

令和元年6月18日現在

機関番号：32816

研究種目：基盤研究(C) (一般)

研究期間：2014～2018

課題番号：26380944

研究課題名(和文) 記憶愁訴とメタ記憶の関係性から評価する高齢者のコミュニケーション活動性

研究課題名(英文) Communication Activities of the Elderly Evaluated by the Relationship between Memory Complaints and Meta-Memory

研究代表者

島内 晶 (Shimanouchi, Aki)

東京未来大学・モチベーション行動科学部・准教授

研究者番号：80610625

交付決定額(研究期間全体)：(直接経費) 3,300,000円

研究成果の概要(和文)：高齢期には、記憶能力の低下にともなって、記憶に関する「失敗」を数多く経験するようになり、「記憶愁訴」は多岐に及ぶ。記憶の失敗経験の中でも、本人の自覚度が低いにも関わらず、誤りを指摘されることは、本人の記憶に対する認識(メタ記憶)に影響を与えられられる。本研究課題では、その点を多角的に明らかにするために、質問紙調査を実施し、記憶の衰えの自覚についての尺度開発や記憶の失敗経験に関しての指摘とメタ記憶をはじめとした心理的な各側面との関連について検討を行った。

研究成果の学術的意義や社会的意義

今回、高齢者の精神的健康を考える上で避ける事ができない記憶力低下によって生じる問題について、メタ記憶とそれに関連する心理的側面から、明らかにする事ができた。また、「記憶の衰えの自覚尺度(SMDS)」は、健常高齢者だけではなく、今後、SCI(主観的記憶障害)と呼ばれる客観的な認知機能低下はないが主観的な認知機能低下の訴えのある状態(岸本, 2015)や、認知症の前駆症状とされるMCI(軽度認知障害)を抱える人々の精神的健康の維持についても検討を行う事で、高齢者の記憶障害に関して生じる問題を本人のみならず、家族(周りの人々)にとっての、問題解決への道を探る事につなげていく事が可能だと考えている。

研究成果の概要(英文)：With the decline of memory capacity, the elderly make many mistakes regarding memory, and memory complaints are seen in many situations. Older people may be pointed out that they are misrepresented, even though they are not aware of themselves. It is considered that these situations will affect self-recognition of their memory capacity (meta-memory). In this study, we conducted question surveys multiple times. We developed a scale for awareness of memory decline, and examined the relationship between the memory failure experiences pointed out by others and psychological aspects such as meta-memory.

研究分野：社会科学

キーワード：高齢者 記憶愁訴 メタ記憶 精神的健康 記憶の衰え

787 \* \* \* 88  
%bú  
9< 90 00 e8  
9< 0W 0 00 00 G  
95aG9 <#E0 80  
000 W8S8SM  
5 2008 r S 0 0 0 0 0 8 0 0  
BIC86G 9<(E  
M 00 0A8 6S0  
989<0018 86Su6  
G G 9< 0W8  
0 9< 0 0 u D 0 0 e8  
9< 0 0 1 0 0 8 0 0 0 e8 0 9<00  
0 EG  
0 0e8e1G  
0W 0 p7EG008  
0 0 2005 r S 0  
1 98(129088  
S 9< 06W00  
8S 0029CW8S 2010  
1#9<0 0810M0  
0 02W108GWS 2005  
1# 6 7 6r0 8  
3C(80 1#9<00  
4MG W 0 M 0p  
u06 0 200#S000  
60#9<0#70W 501M06G0(0  
2002#9<0 W8G0(0 2002  
07<8 08000E  
09<MW 9< 000  
MGEA 00PS9  
<E 80<80  
0 #A80 08pMM  
I0

0,20  
9x0)9@ Q < > 08 00X9  
)P 3E @x C ^ \ E I K ? K X9 b p \_ c > ' @0  
K 8 v b v p r > Q \_ v ? ? } N æ I G \ @ \ \* < } Q b  
G \ @ 9x0001008  
G [ % 18 0x0 0WZe 0  
b0P11 (0880MG 00M  
0 6 0 0 0 0 0 64 M 0 0 0 0 0 0 0 0 8 0 0 64 0 8 0 0 0 0  
0 0 M G 0 0 0 0 M 0 0

I, 22  
0xK @ 0WZe0P11  
(0 0jZ?  
64MRO[ M S u > 2A(11\* & Web 1> K S PB  
c> 0xk 60 æ 70 æ 80 æ 312 0000  
0p\$Sulle 20 æ 30 æ 40 æ 50 æ)bPB 416 j b  
W S <K c> 0 52 þ 6E 52 j b 104 j N X b > 0E 728 j b W S 2A(i  
00Z{ 0 Metamemory Scale of Self-Confidence 0W>  
MSSC 0000 well-being0  
0b#01 0v0\$0v0080%  
SBvb0 0b#01600640  
>S0 6\$ K S 0 b W S & > 2A(i 1\* c 0 \_ Z 67x 6  
E Z 0 G K 8 @ 0 % b > 0° b 1 ~ \_ P K Z b æ \_ 6i K Z b 2A 3ª K  
' S

