2011) 75-81. (査読有) 今村博高,金村清孝,田邉憲昌,武部 純,藤澤政紀,石橋寛二:歯学部学生におけるプラキシズムの自覚と顎機能障害の関係 日補綴会誌3,353-359,2011. (査読有)

A Watanabe, M Fujisawa, T lizuka, M Sato, N Iwase, K Kanemura, N Tanabe, K Ishibashi: Determination of Applicable Multiple Thresholds of EMG Biofeedback Training for Daytime Clenching Behavior J Meikai Dent Med 41,1-5,2012. (査読有)

飯塚知明, 佐藤雅介, 渡邉明, 岩瀬直樹, 猪野照夫, 遠藤 聡, 野露浩正, 川邉崇史, <u>藤澤政紀</u>: 日中のクレンチングと夜間睡 眠時プラキシズムの関係, 明海歯科医学 41,119-127, 2012. (査読有)

渡邉 明,藤澤政紀,飯塚知明,佐藤雅介,岩瀬直樹,川邉崇史,岡本和彦,島野偉礎轄,金村清孝,田邉憲昌,遠藤 寛,石橋寛二:日中のクレンチングに対する咀嚼筋筋電図バイオフィードバック訓練効果と疼痛レベルの関連,歯科心身27,25-30,2012.(査読有)

藤澤政紀,渡邉 明:バイオフィードバックトレーニングによるブラキシズムのコントロール,日本歯科医師会雑誌 第65巻 第10号1218-1224,2013.(査読無)皆木省吾,藤澤政紀:補綴治療のための検査法の新たな展開.日補綴会誌 5,135-136,2013.(査読無)

佐藤雅介,大塚英稔,飯塚知明,渡邉明, 岩瀬直樹,猪野照夫,窪田佳寛,<u>寺田信</u> 幸,斉藤小夏,菅原絹枝,<u>藤澤政紀</u>:筋 電計サンプリングレートの違いがブラキ シズムイベントの検出能に及ぼす影響, 顎機能誌,21,28-33,2014,(査読有) Sato M, Iizuka T, Watanabe A, Iwase N, Otsuka H, <u>Terada N, Fujisawa M</u>: Electromyogram biofeedback training for daytime clenching and its effect on sleep bruxism, J Oral Rehabil, 42, 83-89, 2015, (査読有)

大倉一夫,大川周治,藤澤政紀,櫻井薫, 馬場一美,小川匠,矢谷博文,窪木拓男, 松香芳三:睡眠時ブラキシズムの簡便な 診断法の確立と対処法の検討,日本歯科 医学会雑誌,34,79-83,2015、(査読有)

[学会発表](計29件)

Fujisawa M, Watanabe A, Iizuka T, Sato M, Kanemura K, Tanabe N, Ishibashi K: Determination of EMG Biofeedback Training Thresholds in Subjects with Clenching Behavior, Biennial 14th Meeting οf International College of Prosthodontics ハワイ 2011.9 Sato M. Lizuka T. Fujisawa M: Effect Of EMG Biofeedback For Daytime Clenching On Sleep Bruxism 14th Biennial Meeting of International College of Prosthodontics ハワイ 2011.9

lizuka,T. Sato,M. <u>Fujisawa,M.</u>: Comparison of the relationship between daytime clenching and sleep bruxism between subjects who were aware and unaware of their clenching behavior 14th Biennial Meeting of International College of Prosthodontics ハワイ 2011.9

渡邉 明,飯塚知明,佐藤雅介,岩瀬直樹,猪野照夫,岡本和彦,<u>藤澤政紀</u>,:クレンチング習癖者におけるバイオフィードバック訓練閾値設定に関する検討 社団法人日本補綴歯科学会第 120 回記念大会 広島県広島市 2011.5

渡邉 明,藤澤政紀,岩瀬直樹,岡本和彦,飯塚知明,佐藤雅介,島野偉礎轄,金村清孝,田邉憲昌,遠藤寛,石橋寛二:疼痛レベルと咀嚼筋筋電図バイオフィードバック訓練効果の関連性 第 26 回日本歯科心身医学会 札幌 2011.7 佐藤雅介、飯塚知明、川邉崇史、川田祐、

佐藤雅介、飯塚知明、川邉崇史、川田祐、 廣川琢哉、日高達哉、藤田崇史、

吉田有里、<u>藤澤政紀</u>:日中のクレンチングに対するバイオフィードバック訓練が夜間のブラキシズムに及ぼす抑制効果に

ついて 日本補綴歯科学会 東北・北海 道支部、関越支部、東関東支部総会なら びに合同学術大会 新潟 2011.7.