2>20  
% 18 [ b 0[ ^ 20 \_ x Z W \_ i M  
& 0° b 1 < b 0 M 0 b 6\$  
0B K S 0° b 001 M 0 c > 12 80% ? } ^ 0b#01

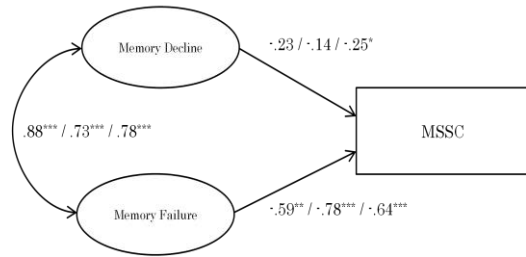
Subjective Memory Decline Scale (SMDS) 12 items (Hasegawa et al., 2004)

SMDS Cronbach's  $\alpha = .80$

SMDS scores: Mean = 30.11, SD = 5.60, Range = 12-48

MSSC scores: Mean = 48.77, SD = 5.57, Range = 31-64

Correlation:  $r = -.63$  ( $p < .01$ ),  $r = -.76$  ( $p < .01$ )



\* $p < .05$  \*\* $p < .01$  \*\*\* $p < .001$

young participants / middle-aged participants / elderly participants

Figure 1. Comparison of the relationship between SMDS and MSSC among the age groups

MSSC \ SMDS (b)  $r = -.63$  ( $p < .01$ )

MSSC \ SMDS (b)  $r = -.76$  ( $p < .01$ )

ANOVA results for SMDS scores across age groups:

- Young group:  $F(6, 716) = 1.83, p < .10, \eta^2 = .20$
- Middle-aged group:  $F(3, 716) = 2.79, p < .05$
- Elderly group:  $F(3, 716) = 11.1, p < .001$

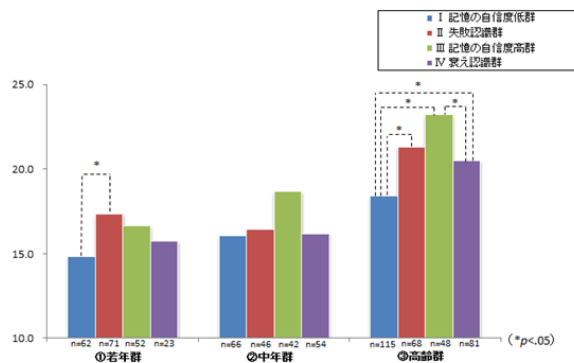


Figure 2. WHO-5 scores across age groups

WHO-5 scores: Mean = 77.05, SD = 4.71, Range = 60-104

Correlation with SMDS:  $r = .259, p < .001$

Correlation with SMDS:  $r = .142, p < .056$

Figure 3  
 RMSEA=.006  
 GFI=.98  
 AGFI=.96  
 CFI=1.00  
 MSSC (記憶の自信度)

$\chi^2=14.61 (p=0.48)$  GFI=.98 AGFI=.96 CFI=1.00  
 $\beta = -.31, p < .001$

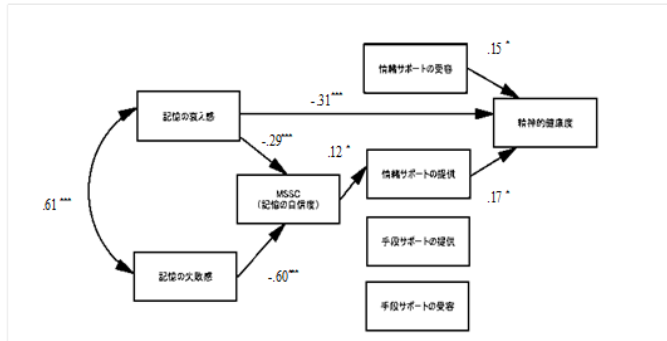


Figure 4

3)  $\beta = .$   
 4 6  
 (MSSC)  
 2019  
 (MSSC)  
 2016

$9 < \beta < 0.61$   
 $\alpha = 30$

0.018

640

28

2017

t Shimanouchi, A., Nishimura, A. and Sato, S. Age effect in the relation between the decline awareness of a memory and the degree of confidence of the memory. The 31st International Congress of Psychology & ICP2016> 2016 °, Yokohama, Japan.

u Nishimura, A., Shimanouchi, A. and Sato, S. Own recognition of confidence in a memory and decline of awareness of the memory: In relation to well-being. The 31st International Congress of Psychology & ICP2016> 2016 °, Yokohama, Japan.

v  $\beta = .$   
 MSSC

79 2015

1 6

q  $\beta = .$   
 & pp. 109-123 > 2018

2018

4 9x

6 v

r  $\beta = .$

12-13 8k 1-5

(14-15 8k 3-14

0B2

(84-85 8k

1-4

20d

2016

2016

s  $\beta = .$

50

(260-278 8k

)

15 vB

78M

7x

2015

2015

2015

2015