Iwase N, <u>Fujisawa M</u>, Watanabe A, Iizuka T, Sato M, Noro H, <u>Kanemura K</u>, Tanabe N, Ishibashi K: Determination of Multiple Thresholds of EMG Biofeedback Training for Daytime Clenching Behavior, 日中歯科医学会

中国四川省 成都 四川省口腔医学院, 2012.4

佐藤雅介,飯塚知明,渡邉 明,岩瀬直樹, 猪野照夫,藤澤政紀:日中に行う EMG バイオフィードバック訓練が夜間のブラキシズムに及ぼす影響,日本顎口腔機能学会第48回学術大会 松本市,2012.4 飯塚知明,佐藤雅介,岩瀬直樹,渡邉 明,川邉崇史,川田 祐,廣川琢哉,日高達哉, 藤田崇史,吉田有里,宮下英一郎,岩田昌久,粟澤重樹,藤澤政紀:日中のクレンチングと夜間睡眠時ブラキシズムの関係,社団法人日本補綴歯科学会第121回学術大会横浜市,2012.5

渡邉 明,佐藤雅介,飯塚知明,金村清孝, 田邉憲昌,藤澤政紀:咀嚼筋筋電図バイオフィードバック訓練による日中のクレンチング抑制効果の持続性について,第 25回一般社団法人日本顎関節学会学術大会 札幌,2012.7

佐藤雅介,飯塚知明,渡邉 明,岩瀬直樹, 岡本和彦,<u>藤澤政紀</u>:日中のクレンチン グに対するバイオフィードバック訓練が 夜間のブラキシズムに及ぼす影響,日本 歯科心身医学会第 27 回学術大会 川越市, 2012.9

岩瀬直樹,渡邉 明,藤澤政紀,飯塚知明,金村清孝,田邉憲昌,石橋寛二:クレンチングに対する咀嚼筋 EMG バイオシードバックトレーニング,第22回日本歯科医学会総会 大阪市,2012.11

<u>Fujisawa M</u>: EMG biofeedback effect on awake and sleep bruxism control.50th Anniversary of UAEM School of Dentistry (Toluca), 2014.3

<u>Fujisawa M</u>: Effect of masticatory muscle electromyogram biofeedback on bruxism regulation.41st Indian Prosthodontic Society Conference(Ahmedabad), 2013.11 <u>Fujisawa M</u>, Sato M, Iizuka T, Watanabe A, Iwase N, Otsuka H, Endo S: Effect of Daytime Electromyogram Biofeedback on Sleep Bruxism.2013 Biennial Joint Congress of CPS-JPS-KAP (Jeju-do), 2013.4

Otsuka H, Sato M, Teshigawara D, Noro H, Endo S, <u>Fujisawa M</u>: Relationship between cheek pressure and bruxism in subjects with buccal mucosal indentation.2013 Biennial Joint Congress of CPS-JPS-KAP (Jeju-do), 2013.4

Watanabe A, Sato M, Iizuka T, Watanabe M, Fujisawa M, : Continuous Effect of Masticatory Muscle Electromyogram Biofeedback on Awake Bruxism Regulation.15th International College of Prosthodontics (Torino), 2013.9

Sato M, Iizuka T, Watanabe A, Watanabe M, <u>Fujisawa M</u>: Effect of Daytime Biofeedback on Sleep Bruxism.15th International College of Prosthodontics (Torino), 2013.9

Iizuka T,Watanabe M, Sato M, Watanabe A, Fujisawa M: The Effect of Psychological Status on Tooth Color Selection 15th International College of Prosthodontics (Torino), 2013.9

藤澤政紀: 咬合違和感とブラキシズムへの理解と対応.高知大学医学部歯科口腔外科学講座同門会.開設 25 周年記念学術講演会(高知),2013.7

21 <u>藤澤政紀</u>:非機能的行動の客観的評価を どうするか 筋電図を用いた日中習癖

- 行動の測定 .第 26 回日本顎関節学会総会・学術大会シンポジウム(東京), 2013.7
- 22 佐藤雅介,飯塚知明,渡邉明,岩瀬直樹, 猪野照夫,河合美貴子,<u>藤澤政紀</u>:日中 のクレンチングに対するバイオフィード バック訓練が夜間のブラキシズムに及ぼ す抑制効果について.日本補綴歯科学会 創立80周年記念第122回学術大会(福 岡),2013.5.
- 23 大塚英稔,佐藤雅介,勅使河原大輔,野 露浩正,遠藤聡,山内雅司,<u>藤澤政紀</u>: 頬圧痕を有する被験者の頬圧とブラキシ ズムの関連性.日本補綴歯科学会 創立 80 周年記念 第 122 回学術大会(福岡), 2013.5
- 24 佐藤雅介,<u>藤澤政紀</u>,飯塚知明,渡邉明, 大塚英稔,岩瀬直樹,寺田信幸:携帯型 筋電計バイオフィードバック装置の臨床 応用にむけて~これまでの研究報告と今 後について~.第4回 東洋大学生体医 工学研究センターシンポジウム(埼玉). 2014.2
- 25 <u>藤澤政紀</u>: Awake Bruxism は顎関節症の 病因であるというエビデンスはあるか, 第 27 回日本顎関節学会総会・学術大会シ ンポジウム (九州大学医学部 100 周年講 堂), 2014, 7
- 26 佐藤雅介,大塚英稔,飯塚知明,渡邉明, 岩瀬直樹,猪野照夫,窪田佳寛,<u>寺田信</u> 幸,<u>藤澤政紀</u>:筋電計サンプリングレートの違いがブラキシズムイベントの検出 能に及ぼす影響,日本顎口腔機能学会第 52 回学術大会(岡山),2014,4
- 27 渡邉明,飯塚知明,佐藤雅介,大塚英稔, 岩瀬直樹,川田祐,廣川琢哉,川邉崇史, 磯貝知範,大久保佑香,加藤智也,木村 英敏,<u>藤澤政紀</u>:クレンチング習癖者に おけるバイオフィードバック訓練閾値設 定に関する検討,日本補綴歯科学会第 123回学術大会(宮城),2014,5

- 28 飯塚知明,佐藤雅介,大塚英稔,勅使河原大輔,渡邉 明,岩瀬直樹,斉藤小夏, 菅原絹江,猪野照夫,<u>藤澤政紀</u>:日中の バイオフィードバック訓練によるブラキ シズムイベントと心拍数の変化,平成2 6年度日本補綴歯科学会東関東支部学術 大会(水戸), 2015, 2
- 29 佐藤雅介 <u>藤澤政紀</u> ,飯塚知明 ,渡邉明 , 大塚 英稔 ,岩瀬直樹 ,窪田佳寛 ,寺田信 幸:携帯型筋電計バイオフィードバック 装置の臨床応用にむけて~これまでの成 果と今後の展望~Clinical Application of the Portable Electromyogram Biofeedback Device~ Results of the past and Scope of the future ~ ,第5回 生体医工学研究センターシンポジウム (川越), 2015, 2

[図書](計0件) [産業財産権] 出願状況(計0件) 取得状況(計0件) [その他] ホームページ等 なし

6. 研究組織

(1)研究代表者

藤澤政紀 (FUJISAWA Masanori) 明海大学・歯学部・教授 研究者番号: 00209040

(2)研究分担者

金村清孝 (KANEMURA Kiyotaka) 岩手医科大学・歯学部・准教授 研究者番号: 50343439

寺田信幸(TERADA Nobuiyuki) 東洋大学・理工学部・教授 研究者番号: 90155466

(3)連携研究者 なし

(4)研究協力者

石橋寛二(ISHIBASHI Kanji) 杉浦 剛(SUGIUR Goh) 岩瀬直樹(IWASE Naoki) 渡邉 明(WATANABE Akira) 飯塚知明(IIZUKA Tomoaki) 佐藤雅介(SATO Masayuki)